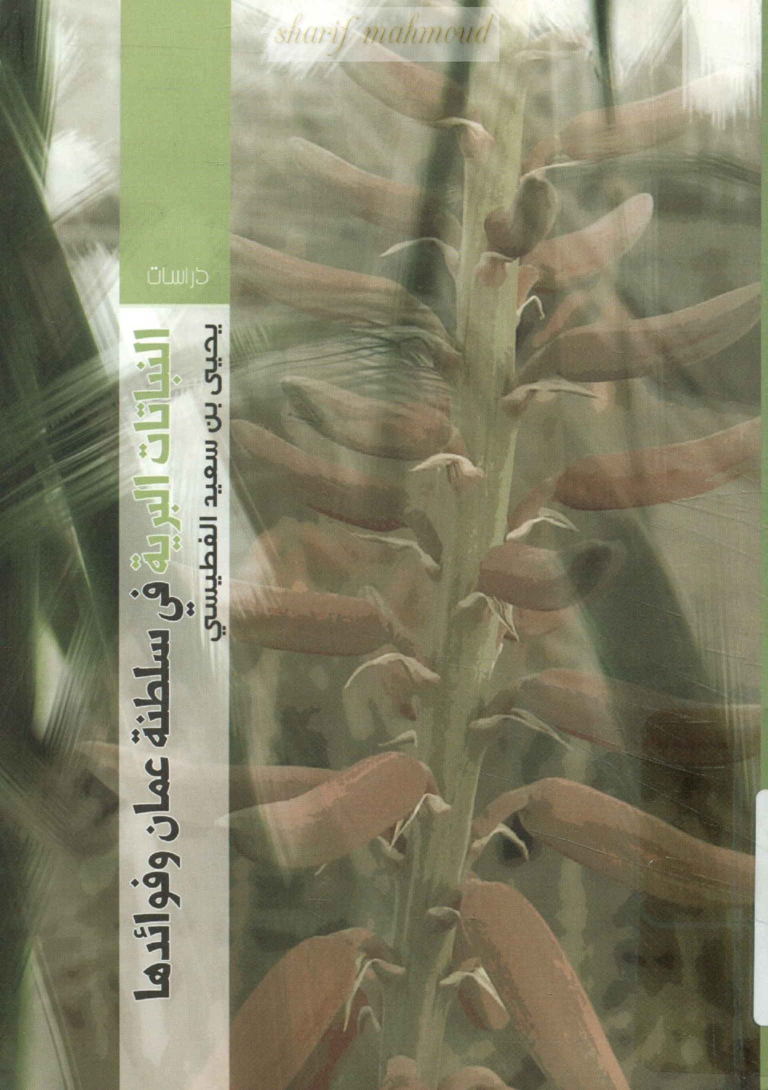

sharif mahmoud
دراسات
النباتات البرية في سلطنة عمان وفوائدها
يحيى بن سعيد القطيطي

sharif mahmoud

النباتات البرية

في سلطنة عُمان

وفوائدها

يحيى بن سعيد القطيسي

النباتات البرية في سلطنة عمان وفوائدها

المؤلف: يحيى بن سعيد الفطيسي

(باحث من سلطنة عمان)

الطبعة الأولى: 2013 (مسقط)

الناشر:



بيت الغشام للنشر والترجمة

مؤسسة: التكوين للخدمات التعليمية والتطوير

(سلطنة عُمان - مسقط)

للتواصل: هاتف: 99260386

ص.ب: 745 الرمز البريدي: 320

www.altakween.com

التصميم: GALAXY WAY

رقم الإيداع 2003/ 2009

الإهداء

الى والدي الغاليين

الى أخوتي وأخواتي

الى أقاربي وأصدقائي

إلى كل معلم كنت تلميذه

وإلى طلابي الذين يناضلون في سبيل الحصول على العلم والمعرفة

شكر وعرفان

هذا الكتاب ثمرة لجهد استمر حوالي أربع سنوات من الرحلات الميدانية إلى مختلف مناطق السلطنة ، والبحث عن معلومات من أهالي هذه المناطق وتصوير هذه النباتات والتقصي عن المعلومات والحقائق العلمية عن هذه النباتات البرية في المكتبات العلمية .

ولا يسعني في هذا المقام إلا أن أتقدم بخالص الشكر والعرفان إلى الدكتورة ألفة العياري والأخ الفاضل ناصر الغنبوصي اللذان كانا لهما الفضل الكبير في ظهور هذا الكتاب إلى حيز الوجود. وأتقدم بخالص الشكر والعرفان إلى أسرتي الكريمة التي كانت خير مشجع لي في إعداد هذا الكتاب، وكل الشكر والتقدير إلى أخي العزيز يونس الفطيسي لما قدمه من جهد في الحصول على المراجع العلمية لهذا الكتاب، كما أود أن أشكر كل من ساهم في الحصول على المعلومات المحلية والعلمية عن النباتات التي تناولها هذا الكتاب.

المقدمة

إن التطور الصناعي السريع وازدياد عدد السكان الذي يشهده عالمنا اليوم يشكل خطرا على الموارد الطبيعية ويهدد بعض الأجناس الحية الى حد الانقراض، وفي الوقت نفسه، أدت الثورات العلمية في مجال علم النبات إلى معرفة الإمكانيات الكيميائية والوراثية التي تتيحها المملكة النباتية، ولا يمر يوم إلا ويكتشف جانب جديد من التعريف أو التركيب أو دراسة الخصائص المميزة لنبات ما وهذا يأتي ليثري معرفتنا عن عالم النبات.

ولقد بدأت دراسة النباتات البرية في سلطنة عمان منذ فترة لا تتجاوز المائة وخمسون سنة من طرف الرحالة وعلماء التصنيف، ولقد لاحظ هؤلاء العلماء أن الفلورة العمانية وحيدة من نوعها في كثير من الأحيان بسبب التأثير الجيولوجي والجغرافي والمناخي لسلطنة عمان.

ومن حسن الحظ، فإن طبيعة عمان تزخر بعدد هائل من الأنواع النباتية والتي يملك شعب عمان عبر الأجيال معلومات ثرية عنها وعن استعمالاتها كمصدر غذائي وطبي وصناعي. ولا تمثل الفلورة العمانية ثروة لحالها بل تعتبر المعلومات المتداولة عنها عبر الأجيال ثروة ثقافية يجب المحافظة عليها وتوصيلها إلى الأجيال اليافعة.

وهذا ما تجلى في الكلمة السامية لمولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم- حفظه الله ورعاه - في الافتتاحية للتقرير الخاص لمجلة الدراسات العمانية حين قال:

«... وهنا في عمان لازال لدينا بين أفراد شعبنا العريق من هم على معرفة واسعة بالاستخدامات الطبية والاقتصادية للكثير من نباتاتنا البرية وقد تمنينا منذ بضع سنوات أن يتم تدوين أكبر قدر ممكن من المعارف المفيدة والحفاظ على النباتات التي جمعت بشأنها كل هذه المعارف قبل زوال هذه المعارف أو النباتات أو كليهما. لقد حدث ذلك بالفعل في بعض أنحاء العالم في أعقاب التقدم الاجتماعي- الاقتصادي- والتطور الزراعي والصناعي اللامبالي. ونحن هنا في عمان نسعى إلى توجيه تنمية مواردنا الطبيعية نحو استغلالها المنطقي لرفع مستوى المعيشة والتعليم لشعبنا. وعليه فإننا نأمل في بقاء هذه النباتات وأن نستمر في المحافظة عليها والاستفادة منها.» أبريل ١٩٨٧م.

وعلى ضوء ما سبق، فإنه من الواجب المؤكد حماية الأنواع النباتية المهددة بالانقراض، وتدوين المعارف المتعلقة بالنباتات ومميزاتها وفوائدها واستعمالاتها التي توجد عند نخبة من المجتمع والتي تعاني من حالة زوال سريع، وزراعة النباتات من أصل بري والتي تكمن بها أهمية اقتصادية أو علاجية من حيث الأوراق أو الجذور أو الثمار أو البذور أو أي جزء آخر من النبات، ولهذا فقد رأيت أنه من الواجب أن نقترب شيئا فشيئا من بيئتنا وطبيعتنا الزاخرة والثرية بالنباتات البرية وذلك لمعرفتها علميا ولدراسة فوائدها الاقتصادية والطبية التي تمثل ثروة ثقافية لا يدركها إلا الكبار في السن والتي من المفروض أن لاتتلاشى عبر الأجيال.

إن لهذا الكتاب أبعد بيئية. من ناحية، فإننا من خلاله نطمح إلى معرفة المزيد عن النباتات البرية المحيطة بنا أملنا أن نتعمق أكثر في دراستها، وكلما كانت درايتنا أكثر عنها كلما عرفنا

بيئتنا بطريقة أحسن وتفهمنا الاستعمالات النافعة بها وحمايتها.

ومن ناحية أخرى ، فإن التوسع البشري على مساحات هائلة من اليابسة يشكل خطرا على بيئتنا والذي يقضي إلى تحطيم أنواع نباتية حتى قبل أن يكتشفها علماء التصنيف ويقوموا بتصنيفها.

أما من الجانب الاقتصادي ، فإن التعرف على النباتات البرية واستعمالاتها يمكننا من استخراج المواد الفعالة والمركبات الكيماوية والزيوت الأساسية المسئولة عن هذه الفوائد واستغلالها اقتصاديا في صناعة الأدوية ومستحضرات التجميل والعطورات والحفاظ على الأغذية والدباغة والنجارة....

والفلورة العمانية تزخر بالعديد من الفصائل التي تتميز بمثل هذه المركبات الكيماوية مثل الفصيلة الباذنجانية، والفصيلة الشفوية، والفصيلة الخيمية، والفصيلة السذبية، والفصيلة اللبينية، والفصيلة القرنية، والعديد من الفصائل الأخرى.

ونسعى من خلال هذا الكتاب إلى تحقيق عدة أهداف وهي أن نتعرف ونعرف المجتمع على التنوع النباتي المثير في السلطنة والذي أستقطب العديد من الباحثين وعلماء النبات الدوليين منذ سنوات ، وأن نعرف موقع النباتات في البيئة العمانية من جانب تصنيفي، وأن ندرك أهمية هذه النباتات سواء في الطب القديم أو الحديث ونحاول المحافظة على هذه المعارف بدافع الغيرة على هذا الموروث الثقافي، وأن نجعل النشء ينهض ويسعى لتحسينها وأخذ المفيد من هذه الثروة القومية قبل أن تكون ثروة علمية، وأن نتعاون مع مراكز بحوث قومية وعالمية من أجل الدراسة الجزيئية والكيميائية لهذه النباتات في المستقبل القريب.

ويقدم كتاب « النباتات البرية في سلطنة عمان وفوائدها» مجموعة من النباتات البرية في السلطنة بحيث أن لكل نبات اسم محلي واسم علمي والفصيلة التي ينتمي إليها هذا النبات ثم الوصف المورفولوجي لنبات ثم فوائد هذا النبات إذا توفرت عنه معلومات وفي الصفحة المقابلة يعرض الكتاب صور لهذا النبات، وقد رتبت النباتات على حسب سلم التصنيف بحيث يتناول في البداية قسم النباتات السرخسية ويحوي هذا القسم على فصيلتين وثم قسم عاريات البذور ويحوي هذا القسم على فصيلة واحدة ثم قسم مغلفات البذور الذي يحوي على صفين هما:

أ- صف ذوات الفلقة الواحدة ويناول ستة فصائل

ب- صف ذوات الفلقتين ويتناول ٤٢ فصيلة

إن أهم ما يميز هذا الكتاب أنه كتب بالغة العربية وذلك لتسهيل الوصول الى المعلومات وخاصة لطلاب المدارس وطلاب الجامعة.

والله من وراء القصد

يحيى بن سعيد القطيسي

الاسم المحلي : خويصة الماء/ كزبرة البئر

الاسم العلمي : .Adiantum capillus-veneris L

الفصيلة : الاديانتية/ ADIANTACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر يصل طول المجموع الخضري إلى ٣٠ سم. المجموع الجذري ذو لون بني داكن. الأوراق بسيطة، متبادلة، قريبة على البيضاوي، مفصصة، وحافة النصل غير منتظمة، تحمل الوريقات عروقا رقيقة وتوجد الحوافظ البوغية على حافة النصل السفلية.

فوائد النبات :

يستعمل الجزء الهوائي من النبات داخليا وخارجيا كمقشع جلدي، ومطهر، ومسكن، ومعرق. وطريقة الاستعمال مغلي، أو منقوع، أو مستحضر، أو شراب، أو عصير، أو زيت أساس[١]. والعصير المستخرج من النبات مع الفلفل علاج مفضل لكل أنواع الحمى، ومغلي الأوراق مفيد في السعال المزمن، ويستعمل العشب مع العسل للقضاء على البلغم، ومدر للبول والطمث [٢]. يستعمل منقوع الأوراق للمساعدة على التقيؤ ولمعالجة أمراض الكبد[٣].

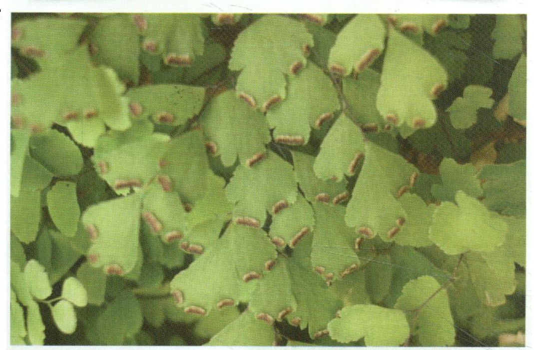
---

(١) مصطفى طلاس. المعجم الطبي النباتي. ص٣٥٢

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٥

(٣) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P3

١


٢


صور لنبات خويصة الماء

١- النبات كامل.

٢- السطح السفلي لأوراق وعليها الحوافظ البوغية.

الاسم المحلي : خوصة الماء

الاسم العلمي : *Pteris vittata* L.

الفصيلة : السرخسية/ PTERIDACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، أخضر فاتح يصل طوله إلى ٣٥ سم. الجذور ذات لون بني داكن. يتراوح عدد الوريقات بين ١٥-٤٠ وريقة متقابلة، تتوزع الحوافظ البوغية على السطح السفلي للوريقات الخصبة .




١



٢



صور لنبات خوصة الماء

١- النبات كامل.

٢- السطح السفلي لأوراق وعليها الحوافظ البوغية.

الاسم المحلي : ملوية/ كتل/ افدرا

الاسم العلمي : *Ephedra foliate* Boiss. Ex C.A.Mey.

الفصيلة: العلندية/ EPHEDRACEAE

الوصف النباتي :

أشجار وشجيرات معمرة متسلقة على غيرها من النباتات وخاصة القصد والغاف والسمر والقرط وتتسلق أيضا على سياج المزارع. وهي من النباتات عاريات البذور، قد يصل ارتفاعها إلى ٤ متر في بعض الأحيان. الساق متخشبة في الأسفل بنية اللون وتكون خضراء كثيرة التفرع في الأعلى وهي سهلة الكسر، لا تحوي على أشواك. الأوراق رقيقة سرعان ما تتساقط ويحمل النبات مخاريط مؤنثة وأخرى مذكرة. الثمار بيضاء شمعية، كروية إلى بيضاوية الشكل بداخلها بذرتين. البذور سوداء اللون.

فوائد النبات :

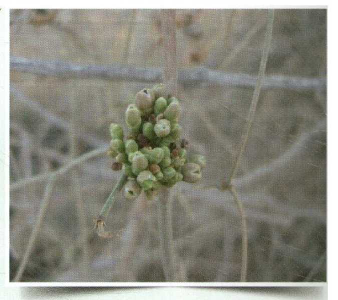
يستعمل عصير النبات في علاج بياض العين الذي يصيب الأبقار والأغنام. كما أن هذا النبات يعتبر من الأماكن الكثيفة التي يبني فيها النحل بيته، ويرعى من قبل الجمال. ويستعمل في الطب الشعبي لعلاج توقف وانحسار البول، وذلك بأكل البذور الناضجة مضغاً ، كما يستعمل عصير مع قليل من السمن قطوراً في العين لعلاج البياض، كما يشرب أيضا لعلاج أمراض الصدر. وعلى نطاق الوطن العربي يستعمل نبات الأفدرا في الطب الشعبي في علاج نزلات البرد والربو والحمى[١].

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص١٣٦











صور لنبات الملوية

١- النبات كامل.

٢- مخاريط مذكرة.

٣- فرع مثمر.

٤- بذور.

الاسم المحلي: سعد/ سعدي

الاسم العلمي : *Cyperus rotundus* L.

الفصيلة: السعدية / CYPERACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، له ريزوم طويل ورفيع. يصل ارتفاعه إلى ٢٠ سم. السيقان تحمل مجموعة من الأوراق المتشحمة في قاعدة النبات في شكل بصلة أو ريزوم. الأوراق بسيطة، شريطية، لونها أخضر غامق تخرج من قاعدة الساق لها أغماد مغلقة. الأزهار خنثوية، صغيرة، منتظمة حلزونيا على هيئة سنيبلات مسوقة، السنيبلات بيضية الشكل، لونها بني باهت، منتظمة على هيئة خيمة مركبة متباعدة الأجزاء والعصافات متغيرة الشكل لونها بني ضارب إلى الحمرة. الثمرة فقيرة بيضية منعكسة، ذات منقار على نحو واضح، ناعمة، لونها متغير من البني الداكن إلى الأسود.

فوائد النبات :

في شمال عمان كانت تستخدم بذوره طبيا فقد كانت تسخن هذه البذور في كية من الزيت وبعد ذلك يستخدم الزيت على شكل قطرات للأذن لعلاج صعوبة السمع الناتجة عن انسداد الأذن بطبقة من الشمع.

وتستخدم الأنواع المرتبطة بهذا النبات كألياف لصنع الحصائر ومقاعد الكراسي، تستخدم الجذور كدواء قابض ودواء مدر للبول[1]. وقد أوصى الأطباء القدماء باستخدامه كدواء لتفتيت الحصيات وكمادة مدرة للحيض ولعلاج الاضطرابات التي تصيب الرحم. ووصف هذا النبات كعلاج لتقرح الفم والشفتين ولعلاج التقرحات وتسوس الأسنان وكأحد المساحيق التي تستخدم لتلميع الأسنان والقضاء على الرائحة الكريهة التي تنبعث من الفم[2] .

الدرنات مفيدة في شكل منقوع لعلاج الحمى، والإسهال، والدسنتاريا، وسوء الهضم والقيء، والكوليرا. تقطع الجذور البصلية وتدق مع الزنجبيل الأخضر، وتخلط مع العسل لتعطي في حالات الدسنتاريا، واضطرابات المعدة والأمعاء. ويعمل في جرعات أكبر كطارد للديدان. وتوضع الدرنات على الثديين في شكل معجون أو جبيرة دافئة لإدرار الحليب. ويوضع المعجون على أماكن لسب العقرب. وعند جفافه يوضع على القروح المنتشرة [3]. ويساعد على مواجهة نوبات الصرع إذ أنه يحتوي على مادة زيتية وهي مزيج من الليتانول والاستراجول، وهما مادتان لهما تأثير كمهدي طبيعي، كما يساعد على مقاومة الكآبة التي يعاني منها بعض الأشخاص العصبيين[4].

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا موزس. نباتات ظفار. ص١٢٤

(٢) المرجع السابق . ص٣١٤

(٣) عبد الرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٥٢

(٤) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. ص١٢١

١



٢



صور لنبات السعد

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : ثندة / سعد البحر / عنقود / قصب الرمال

الاسم العلمي : *Cyperus conglomerates* Rottb.

الفصيلة : السعدية / CYPERACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، قائم، كثيف، لونه أخضر فاتح يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤٠ سم، الجذور خشنة ليفية مغطاة بغطاء ليفي، ريزومية. السيقان قوية ملساء، اسطوانية متثخنة من الأسفل ومثلثة في المقطع من أعلى . الأوراق بسيطة قاعدية خضراء، لامعة شريطية، اسطوانية مدببة القمة. النورة خيمية لونها بني محمر ويظهر وسط النبات حامل زهري طويل ينتهي بمجموعة من السنابل الزهرية الكثيفة. الثمرة فقيرة بيضوية غير مجنحة.

فوائد النبات :

يعتبر مستساغاً لجميع الحيوانات. وريزومات الثندة الخشن ذات رائحة طيبة وتستعمل لإدرار البول ولعلاج الروماتيزم وتدخل في صناعة العطور[1].

---

(١) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٦٢

١



٢



صور لنبات الثندة
١- النبات كامل.
٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : أسل/ سمار/ حذف/ سلي

الاسم العلمي : *Juncus rigidus* Desf.

الفصيلة: السمارية/ JUNCACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، قائم، أخضر داكن. قوي ارتفاعه حوالي ١,٥ متر. جذوره ريزومية. السيقان غير متفرعة، كثيرة منتصبة اسطوانية قوية ملساء حادة الطرف بشدة، ولا تحوي على عقد. النبات عديم الأوراق؛ لأن الأوراق تحورت إلى أشواك حادة. الأزهار في نورات محددة طرفية أو جانبية، كثيفة خضراء تعلوها قنابات مستدقة الأطراف قاسية. البتلات شريطية- بيضوية. الثمرة علبة بيضوية هرمية. البذور أندوسبيرمية لها ذنب أبيض قصير.

فوائد النبات :

ينتشر في السبخات ذوات المستوى المرتفع من ماء الأراضي، كما يوجد أيضا على جوانب القنوات ومجاري المياه ذات الملوحة العالية، وتأكل الأغنام والإبل والماشية نورات الأسل ويستخدم هذا النبات لصناعة الحصر والسلال . وثماره مدرة للبول[١].

(١) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. ص١٦

١


٢


٣


صور لنبات الأسل

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

٣- البذور في النورة الزهرية.

الاسم المحلي : الصقل/ الأسقل/ الصّبار

الاسم العلمي :.Aloe vera L

الفصيلة: الزنبقية / LILIACEAE

الوصف النباتي :

نبات لحمي معمر ذو ساق اسطواني بني اللون، طويل قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ١,٥ متر. الأوراق خضراء، كثيرة العدد عند القاعدة، سميكة، طرية مخروطية الشكل محدبة من الخارج ومقعرة من الداخل ذات حواف مسننة أو مشوكة منتهية بشوكة قوية. الورقة مغطاة بطبقة شمعية، طولها حوالي ٣٠سم وعرضها حوالي ٧سم تقريبا. الأزهار نورة غير محددة، أنبوبية- مخروطية الشكل. الغلاف الزهري مقسم إلى ٦ أجزاء حمراء برتقالية، سميكة، جلدية طولها ٣سم . الثمرة ذات ثلاث مصاريع، تظل قائمة، تصبح مضلية و خشبية تقريبا في حالة النضوج. البذور كثيرة، صغيرة، رمادية- سوداء اللون.

فوائد النبات :

تستخدم المادة اللزجة المستخرجة من أوراق هذا النبات كمرهم لعلاج التشققات التي تصيب جلد الرجلين واليدين. يوضع في النار حتى يغلي وعندما يبرد يفرك به الجسم لعلاج آلام الرجل والبطن ، وإذا خلط بأدوية العين نفع من قروحها وجربها (التراكوما)[(١)].
ويعتبر الصبار من النباتات المسهلة متوسطة الفعالية، ومرارة الصبر تنبه المعدة وتزيد من قدرتها على الهضم، كما أنه يساعد الصفراء على زيادة إفرازها، ويستعمل عصير أوراقه لالتئام الجروح والالتهابات الجلدية الناتجة عن التعرض للأشعة السينية كأشعة الشمس الضارة، ويزيل الصبر الحكة والجرب وينقي الدماغ وأوجاع الصدر وأمراض المعدة ويطيل الشعر ويسودة ويقتل القمل وينبت الشعر بعد القراع ويحد البصر إذا اكتحل به[(٢)].

---

(١) أبي محمد عبدالله بن البيطار. تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب والنباتات. ص٩٤

(٢) أحمد فرج العطيات ، موسوعة النباتات الطبية الميسرة.ص٧٠

(٢) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية. ص١٤٥

١



٢



صور لنبات الصقل

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

يستخدم كعقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجلدية، والقروح والبواسير والصداع والحمرة، ويذهب رياح الأحشاء، لا يستعمل للحوامل أو للأشخاص المصابين بأمراض الكبد[٣]. ويستخدم النبات كعنصر رئيسي في مواد ومستحضرات التجميل لأنه معدل درجة حامضية وقاعدية الجلد (PH) واستخدم النبات كملين ، كما أن هناك بعض الدلائل تشير إلى أنه يعزز القدرة المناعية للجسم وعصارة الصبر (الصقل) مفيدة للصدفية والإكزيما وطريقته أن يخلطه مع العسل ويعمل كدهان خارجي[٤].

وتستخدم عصارة الصبار الجيلاتينية في علاج قرحة المعدة، وتنبيه الوظائف الإفرازية للأمعاء الدقيقة، ولعلاج أمراض المفاصل، ومرض التبول الليلي اللاإرادي عند الأطفال، ومرض التدرن الرئوي، وعلاج الأزمات الصدرية(الربو) وأمراض العيون والالتهابات وتقرحات الأعضاء التناسلية الخارجية والأمراض الطفيلية[٥].

وعدد ناتو المواد الفعالة في الصبر وذكر منها:

١- مادة براد يكيناو Brandykinase والتي تعطي البروتاز Protease المفكك لمادة الباراد يكينين المسببة للألم في مواضع الالتهابات الجلدية ، كما أنها تقبض الأوعية الدموية لذا تم إدخال الصبر في مراهم حروق الشمس.

٢- لاكتات المغنزيوم : وهي تمنع تشكل الهستامين والذي يعتبر السبب الأول للحكة وظواهر الحساسية الجلدية وهذا يفسر فعالية لمعالجة لدغ الحشرات .

٣- المادة المضادة للبروستاغلاندين : والبروستاغلاندين هي من المواد الهامة المحدثة للالتهاب والألم.

٤- الانتراكينولون : وهي المسببة للإسهال ، كما يستخدم منها مادة الأنترالين المستخدمة في علاج الصدفية .

وتستخدم النساء عصير الأوراق لنبات الصبر في ترطيب ونعومة بشرة الوجه والأطراف المختلفة، وقد يتناول عصير الأوراق الطازجة لمنع الإسهال الناتج عن تعاطي مستخلص السنا أو السناميكي[٦].

---

(٤) سعيد حماد، كيف تعالج نفسك بالأعشاب الطبيعية. ص٣٣

(٥) محمد كامل عبدالعزيز. أسرار العلاج بخلاصة نبات الصبار. ص٧٩

(٦) سعيد حماد، قاموس الأعشاب الطبية. ص٣٧

١



٢



صور لنبات الصقل

١- الثمار.

٢- البذور.

الاسم المحلي : البصيلي/ المبصل/ كوثر

الاسم العلمي : *Asphodelus fistulosus* L. VAR

الفصيلة:الزنبقية / LILIACEAE

الوصف النباتي :

عشب حولي شتوي يصل طوله إلى ٦٠سم. الساق قصيرة تخرج من قاعدتها أوراق عديدة مكونة بذلك خصلة ورقية قاعدية كثيفة وهذه الأوراق سيفية ضيقة مستدقة الطرف ذات مقطع مستدير مجوف. يخرج من وسط هذه الأوراق الشمراخ الزهري حاملا في طرفه نورة عنقودية قليلة الأزهار. الأزهار بيضاء بتلاتها مخططة بأشرطة حمراء أو برتقالية. الثمرة علبة مكورة يبلغ طولها ٣ ملم. البذور بنية إلى سوداء اللون وهذا النبات يندر وجوده في السنوات قليلة المطر.

فوائد النبات :

تستخدم الحبوب الصغيرة في معالجة آلام الأسنان، حيث تؤخذ الحبوب ويوضع عليها قليل من(الخل) على (محش) وهو آلة لحش الأعشاب كالمنجل، ثم يوضع المحش على النار وعندما يتصاعد دخان حبوب الكوثر، يقوم المريض بتسوس الأسنان باستنشاق الدخان من الفم، فيعمل ذلك على تطهير الفم، ووقف آلام الأضراس[١]. وتستعمل البذور على هيئة مغلي لإدرار البول ويستعمل معجونها دهانا للقروح والأجزاء الملتهبة كمادة ساخنة[٢].

---

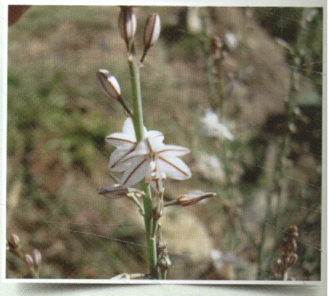
(١) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي.ص٢٢٤

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٥٤




١


٢


٣


صور لنبات البصيلي

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- الثمار.

الاسم المحلي : قلم / غاب

الاسم العلمي :.*Arundo donax* L

الفصيلة: النجيلية/ **POACEAE (Graminae)**

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، له ريزومة خشبية. الساق مجوفة من الداخل قطرها تقريبا ٦سم، يصل طولها الى ٦متر. الأوراق بسيطة، شريطية، خضراء، طويلة مع نهاية مدببة والتعريق متواز. النورة سنبلة مركبة. البذور صغيرة، كثيرة العدد، تحوي أوباراً بيضاء تساعدها على الانتقال مع الرياح.

فوائد النبات :

تستعمل سيقان النبات قديما في بناء أسوار البيوت ولصنع أدوات موسيقية واسطوانات لوضع خيوط النسيج حولها [١].

(١) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P40

١



٢



صور لنبات القلم

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : ثيل/ نجيل

الاسم العلمي: *Cynodon dactylon* (L.) Pers.

الفصيلة: النجيلية/POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، نجيلي، دائم الخضرة، زاحف له ريزومات. الساق أرضية مغطاة بورق ذات أنصال قصيرة ضيقة تنتهي السوق بتورات كفية. الأوراق بسيطة، شريطية، خضراء لها نهاية حادة. النورة عبارة عن مجموعة سنابل (٣- ٦) والسنيبلات متزاحمة على السنبلة والسنيبلات تخرج كلها من سكن واحد تقريبا عند قمة الأفرع الهوائية. القنابع رقيقة غشائية متساوية، زورقية. والعصافات جناحية عريضة عليها وبر. البذور صغيرة جدا ولونها رمادي لامع.

فوائد النبات :

هذا النبات يعتبر من الأعشاب المفضلة لدى الماشية والأبقار والإبل فهولا يؤدي إلى تسوس أسنانها ويزيد من سمنتها ويزيد من إدرار الحليب وجودته، ويعمل على زيادة كمية السمن وخاصة في الأبقار. ويحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins. والنبات يستعمل لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي[١].

ويستعمل عصير النبات في التهابات العين، كما يستعمل مسحوقه للاستنشاق لإيقاف الرعاف. ويستخدم عصير النبات الطازج في حالات الاستسقاء، وفي حالات الديسنتريا، كما يستخدم مسحوق الجذور مخلوطة مع الحليب الرائب لعلاج السيلان[٢]. ويستعمل مغلي السيقان الأرضية لمكافحة الطفوح الجلدية المزمنة(الدمامل)، وذلك بعمل كمادات من السيقان الأرضية. ويمكن أن يستعاض عن هذه الطريقة بتركيز المغلي أي غليه إلى أن يُصبح قوامه لزجا، ثم يستعمل مرهماً لتسكين آلام الجلد المصاب. يستعمل المغلي في تسكين آلام العضلات، والتهاب المثانة. ولتحضيره يغلى مقدار حفنة من السيقان الأرضية، الجافة تماما والنظيفة، في لتر من الماء لمدة عشر دقائق ويشرب منها مقدار كوبين يوميا ويمكن استعمال خلاصة السيقان بدلا من مغليها[٣].

---

(١) عبدالباسط محمد سيد، عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية، ص٢٨٤

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص١٤٧

(٣) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٥١

١


٢


صور لنبات الثيل

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : خزمزام / صميمة

الاسم العلمي : *Chloris virgata* Swartz

الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات نجيلي، عشبي، حولي، وقد يكون معمراً، قائم يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم. السيقان قليلة التفرع ذات عقدة حمراء. الأوراق بسيطة، رفيعة، حادة القمة، شريطية، الحواف خشنة مغطاة بوبر عند القاعدة. النورة سنبلية تشبه المظله المقلوبة حريرية ناعمة والسنيبلة ذات صفين من الأزهار المضغوطة واحدة منها عقيمة. العصيفة بيضوية مهدبة من طرفها العلوي ذات سفاة طويلة نسبيا .

فوائد النبات :

تؤكل من قبل الماشية والأغنام والأبقار .

١



٢



صور لنبات الخزمزام

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : بنعم الرشدي / نجم

الاسم العلمي : *Dactyloctenium aegyptium* (L.) P. Beauv.

الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم، وقد يكون زاحفاً عند القاعدة ثم قائماً عند طرفها، يصل ارتفاعه إلى حوالي ٣٠ سم. النبات كثير التفريع، الأجزاء الزاحفة تعطي جذورا عرضية عند مواقع العقد. الأوراق بسيطة طويلة نسبيا يصل طولها إلى حوالي ١٥ سم، شريطية، ذات حواف مهدبة وعند اتصال الغمد بالنصل توجد شعيرات خفيفة. النورة راحية رمادية اللون.

فوائد النبات :

مستساغ لجميع الحيوانات. وإن النساء تستعمل طبيخ البذور لدرء آلام البطن بعد الولادة و طبيخ البذور يزيل آلام منطقة الكلية و تكسر الأجزاء العشبية من النبات وتوضع على القروح فتعمل على شفائها [١].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص١٥٢

١



٢



صور لنبات بنعم الرشدي

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : دفره / مديد / أبو ركبه

الاسم العلمي : *Echinochloa colonua* (L.) Link

الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، قائم، نجيلي يصل ارتفاعه إلى ٧٠ سم. السيقان متفرعة قائمة أو زاحفة تتمدد على الأرض لا تحوي على أوبار. الأوراق بسيطة مدببة القمة، طويلة، لا تحوي على لسين، خضراء. النورة عنقودية لها شمراخ زهري متوسط الطول يتكون من سنيبلات بسيطة، متبادلة أو قريبة للمتقابلة، مستطيلة والسنيبلات خضراء أرجوانية. القنابع غير متساوية في الطول مغطاة بوبر.

فوائد النبات :

مستساغ لجميع الحيوانات [١]. ويقال في نبات المديد أنه حلو، حريف، زيتي مبرد، مساعد للهضم، مفيد في إفراط إفراز الصفراء والإمساك[٢].

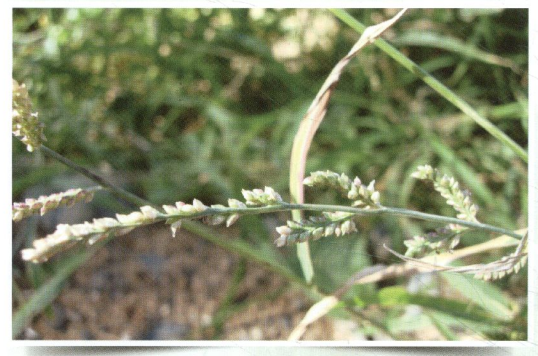
(١) غالب علي الحضرمي وآخرون. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي. ص٩٤

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٦٨

١



٢



صور لنبات الدفره

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : لزيجة / لصيق / ملزجة

الاسم العلمي : *Setaria verticillata* (L.) P. Beauv.

الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، أخضر، قائم أو مستلق على الأرض يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم. السيقان كثيرة التفرع غضة، متجمعة لا تحوي على أوبار. الأوراق بسيطة، خضراء ، كثيرة، خشنة الملمس، تكون قمتها شوكية. السنيبلات اسطوانية بانكلية لها أشواك خشنة والقنابع عالية، البذور صغيرة، كثيرة مضغوطة.

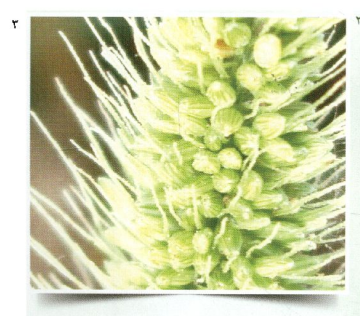
فوائد النبات :

عندما تكون هذه الأعشاب صغيرة في بداية نموها تكون أكثر مفضلة لدى الحيوانات أما عندما تكبر وتجف تصبح مؤذية للحيوانات والإنسان بسبب وجود الأشواك نوراتها . وكذالك الطيور تتغذى على بذور هذه الأعشاب .

١



٣



٢



صور لنبات اللزيجة

١- النبات كامل.

(٢،٣) - النورة الزهرية.

الاسم المحلي : حلفا / دفرة

الاسم العلمي : *Sporobolus spicatus* (Vahl) Kunth

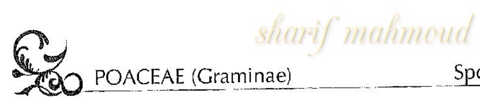
الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، نجيلي، معمر، ريزومي يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤٠ سم، له سيقان صلبة وتخرج عند العقد أفرع قائمة كثيفة. الأوراق بسيطة، خيطية إلى شريطية ذات نهاية حادة والأوراق خشنة. النورة سنبلية اسطوانية ذات قمة حادة وحامل النورة طويل. السنيبلات عديمة السفا تحمل زهرة واحدة. البذور صغيرة، بيضوية، بنية اللون.

فوائد النبات :

تتغذى عليها الحيوانات والطيور.



١



٢



صور لنبات الحلفا

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : صخبر / الإذخر

الاسم العلمي: *Cymbopogon schoenanthus* (L.) Spreng.

الفصيلة : النجيلية / POACEAE (Graminae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، عطري، قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ١٠٠سم، أغماد الأوراق مغطاة بشعر. الأوراق بسيطة، شريطية، خضراء. النورة دالية قائمة، وطول الحامل الزهري يصل الى ٤٠سم. السنيبلات خيطية متبادلة كل سنيبلة بها زهرتان. السنيبلات تكون خضراء في بداية ظهورها ثم تتحول الى اللون الأصفر. القنابع بيضاء ذات ثلاث عروق.

فوائد النبات :

يستعمل النبات كثيراً في أوجاع المعدة واضطرابات العادة الشهرية ويستعمل في مكافحة الروماتيزم، لذلك ينقع النبات لمدة أسبوع في ماء، ثم يشرب النقيع بعد تصفيته كل صباح كما تحرق الأوراق والسوق ويستنشق الدخان المتصاعد للتخلص من الأنفلونزا[١].

(١) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٧٧

١



٢



صور لنبات الصخبر

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : بردة / نتاف

الاسم العلمي : *Typha domingensis* Pers.

الفصيلة : التيفية/ TYPHACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر أخضر اللون، قائم يصل طوله إلى ٢ متر . السيقان سميكة في القاعدة والنبات مائي. الأوراق بسيطة، طويلة، شريطية، غمدية في القاعدة .النورة طويلة اسطوانية الشكل، سنبلية تحمل في الجزء العلوي منها الأزهار المذكرة والجزء السفلي الأزهار المؤنثة. النورة المؤنثة سميكة وبلون بني داكن. تحمل الثمار شعيرات بيضاء.

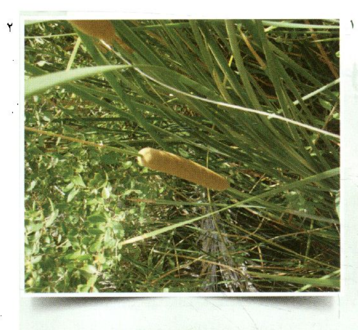
فوائد النبات :

تستعمل النورات المجففة كعامل للتبريد[١].

(١) Mrijcke Jonbloed, The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P104



٢



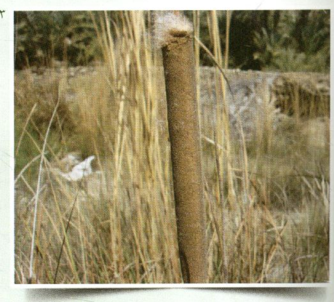
١



٤



٣



صور لنبات البردة

١- النبات كامل.

٢- نورة زهرية غير ناضجة.

٣- نورة زهرية ناضجة.

٤- بذور.

الاسم المحلي : شوك الضب/ كنب / شوك العنب/ شكاع

الاسم العلمي : *Blepharis ciliaris* (L.) B.L. Burtt.

الفصيلة:الاكانثية / ACANTHACEAE

الوصف النباتي :

نبات معمر، شوكي، عشبي لونه أخضر- مغبر، يصل ارتفاعه إلى ٣٥ سم يحوي على أوبار. الساق قزمية، بسيطة غليظة، يتفرع من القاعدة إلى أفرع عديدة. الأوراق بسيطة، رمحية يصل طولها إلى ٢سم، شوكية عند أطرافها. النورة سنبلية كثيرة الأزهار. الأزهار كبيرة متزحلقة على الساق تخرج من القنابات الشوكية. الكأس ذو ٤ سبلات، اثنين كبيرة الحجم. التويج يتكون من ٣ بتلات زرقاء ذات عروق بنفسجية . الثمرة علبة صغيرة، بيضوية، مفلطحة.

فوائد النبات :

تؤكل أزهار هذا النبات، كما تستعمل بذوره في علاج بعض إصابات العين[١]. الأوراق قابضة للبطن، مقوية للناحية الجنسية مثيرة للشهية، تقي من السموم، مفيدة في الحميات، وإفرازات المسالك البولية والبهاق، والجنون، توضع على القروح والجروح فتشفيها. تشفي البذور انحباس البول. والجذور مدرة للبول، وتنظم الدورة الشهرية، والربو، والسعال، والتهاب الحلق، واضطرابات الكبد والطحال ولا طعم للبذور[٢].

---

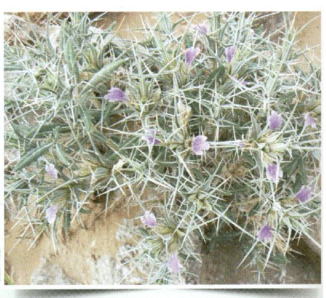
(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٥٢٩

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٦٦

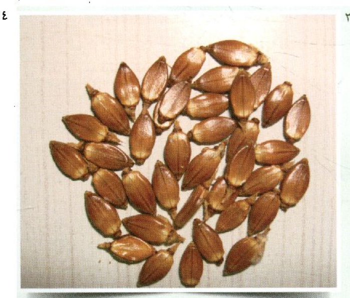
٢



١



٤



٣



صور لنبات شوك الضب

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي : شحمة الأرض / سلي / حلمة

الاسم العلمي : *Aizoon canariense* L.

الفصيلة: الغسولية / AIZOACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، قصير، مفترش الأرض، يحوي على أوبار يصل طوله إلى حوالي ٢٠ سم. السيقان زاحفة، الفروع متعرجة ومتبادلة. الأوراق بسيطة متبادلة، بيضوية، معنقة شحمية، طرية، سميكة. الأزهار جالسة صغيرة لونها أصفر مخضر وهي إبطية. التويج يحوي على خمس بتلات مثلثية الشكل. الثمرة كبسولة نجمية الشكل جالسة على الساق حمراء إلى وردية عند نضجها . البذور صغيرة كلوية الشكل سوداء اللون.

فوائد النبات :

تستخدم كغذاء للأبقار والأغنام سواء مطبوخة أوطرية، وتوضع النبتة مع الفول والحمص لتعمل على سرعة نضجه أثناء طبخه.





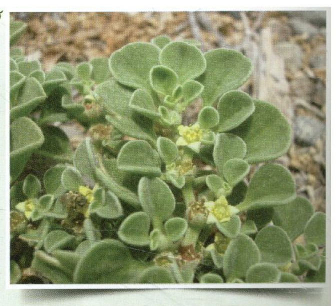
١



٣



٢



صور لنبات شحمة الأرض

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : الراء/ الآرا/ آرى/ راع

الاسم العلمي : *Aerva Javanica* (Burm.f.) Juss Ex Schult

الفصيلة : القطيفية / AMARANTHACEAE

الوصف النباتي :

عشب معمر ثنائي المسكن، قائم، كثيف، أغبر اللون يصل ارتفاعه إلى حوالي ١متر، مغطى بزغب كثيف ناعم صوفي الملمس. السوق متفرعة من القاعدة، وبرية أو متلبدة على نحو كثيف وبلون ضارب إلى الصفرة، الأوراق متبادلة مستطيلة أو بيضوية متباينة الحجم، مغطاه بوبر حريري كما في حالة السوق. الشمراخ الزهري(النورة) طويل اسطواني كثيف الأزهار، رأسي أو إبطي. القنابات جلدية شفافة غالبا بطول الأزهار. البتلات خمسة فصوص جلدية، شفافة، مكسوة بشعيرات طويلة. الثمرة كروية رفيعة، صغيرة أحادية البذرة. البذرة كروية، منضغطه إلى حدها، لامعة، لونها أسود أو بني .

فوائد النبات :

تستخدم أزهار الآرا محليا في حشو الوسائد والسروج. ويستعمل نبات الآرا في علاج الجروح والقروح وذلك بوضع مسحوق النبات الجاف على الجزء المصاب عدة مرات حتى يبرأ المرض[١].

(١) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٢٢٢

١



٢



صور لنبات الراء

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : سيف الجن/ سهم الراعي

الاسم العلمي : *Achyranthes aspera* L.

الفصيلة: عرف الديك / AMARANTHACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، قائم، يصل ارتفاعه إلى حوالي ١ متر، كثير التفرع، والفروع متقابلة والساق منتصبة، ذات زوايا وضلوع ومغطاة بزغب ناعم كثيف إلى حد ما. الأوراق بسيطة، كبيرة، متقابلة، قصيرة العنق، بيضوية مقلوبة حوافها مشعرة. النورة الزهرية طويلة قائمة، طرفية سنبلية ذات محور يتراوح طوله بين ٣٠- ٤٠ سم . القنابات والقنيبات طويلة رفيعة شفافة منتهية بشوكة. الزهرة صغيرة خضراء إلى أرجوانية اللون منحنية إلى أسفل . البتلات طويلة مدببة الرأس. الثمرة بيضوية غير منفتحة تحوي بذرة واحدة. البذرة بنية اللون .

فوائد النبات :

«ومن السعودية يقول عقيل ورفاقه (١٩٨٧) : أن مغلي الأوراق مدر للبول، وجيد وفعال جدا في علاج الاستقصاء الكلوي العام، عصير أوراقه مفيد لآلام المعدة، والبواسير، ولعلاج حبوب الشباب، والتشققات الجلدية. جرعات كبيرة منه تسبب الإجهاض. مغلي الأوراق مع العسل يفيد في حالات الإسهال والدوسنتاريا. عصير الأوراق الطازجة عند تركيزه بأشعة الشمس يفيد في علاج قروح الزهري المبتدئة. منقوع الجذور يفيد في علاج آلام البطن . تطحن الأزهار أو البذور وتعجن بالماء وتستعمل خارجيا لعلاج عضة الثعابين والزواحف السامة. وتفيد البذور والأزهار في طرد البلغم وتستعمل البذور المدهونة بماء الأرز لنزيف البواسير»[١].

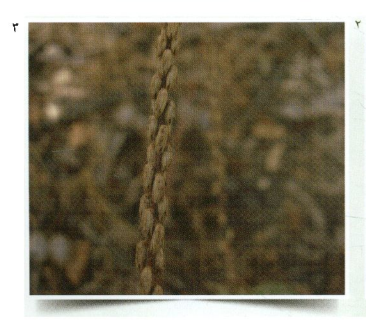
---

(١) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٢٢٠

١



٣



٢



صور لنبات سيف الجن

١- النبات كامل.

٢- نورة زهرية غضة.

٣- نورة زهرية جافة.

الاسم المحلي : سندار/ عرف الديك

الاسم العلمي : *Amaranthus graecizans*

الفصيلة : عرف الديك/**AMARANTHACEAE**

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم وقد يكون مفترش الأرض يصل ارتفاعه إلى ٤٥ سم . الساق خضراء محمرة متفرعة من أسفل، أسطوانية، طرية. الأوراق بسيطة، معنقة، بيضاوية، متبادلة، متغيرة في الحجم . النورة الزهرية قصيرة وبعضها متدلية في أطراف الأفرع. الأزهار متجمعة في آباط الأوراق. البتلات غالبا تنتهي بأشواك حادة. الثمرة صغيرة، بيضوية، غشائية.

فوائد النبات :

ترعاه الحيوانات .



١



٢



صور لنبات السندار

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : سندار / عرف الديك

الاسم العلمي : *Amaranthus viridis* L.

الفصيلة : عرف الديك/ **AMARANTHACEAE**

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤٥ سم . الساق متفرعة خضراء مخططة . الأوراق بسيطة، لها عنق طويل، صغيرة، متبادلة، رمحية إلى بيضوية الشكل، خضراء. الأزهار تتجمع في إبط الأوراق أو رأسية، اسطوانية، دالية والأزهار خضراء محمرة. الثمرة مجعدة بها خطوط تفصلها أخاديد . البذور سوداء لامعة .

فوائد النبات :

يرعى بواسطة الحيوانات .

١



٢



صور لنبات السندار

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : كزبرة الجبل / حزا

الاسم العلمي : *Ducrosia anethifolia* (DC.) Boiss.

الفصيلة: الخيمية /APIACEAE (Umbelliferae)

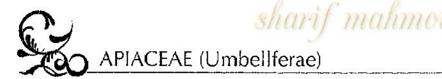
الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، قائم، كثيف ذو رائحة عطرية، أملس، أخضر مبيض ارتفاعه يصل إلى حوالي ٥٠ سم، تنشأ من القاعدة المتخشبة سيقان كثيرة التفرع خضراء مصفرة . الأوراق مفصصة بشدة والفصوص خيطية طويلة. ذات أعناق طويلة ، خضراء اللون. النورة خيمية والحامل الزهري اسطواني طويل يصل طوله إلى ٣٠ سم. الزهرة صفراء اللون ولها حامل. القنيبات مفصصة بشدة والفصوص خيطية . الثمرة بيضوية، جافة منشقة ، مفلطحة ذات حواف سميكة وخطوط وسطية واضحة.

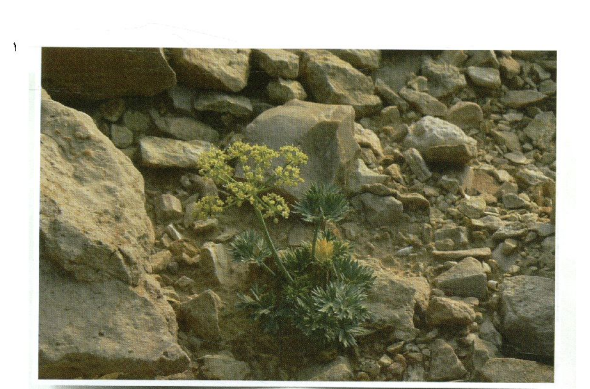
فوائد النبات :

تؤكل أوراق النبات لعلاج أمراض المعدة، كما تضاف الأوراق والبذور إلى الغذاء لإعطاء النكهة الطيبة ولفائدتها الطبية[1].

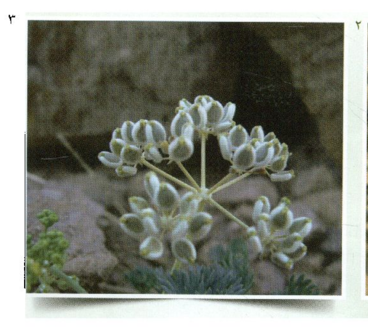
(١) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٤١٠



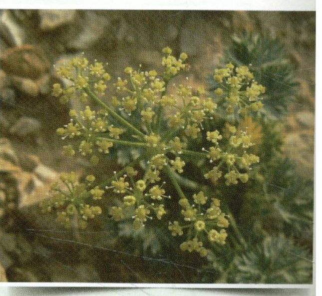
١



٣



٢



صور لنبات كزبرة الجبل

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- الثمار.

الاسم المحلي : الحرمل

الاسم العلمي : *Rhazya stricta* Decne.

الفصيلة : الدفلية / APOCYNACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري قصير، معمر، أملس يصل ارتفاعه إلى حوالي ١ متر، كثير التفرع، بعض سيقانه قائمة والأخرى متلوية تنشأ من قاعدة خشبية. الأوراق متعاقبة، جلدية، بسيطة، كاملة الحافة، بيضوية، مستطيلة، رمحية ذات نصل واضحة شبه جالسة على الساق. الأزهار صغيرة واقعة على القمة الطرفية، بيضاء ضاربة إلى الزرقة، منتظمة. الكأس قصير ذو ٥ سبلات مثلثية الشكل على نحو ضيق التويج أنبوبي ذو ٥ بتلات. الثمرة قرون مستطيله، مزدوجة، اسطوانية، متوازية، بنية اللون عند نضجها. البذور صغيرة، بيضاوية كثيرة مجنحة أو منتهية بشعيرات ريشية بنية اللون.

فوائد النبات :

يستخدم نبات الحرمل في مجال الطب الشعبي في علاج السكري والحمى والروماتيزم والأمراض الصدرية، وذلك بغليه مع الماء وشربه ويستخدم لعلاج الحساسية الناتجة من تغير فصول السنة أو الانتقال من بلد إلى آخر، بحرق النبات ويستنشق دخانه، والجذور تحرق ويستخدم الرماد مع الاثمد في صناعة الكحل[١] ثم يكتحل به صاحب جرب العين[٢]. مذاق الحرمل مر، ولذلك يعالج به الإسهال ومغص البطن والزحار (الدوسنتاريا) كما يبخرون به الطفل المصاب بالحصبة[٣].

تغلى البذور مع قليل من الماء ثم تحفظ في زجاجة تستعمل في وقت الحاجة كعلاج من أوجاع البطن والصداع وطرد الغازات ونخر الأسنان وتسوسها وذلك إذا خُلط مع الليمون والملح وقليل من الماء[٤]. واستنشاق بخوره عدة مرات ينهي الزكام[٥].

---

(١) علي علي النتيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٣٢

(٢) ياسر جعفر شلبي. الاستشفاء بالأعشاب. ص١٤

(٣) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١٢٦

(٤) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة. ص٢٤٧

(٥) محمد عزت محمد عارف. أعشاب الشفاء من أمراض الشتاء. ص٢٥

١



٢



صور لنبات الحرمل

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر

يستعمل خارجيا لمكافحة الالتهابات الجلدية(الأكزيما)، وذلك بأخذ كمية قليلة جدا من مسحوق الأوراق(ما بين الأصابع) وخلطها مع ثلاث ملاعق من الخل الجيد ويدهن به مكان الإصابة مرة واحدة في اليوم.

وللقضاء على آلام المفاصل، يؤخذ مسحوق الأوراق ويخلط مع زيت الزيتون، وتدلك به المفاصل ويربط برباط من الصوف ويستعمل هذا الخليط في المساء. ويستخدم مغلي الأوراق بكميات قليلة جدا في طرد الديدان المعوية، والطفيليات المعوية، ويحضر المغلي بوضع كمية قليلة جدا من الأوراق في كوب من الماء الساخن لدرجة الغليان. ونجد أن أعلى الحالات استخداما لهذا النبات تكون في القضاء على الطفح الجلدي، ويرجع ذلك لاحتواء هذا النبات على مواد قاتلة للكائنات الدقيقة، لو استعملت بكميات قليلة ومقننة[٦]. ويستعمل كمنقوع لعلاج الزهري في كل مراحله[٧].

(٦) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٥٥

(٧) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٣٠





٣



٤



صور لنبات الحرمل

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الحبن / دفلى

الاسم العلمي : .Nerium mascatense L

الفصيلة: الدفلية / APOCYNACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري دائم الخضرة أملس خالٍ من الزغب، كثير التفرع، قائم، ارتفاعه يتراوح بين ١-٤ أمتار. السيقان متفرعة صلبة وقاسية، تحوي مادة لبنية بيضاء. الأوراق دائمة الخضرة، خضراء مزرقة، سهمية ذات تعريق متواز، يبلغ طولها من ١٠-١٥سم، وذات عنق قصير، وتخرج الأوراق في وضع سواري، كل ثلاث ورقات حول عقدة، وتتصلب الأوراق في العقد المتتالية. الأزهار كبيرة جذابة مزخرفة بلون قرنفلي أو أبيض. على القمة الطرفية منها أزهار مفردة أو أزهار ثنائية (يتضاعف فيها عدد البتلات) ، وتظهر الأزهار في الربيع، إلا أنه يمكن أن توجد على مدار السنة.
الثمرة أسطوانية طويلة مدببة، منتفخة، لاطئة خضراء- محمرة، كثيرة البذور يصل طولها إلى نحو ٢٥ سم ، والبذور بيضاوية صغيرة ذات شعيرات ريشية.

فوائد النبات :

يقال الحبن لهذه الشجيرة في عمان وتشير الكتب العربية القديمة والخاصة بالنباتات إلى استخدام العمانيين هذا الاسم زمنا لا يقل عن ألف سنة، وتنبت في قيعان الأودية الحصوية حيث يسيل الماء على سطحها أو بقرب منها، ومن المعروف أنها سامة جدا لكن الحيوانات تتفادى أوراقها المرة[١].

---

(١) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص-٤٠




١



٢



صور لنبات الحبن

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

من فوائده الطبية أنه إذا طبخ ورقة وضع مثل المرهم على الأورام الصلبة من الخارج حللها وأذابها. وقد ينفع عصير ورقه في الحكة والجرب إذا طلي به من خارج البدن. وهو جيد لوجع الركبة والظهر المزمن إذا ضمد به[٢].

مغلي الأوراق يستخدم طبيا ضد الانتفاخات ويستخرج من فلق الجذور (وهي سامة جدا)، زيت مفيد جدا لعلاج أمراض الجلد كالصدفية، ويستعمل مغلي الأوراق على شكل غرغرة لتقوية الأسنان واللثة، وعلى شكل نقاط لعلاج التهاب الأنف[٣]. تحتوي المكونات المجففة لنبات الدفلة على مجموعة من الفليكوسيدات معظمها تتبع المجموعة الاستيرويدية وهي المجموعة نفسها التي تتبعها أوراق نبات اليدجيتالس التي يتم استخدامها في تصنيع الأدوية الخاصة بتقوية عضلة القلب، وتنظيم معدل ضرباته، كما أنها تستخدم مدرة للبول، ومن أهم الفليكوسيدات في هذه المجموعة نيري ونيريانثين واوليياندرين وغيرها. كما تحتوي الأوراق على مركبات من مجموعة كيميائية أخرى هي مجموعة القلويدات[٤]. وإذا أخذت أطراف غصونه الغضة وطبخت في الشمس بعد خلطها مع الزيت حتى تخرج قوتها في الدهن وطلي بذلك الدهن جدري الدواب أبرأه من أول طلية[٥].

(٢) علي علي الغليمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٢٤

(٣) أحمد فرج العطيات، موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٤٢

(٤) خالد سلامة، موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١١١

(٥) دار المؤلف، الطب المجرب بالنباتات والأعشاب. ص١٩٣




٣



٤



صور لنبات الحبن

٣- فرع مثمر.

٤- بذور.

الاسم المحلي : الأشخر/الشخر/عشرة

الاسم العلمي : *Calotropis procera* (Aiton) W.T.Aiton

الفصيلة :العشارية / ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

شجيرة معمرة يصل ارتفاعها إلى ٣ متر، كثيرة التفرع من القاعدة. الساق قائم، قوي يغطيه قلف فليني خشن أبيض أو قطني اللون. الأوراق كبيرة متقابلة طولها٥- ١٩سم جالسة على الساق تقريبا، بيضوية إلى بيضوية مقلوبة، سميكة، لحمية، سطحها الأسفل مخملي. النورة متجمعة على شكل مضلة تقريبا انتهائية وإبطية. الزهرة كبيرة بنفسجية. التويج جرسي الشكل ذو٥ بتلات وكل بتلة مثلثة الشكل وسطحها أبيض وحوافها بنفسجية اللون. الكأس يتكون من ٥ سبلات حتى القاعدة، والسبلات على شكل شبية بالعين. البذور بيضوية، صغيرة، منتهية بشعيرات طويلة، ناعمة، لماعة، حريرية.

فوائد النبات :

تستعمل أوراق هذا النبات للقضاء على بعض الحشرات التي تأكل جذور النخيل وجذوعها وذلك بوضع الأوراق قرب جذور النخيل ثم دفنها، وتستعمل أوراق الأشخر لعلاج الكدمات والرضوض بحيث تحضر الأوراق العريضة وتحرق ثم توضع في حفرة، وبعد أن تخف الحرارة ينام المريض على موضع الألم.
ويستدل القدماء على مكان وجود مياه جوفية بمكان تواجد هذه الشجرة. ويجري استخدامها للأغراض الطبية، فتم استعمال عصارتها البيضاء لمعالجة جرب البعير كما تستخدم مادة مستخرجة من جذور الشجيرة في الهند لتسميم السهام[1].

وقد استخدم لبن هذا النبات كعلاج خارجي للامرض الجلدية والجذام والحزازية وداء الفيل والنخر، كما يتم تناولة لعلاج مرض الزهري والضربات والروماتيزم والملاريا والدوسنطاريا والحمى وكدواء طارد للديدان ولعلاج لدغة الثعبان وكمسهل وكذالك لعلاج الصدفية والاكزما. كما يستخدم من الخارج لعلاج البواسير[2].

---

(١) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص٤٢

(٢) أنطوني جي ميلر. ميراندا موريس. نباتات ظفار. ص٢٩٨

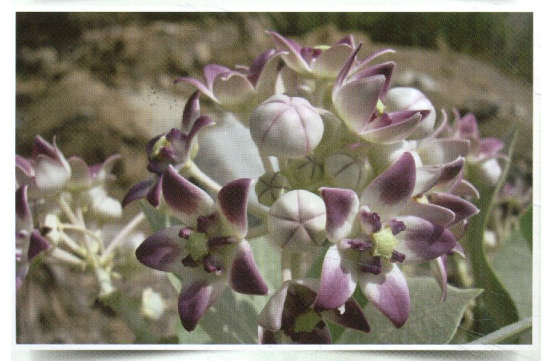




١



٢



صور لنبات الاشخرة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

ولبن الاشخر يعالج بة (الضاروبة) وهي البثرة المحتوية على الألم والصديد وذالك بنزع ريشة دجاج وتبليلها بلبن الأشخر وتضرب بها الضاروبة حتى ينزل الدم وتكرر العملية مدة ثلاثة أيام حتى تختفي الضاروبة. وقد كان رمادها يستخدم في عمل البارود بعد إضافة الكبريت إلية بنسب مقدرة متعارف عليها[٣].

تعتبر المادة اللبنية السامة ملهبة للجلد إذا لامستة وتستعمل هذه المادة مسهل قويا إذا خلطت مع نباتات اخرى كالصبر والحنضل، ويستعمل منقوع الأزهار بكميات قليلة جدا لعلاج الكحة والربو وعسر الهضم[٤]. ويحتوي السائل اللبني على مادة التربسين ومواد سامه للقلب أهمها كالوتربين واسكارين وكالوتوكسين، كما يحتوي النبات على مادة مطاطة[٥]. وتستعمل قشرة الجذر كمعرقة وطاردة للبلغم، ومقيئة، وتوضع الأوراق (مدفاءة) موضعيا لعلاج الصداع وألام المفاصل والتوائها[٦].

(٣) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١١٤

(٤) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٧٢

(٥) فوزي ملة قطب حسين. النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها. ص٢٠٥

(٦) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٧٦

٣



٤



صور لنبات الاشخرة

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الضجع / خناصر / خنصور

الاسم العلمي: *Caralluma Arabica* N.E.Br.

الفصيلة : العشارية / ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

نبات معمر لحمي، سميك، قائم، ذو عقد إصبعية. الساق قصيرة متفرعة بكثرة، الأفرع رمادية – خضراء اللون مربعة متشحمة، ارتفاعه حوالي ٣متر، مكون من تجمع السيقان مع بعضها الناشئة من القاعدة، عديم الأوراق. السيقان ذات عصارة و فيرة تنتهي بمجموعة زهرية كروية ذات ألوان حمراء – أرجوانية مرقطة ببقع بنية. التويج ذو ٥ بتلات و كل بتلة مثلثة الشكل. الأزهار ذات رائحة كريهة تشبه الجيف، تجذب إليها الحشرات التي تقوم بعملية تلقيح الأزهار. الثمرة قرون، أسطوانية، ضيقة، مزدوجة، متفتحة ذات نهايات مدببة خضراء – بنية ملساء يصل طولها إلى ١٠ سم. البذور بيضوية، كثيرة، بنية، مزودة بشعيرات طويلة حريرية. النبتة قبل الأزهار يصعب ملاحظتها إلا من خبير، و ذلك للونها ومظهرها اللذين لا يختلفان كثيرا عن مظهر الصخر الذي تنمو عليه و النبات لا يحتوي على مادة لبنية و لكنه يحتوي على مواد مخاطية عديمة اللون.

فوائد النبات :

أهل الجبال العمانية يسمونها بالضجع و يسحقون سيقانها لتحضير نوع من الشاي يعتبرونه مفيدا لمعالجة أمراض الكبد[١]. وتوضع السوق الطازجة على الحروق من أجل تهدئتها و تسكين الألم، وتضاف العصارة المستخلصة من السوق إلى الحليب لتخثيره، و بعد ذلك يشرب المرضى هذا الحليب للإسراع من النقاهة وكمقو عام[٢].

أما في الإمارات تجمع أغصان نبات الخنصور في فصل الربيع و تباع في الأسواق و يشتريه المواطنون و الوافدون و خاصة من إيران و باكستان و ذلك لعمل نوع من المأكولات مفيدة لعلاج الكبد ، كما تؤكل الأفرع الغضة لنفس الغرض[٢].

---

(١) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص٤٣

(٢) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار.ص٥٤

(٣) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٥١




١



٢



صور لنبات الضجع

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

الاسم المحلي : مرخ

الاسم العلمي : *Leptadenia pyrotechnica* (Forssk.) Decne.

الفصيلة : العشارية / ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري صغير ذو ساق قصير يتفرع بغزارة بالقرب من سطح الأرض، يصل طوله الى حوالي ٥ متر، كثيف. الساق والأفرع أسطوانية، سوطية، دائمة الخضرة ذات نهايات حادة، ذات سائل لزج، له مرونة فائقة لاحتوائها على ألياف سيلولوزية قوية. الأوراق معدومة وإن وجدت تكون صغيرة. النورة محدودة على عقد الساق. الأزهار صفراء مخضرة، صغيرة، مغطاة بوبر، جالسة. الكأس ذو ٥ سبلات بيضوية. التويج ذو ٥ بتلات سميكة. الثمار قرون في أزواج طويلة متدلية محمولة على عنق قوي منثني. البذور صغيرة، عديدة، بيضوية ومزودة بزغب حريري.

فوائد النبات :

يستعمل المرخ في علاج أورام الجسم، وذلك بغلي مسحوق الأفرع في قليل من الماء وتدليك جسم المريض بهذا الماء، كما تؤكل الأزهار والثمار من قبل سكان البادية. كما أن البذور تحوي على زيت يفيد في علاج الروماتيزم[١]. وترعاه الإبل ويستعمل حطباً للوقود وكذلك لتثبيت الكثبان الرملية[٢].

وشجر المرخ معروف منذ القدم في الصحراء العربية ومن صفاته أنه سريع الاشتعال، يقتدح به، ويستخدم علاجا عن الدود تطبخ (القرون) جيدا وتبرد ويشرب مقدار فنجان صغيرة[٣]. وتستعمل الأزهار والبذور في المستحضرات المستعملة ضد البرد والسعال[٤].

---

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٥٧

(٢) غالب علي الحضرمي وآخرون. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي. ص١٢

(٣) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١٧٢

(٤) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٤٦

١



٣



٢



صور لنبات المرخ
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : غلجة / شجرة الجلود / غيجة

الاسم العلمي : .Pergularia tomentosa L

الفصيلة: العشارية/ ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، متسلق تلتف أفرعه على بعضها البعض، لونه أخضر فاتح، يحوي في جميع أجزائه على عصارة لبنية يصل ارتفاعه إلى حوالي ٢متر. الأوراق بسيطة، متقابلة، معنقة، وبرية، قلبية الشكل، خضراء مبيضة، فلينية. الأزهار بيضاء اللون صغيرة في نورة خيمية محمولة على حامل يصل طوله إلى ٢٠ مليمتر. الكأس ذو ٥ سبلات إهليجية حادة. التويج ذو ٥ بتلات لونه بني ضارب إلى الحمرة والبتلات إهليجية حافتها هدبية. الثمار في أزواج، كبيرة منتفخة، تضيق نحو القمة، كما تحمل زوائد شوكية متعددة البذور، بيضاوية الشكل. البذور بيضية الشكل لونها بني مسطحة وبحافة مسننة وبرية وخصلة من الوبر الأبيض عند طرفها المستدق.

فوائد النبات :

يقال لها شجرة الجلود لأن الناس يستعملونها لتجريد الشعر من الجلود تمهيدا للدبغ كما كانت تستخدم عند العرب لتسميم السهام[١]. ويستخدم اللبن اللزج للنبات لعلاج الأمراض الجلدية وبالذات في علاج القروح الجلدية المستديرة التي غالبا ما تكون مصحوبة بحكة جلدية دائمة، ولكن هذا العلاج كان عادة مخصصا للأشخاص البالغين والماشية فقط نظرا لأنه كان مؤلماً للغاية[٢]. كما تستعمل الأوراق المكسرة لعلاج الأمراض الجلدية الميكروبية في شكل معجون[٣].

(١) جيمس مندفيل، الأزهار البرية لعمان الشمالية، ص٤١

(٢) أنطوني جي ميلر، ميراندا موريس، نباتات ظفار،ص٤٨

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٢٩٨

٢ ١

٤ ٣

صور لنبات الغلجة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- بذور.

الاسم المحلي : اثانثوب/ هندبوب

الاسم العلمي : *Periploca aphylla* Decne.

الفصيلة : العشارية / ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر يصل طوله الى ١متر. السيقان اسطوانية كثيرة التفرع لونها بني فاتح، لها قاعدة خشبية، تحوي على عصارة بيضاء. الأوراق بسيطة، صغيرة، متقابلة في النباتات الصغيرة ثم تسقط بسرعة . تتجمع الأزهار الصغيرة في نورة تحوي ٣-١٥ زهرة إنتهائية أو في عقد الأوراق، بنية اللون، ذات رائحة كريهة. الكأس يتكون من ٥ سبلات. التويج يتكون من ٥ بتلات مثلثية بنية اللون مع حواف خضراء ومركز أصفر وتحمل الحواف شعيرات طويلة بيضاء. الثمار وحيدة أو في أزواج، ناعمة، أسطوانية مع أطراف مدببة. البذور عديدة، لونها بني يميل الى الأحمر، تحمل شعيرات.

فوائد النبات :

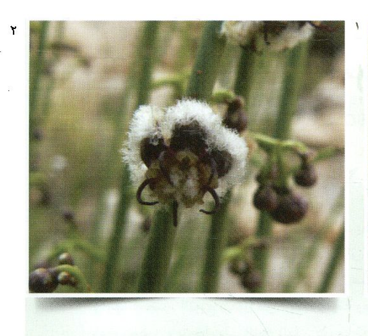
يستعمل العصير اللبني لعلاج الانتفاخات والأورام، والأزهار كمسهل قوي، والنبات علاج لآلام المعدة[١]. وتستعمل الجذور في بعض الأحيان ضد عضة الأفاعي ويعالج القطن بماء النبات المغلي ليحميه من التعفن[٢].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٩٩

(٢) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates P136

١


٢


٣


٤


صور لنبات اثاثوب

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- بذور.

الاسم المحلي : ملوية / شكلان/ شنتب

الاسم العلمي : ***Pentatropis nivalis* (J.F.Gmel.) D.V.Field & J.R.I. Wood**

الفصيلة : العشارية/ ASCLEPIADACEAE

الوصف النباتي :

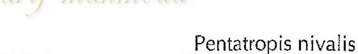
نبات شجيري، متسلق،أخضر داكن، معمر قد يصل طوله الى ١٠ متر. السيقان ملتوية على النبات المجاور مغطاة بقشرة سميكة. الأوراق بسيطة، متقابلة، معنقنة، خضراء يختلف شكلها من البيضاوي إلى القلبي الضيق. الأزهار توجد في عقد السيقان على حامل زهري ولونها أخضر. التويج يتكون من بتلات رقيقة وعلى شكل حلزوني. الثمرة طويلة على شكل زورق، خضراء تتحول الى اللون البني عندما تجف. البذور عديدة، مفلطحة، بنية اللون،

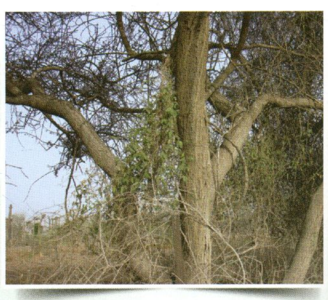
فوائد النبات :

تنمو القرون الصالحة للأكل حتى تصل إلى حجم كبير نسبيا ولكنها تصبح ليفية إذا تعدى حجمها بوصتين. تظهر في منطقة ظفار بعد سقوط الأمطار الموسمية نباتات برية بكثرة ، تحتل مكانة غذائية أهم من قرون هذا النبتة ، ولكن في الأماكن الأكثر جفافا والأماكن الصحراوية التي تتواجد فيها النباتات بكميات أقل يعتبر هذا النبات طعاماً مترفاً يؤكل بدلا من وجبة الحليب المملة دائما، وكانت تعتبر ثمار هذا النبات مصدرا غذائيا هاما، يستخدم الجهاز الجذري لهذا النبات في الهند لتحضير وصفة علاجية لمرض السيلان(١).

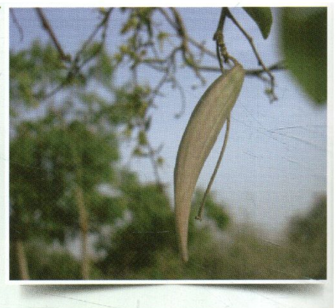
---

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار.ص٤٦



١


٢


٣


٤


صور لنبات الملوية

١- النبات متسلق على شجرة السمر.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- بذور.

الاسم المحلي : مهتدى/ شجرة فال

الاسم العلمي : *Pulicaria glutinosa* Jaub. & Spach

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له رائحة عطرية نفاذة ويصل ارتفاعه إلى ٩٠ سم. السيقان قائمة، كثيرة التفرع تنشأ من قاعدة خشبية. الأوراق بسيطة خضراء، داكنة، شريطية، رمحية، مغطاة بالعديد من الغدد الواضحة التي تفرز بعض المواد اللزجة، متبادلة على الساق. النورة هامة شبه كروية. الأزهار صفراء أنبوبية، عديدة. القلافات القنابية كثيرة مستطيلة مدببة. الثمرة فقيرة سبسلاء. الفابوس أبيض شعيري أطول من الثمرة.

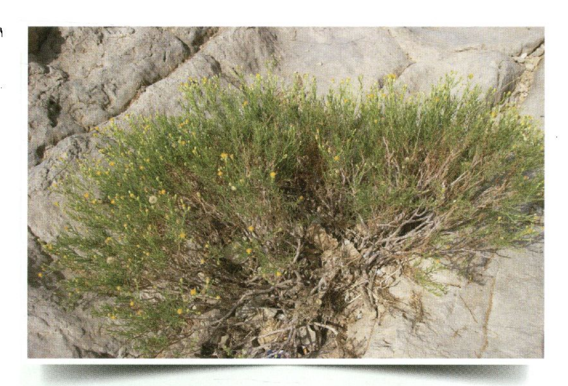
فوائد النبات :

يعمل من الأوراق (سواء مجففة أو طازجة بمفردها أو مع غيرها من النباتات) شاي لعلاج أمراض المعدة، ويعتبر هذا النبات من بين الأنواع المشهورة في مجال الطب الشعبي[١].

(١) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٥٤٢




١



٢



صور لنبات المهتدي

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

الاسم المحلي : عضيد/ جعضيض/ حضيد

الاسم العلمي : *Sonchus oleraceusl* L.

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، ونادرا ثنائي الحول يصل ارتفاعه الى١ متر، غير مغطى بوبر، الأفرع قائمة لينة جوفاء وتحتوي على عصير لبني والأفرع الحديثة عليها قليل من الشعيرات الغدية. الأوراق كبيرة متبادلة على الساق، عريضة مفصصة ومسننة بشكل غير منتظم، وتكون الأوراق السفلى معنقة أما العليا فتحتضن الساق. النورة هامة قمية صفراء. الأزهار صفراء كلها شعاعية. الثمرة فقيرة لها ثلاثة أضلاع. البذور صغيرة، بنية اللون، لها وبر أبيض كثيف.

فوائد النبات :

يؤكل بواسطة الإنسان والحيوان، ويحتوي النبات على فيتامين (C) وسترولات ومطاط. و النبات مسهل قوي ومدر للبول ومقو للجسم ومضاد لمرض الإسقربوط وعصارة النبات تستعمل لعلاج المعدة وعصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وتؤخذ على شكل قطرة في العين أما الجذور فهي طاردة للديدان كما يستعمل لعلاج الجروح من الخارج[١]. ويفيد في علاج السل وإسقاط البواسير والأجنة وإدرار الدم حملا وضمادات ويفتت الحصى ويحلل الرياح[٢]. الأوراق ملينة للبطن مدرة للحليب، مبردة، خافضة للحرارة[٣]. ولابد من دراسات علمية لتحديد المواد الفعالة في هذا النبات الذي يستعمل بكثرة في الطب الشعبي .

---

(١) أحمد فرج العطيات. موسوعة النباتات الطبية الميسرة.ص٧٨

(٢) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. ص٨٥

(٣) سامي هاشم مجيد.مهند جميل محمود. النباتات والأعشاب العراقية بين الطب الشعبي والبحث العلمي.ص٩٤



١



٣



٢



صور لنبات العضيد

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- البذور.

الاسم المحلي : شوك الجمل / حلاوة الجمل

الاسم العلمي : *Echinops spinosissimus* Turra

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، قائم ارتفاعه يصل إلى ٢متر. الساق كثير التفرع من الأعلى، أسطواني، أخضر – بنفسجي اللون، مغطى بوبر. الأوراق بسيطة، كبيرة، طولها يصل إلى ١٥سم، شوكية، جالسة، السطح العلوي أملس لماع، السطح السفلي منها قطني ذو شعيرات. النورة كروية أو هامة كبيرة بيضاء إلى زرقاء ذات أشواك طويلة. الزهرة طويلة شعاعية أنبوبية صفراء شاحبة . الثمرة فقيرة مستطيلة مزودة بأشواك و الكأس أبيض كثيف وبري طويل غير متساقط .

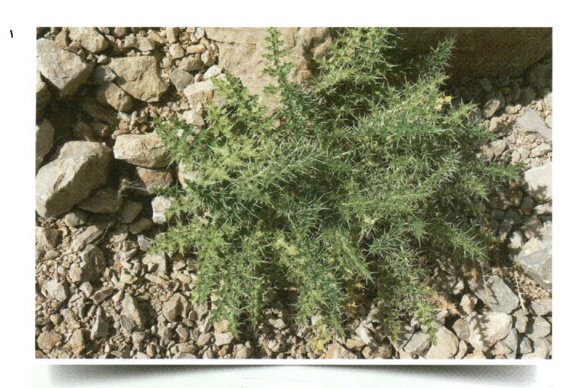
فوائد النبات :

مستساغ من قبل الإبل .





١



٢



صور شوك الجمل

١- النبات كامل.

٢- الثمار.

الاسم المحلي : عرعر / جومث

الاسم العلمي : *Pluchea arabica* (Boiss.) Qaiser & Lack

الفصيلة : المركبة /**ASTERACEAE (Compositae)**

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر،أخضر غامق يصل طوله إلى حوالي ١متر . السيقان خشبية، كثيرة التفرع من القاعدة. والنبات ذو رائحة عطرية قوية. الأوراق بسيطة، متبادلة، أهليجية والحافة مسننة غير منتظمة. النورة طرفية، رؤيس، بنفسجية، محاطة بقلافة. الثمار تحمل شعيرات كثيفة .

فوائد النبات :

يستعمل مغلي النبات الكامل لمعالجة الأمراض الجلدية ويستعمل عصير الأوراق كقطرات للأذن وتسحق الأوراق الغضة وتدهن على الجسم كمزيل للعرق وكمعطر[١].

(١) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P176

١



٢



صور لنبات العرعر

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

الاسم المحلي : شنت

الاسم العلمي : *Pullcaria edmondsonii* Gamal-Eldin

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، قائم يصل ارتفاعه الى ٦٠سم. السيقان كثيرة التفرع من قاعدة متخشبة .الأوراق بسيطة، معنقة، خضراء فضية، شبه قلبية الشكل. النورة طرفية، رؤيس، صفراء اللون .

١



٢



صور لنبات الشنت

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

الاسم المحلي : شجرة البابو

الاسم العلمي :.*Dicoma schimperi* (DC.) Baill.ex O.Hoffm

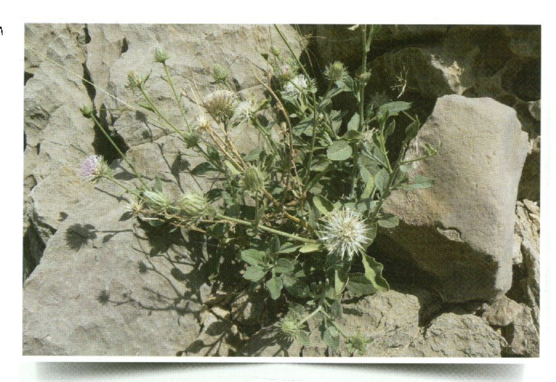
الفصيلة : المركبة /**ASTERACEAE (Compositae)**

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، قائم يصل طوله إلى ١متر. السيقان متفرعة من قاعدة خشبية، صفراء اللون. الأوراق بسيطة، متبادلة، بيضاوية ذات قمة مدببة، رمادية خضراء، القاعدية أكبر من أوراق القمة. تتجمع الأزهار في نورة رؤيس قمية. الأزهار بيضاء حليبية وذات أقلام بارزة ورائحة الأزهار تشبه رائحة الفنيلا .القنابات شوكية



١



٢



صور لنبات البابو

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

الاسم المحلي : حوا الغزال

الاسم العلمي: *Iphiona aucheri* (Boiss.) A.Anders.:

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

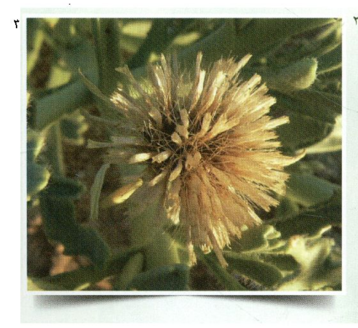
نبات شجيري، معمر، قائم يصل طوله إلى ١متر. السيقان كثيرة التفرع من قاعدة خشبية. الأوراق بسيطة، شحمية، عريضة، مثلثية الشكل متجمعة على طول الساق. النورة رؤيس كبيرة الحجم صفراء اللون.



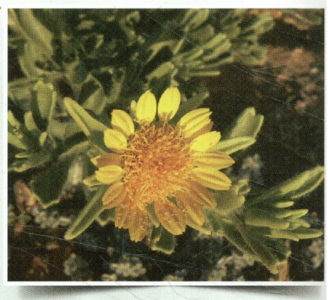
١



٣



٢



صور لنبات حوا الغزال

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- البذور.

الاسم المحلي : لغب

الاسم العلمي: *Iphiona scabra* Decne.

الفصيلة : المركبة /ASTERACEAE (Compositae)

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، قائم يصل طوله إلى ٤٠سم. السيقان كثيرة التفرع من قاعدة خشبية. الأوراق شريطية، بسيطة، خضراء، قمتها شوكية، تحوي مادة لاصقة. النورة رؤيس صفراء محمولة على عنق قصير ولا تتفتح النورة كليا . الأزهار شعاعية غير واضحة ولها خواص عطرية.

فوائد النبات :

يمكن استعمال الأزهار في تحضير العطور[١].

---

(١) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P162





١



٢



صور لنبات اللغب

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

الاسم المحلي : القرم

الاسم العلمي :.*Avicennia marina* (Forsssk.) Vierh

الفصيلة : السينوية/ AVICENNIACEAE

الوصف النباتي :

شجرة كثيفة الفروع قائمة على ضفاف الخيران و الشواطئ البحرية و هي دائمة الخضرة، يتفاوت ارتفاعها بين (١,٥-٣) أمتار. لها جذور تنفسية تظهر على سطح الأرض طولها (١٠-٢٠) سم . الأوراق متقابلة، بسيطة، كاملة الحافة، بدون أذينات و شريطية إلى بيضاوية مقلوبة، مدببة القمة مستدقة النهاية معنقة، طبيعة الورقة جلدية لماعة صقلية من الأعلى و أسفلها خشن، لونها أخضر- متغير اللون تتحول بمرور الوقت إلى سوداء يابسة. النورة طرفية ابطية والأزهار صغيرة، صفراء، منتظمة خنثى و الزهرة جالسة. كأس الزهرة ذو ٥ سبلات عند القاعدة، بيضاوية عريضة و القنيبات بيضاوية. التويج يتكون من ٤ بتلات غير متساوية الطول صفراء و الثمرة علبة عريضة، مضغوطة، بيضية إلى كروية، ذات مصراعين مغبرة مغطاة بزغب ناعم.

فوائد النبات :

بسبب نمو نبات القرم في المناطق الضحلة حيث التربة رديئة التهوية، فلا تجد جذور هذا النبات كفايتها من الأكسجين اللازم لتنفسها، تنمو الأجزاء السفلى للنبات (السوق الريزومية) المطمورة جذوراً عرضية تنفسية تتجه الى أعلى، وتظهر فوق سطح التربة كسيقان نامية حتى يبلغ طولها بضع سنتيمترات حتى نصف المتر وتحتوي هذه الجذور على عديسات كثيرة عبارة عن فتحات تنفسية تعمل على تبادل الغازات
ويستخدم خشب القرم الجاف سابقا في عملية طهي الطعام والبناء وكعلف للحيوانات. وتستعمل الأغصان الجافة الميتة في أعمال الطهي وكذلك يطبخ أوراق القرم مع غيره من الأعلاف الحيوانية ويقدم وجبة إلى الأبقار والماشية وتعتبر أشجار القرم ملاذاً آمناً لنحل العسل، ويعتبره الناس منتزهاً يزورونه في أوقات فراغهم. وتستعمل القشور كقابضة ولعلاج الجدري ومضاد للإخصاب[1].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٦٠



٢ ١

٤ ٣

صور لنبات القرم

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- قطاعات في الثمار توضح نمو الجنين.

الاسم المحلي : كحل / مليح/ كحيله

الاسم العلمي : *Arnebia hispidissima* (Lehm.) DC

الفصيلة:البوراجينية / BORAGINACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، مغطى بزغب شوكي شديد البياض خشن، يصل ارتفاعه إلى حوالي ٣٠ سم، كثير التفرع. الأوراق بسيطة مسننة خيطية، متبادلة متكاملة الحواف مغطاة بزغب منتشر بكثرة عند القاعدة. النورة محدودة معقوفة طويلة. الأزهار صفراء صغيرة مرتبة على جانب واحد وشبه جالسة على الحامل الزهري وهي كثيرة وكثيفة ذات قنابات صغيرة مغطاة بوبر. الكأس يتكون من ٥ سبلات ملتحمة. التويج ذو٥ بتلات يغطيها الوبر، أنبوبي الشكل. الثمرة بنيدقة ذات أربع فصوص هرمية الشكل.

فوائد النبات :

ترعاه الحيوانات. ويعتقد أن جذوره مفيدة لعلاج الجذام، أما بقية أجزاء النبات تستعمل في حالات الاكزيما[1].

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٤٦

١



٢



صور لنبات الكحل

١- النبات كامل.

٢- الفرع مزهر.

الاسم المحلي : رمرام رفيع الأوراق / شجرة العقرب/ رمرام طري

الاسم العلمي :.L *Heliotropium curassavicum*

الفصيلة :البوراجينية / **BORAGINACEAE**

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، قائم، يتفرع كثيرا بالقرب من سطح الأرض، طري، يصل ارتفاعه إلى حوالي نصف متر، مغطى بأوبار خشنة، أخضر- مبيض. السيقان كثيرة التفرع من قاعدة خشبية. الأوراق بسيطة، شريطية رفيعة، متبادلة، خضراء غامقة. النورة الزهرية قوقعية طرفية. الأزهار صغيرة بيضاء واقعة على جهة واحدة من الحامل الزهري، جالسة. الكأس قصير. التويج أبيض اللون ذو ٥ بتلات. الثمرة بندقية ذات أربع فصوص هرمية الشكل.

فوائد النبات :

في بعض الحالات يؤكل من قبل الإبل فهو غير مستساغ من قبل الحيوانات[١]. طبخه من الأوراق والسيقان الطازجة تستخدم كعلاج مهدىء للكحة، و يعالج عسر الهضم والمغص عن طريق شرب كمية من الماء الذي نقعت فيها النباتات المسحوقة سحقا خفيفا[٢].

يجمع هذا النباتات ليستخدم طبيا كعلاج لأمراض العين . وقد كانت تسحق الأوراق والسوق ثم تسخن على النار بعد إضافة كمية قليلة جدا من الماء، ثم يوضع هذا المحلول حول العين المصابة، مع اتخاذ الحذر بعدم السماح لهذا المحلول بالدخول إلى العين. وكان يستخدم هذا المعجون أيضا من وقت إلى آخر لعلاج الرضوض والأورام أو القروح والتلوثات التي تصيب الجلد[٣].

---

(١) غالب علي الحضرمي وآخرون. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي. ص١٨

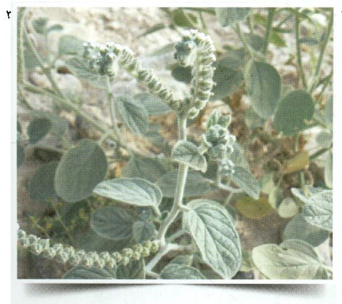
(٢) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس، نباتات ظفار. ص٧٤

(٣) المرجع السابق . ص٥٠٠

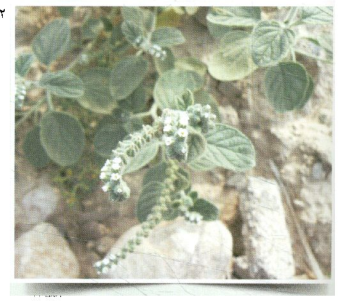
١



٢



٣



صور لنبات الرمرام
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : عقرب / رمرام

الاسم العلمي :.*Heliotropium europaeum* L

الفصيلة :البوراجينية / **BORAGINACEAE**

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، أخضر، قائم، حولي، مغطى بأوبار، السيقان متفرعة، يصل ارتفاعه إلى ٥٠ سم . الأوراق بسيطة، معنقة، متبادلة، بيضوية تحوي على أوبار، خضراء اللون يميل إلى البياض عندما تكبر ، النورة الزهرية معقوفة مزدوجة قمية والابطية منفردة. الأزهار صغيرة بيضاء. الكأس ذو ٥ سبلات مستطيلة دائمة، مشعرة. التويج أبيض أنبوبي، يحوي على ٥ بتلات دائرية تحوي على أوبار. الثمرة بندقية ذات أربعة فصوص هرمية بنية اللون.

فوائد النبات :

النبات مقيئ، ويستعمل لعلاج أثر عضة الثعبان[١] . تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسمما كبديا يؤدي إلى الوفاة [٢].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢١٥

(٢) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية. ص٢٥٨



١



٢



صور لنبات العقرب

١- النبات كامل.

٢- فرع مثمر.

الاسم المحلي : حويره / خرده

الاسم العلمي: .Sisymbrium irio L

الفصيلة: البراسيكية /(BRASSICACEAE (Cruciferae

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم ، يصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠ سم. الساق اسطواني متفرع. الأوراق بسيطة السفلية منها كبيرة، معنقة، مفصصة بعمق والفصوص مسننة، متقاربة جدا أما العلوية جالسة تقريبا، متبادلة قليلة الفصوص، صغيرة، خضراء اللون. النورة عنقودية كثيفة. الأزهار في مجموعات قمية. الزهرة صفراء، صغيرة، صليبية. الكأس ذو ٤ سبلات. التويج له ٤ بتلات. الثمرة خريدلة طويلة. البذور صغيرة بيضوية الشكل، بنية اللون.

فوائد النبات :

النبات يستخدم كطارد للديدان ويفيد في حالات آلام الجهاز البولي[١]. البذور طاردة للبلغم، منبهة وهي عامل مساعد لاستعادة الصحة والوعي، خافضة للحمى. وتستعمل الأوراق والبذور في الطب لعلاج اضطرابات الجهاز التنفسي[٢]. يأكل من قبل الماشية والأغنام.

---

(١) عيسى جاسم محمد الخليفة. صلاح الدين شركس. نباتات الكويت الطبية. ص١١٨

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٥٦




٢


١


٤


٣


صور لنبات الحويرة

١- النبات كامل.
٢- الأزهار.
٣-الثمار.
٤- البذور.

الاسم المحلي : خفيج

الاسم العلمي :.Physorrhynchus chamaerapistrum (Boiss.) Boiss

الفصيلة: البراسيكية /BRASSICACEAE (Cruciferae)

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، قائم يصل ارتفاعه الى حوالي ٢متر. السيقان متفرعه من قاعدة خشبية. الأوراق بسيطة، معنقة، بيضاوية، حافتها ناعمة، قمتها حادة. الأوراق السفلية أكبر حجماً من الأوراق العلوية. الأزهار صغيرة الحجم لونها بنفسجي فاتح مع تعرقات داكنة. الكأس ذو ٤ سبلات. التويج ذو ٤ بتلات بنفسجية اللون. الثمرة خردلة بيضاوية مع تعرقات واضحة ذات قمة طويلة .





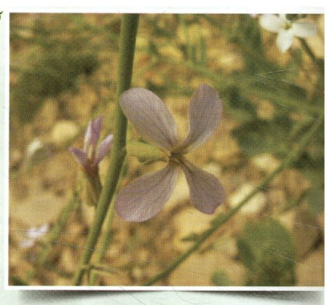
١



٣



٢



صور لنبات خفيج

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : اللصاف / ليساف / اسفلج

الاسم العلمي : *Capparis cartilaginea* Decne

الفصيلة: الكبارية/ CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، زاحف، أو متسلق، دائم الخضرة، لونه أخضر يميل إلى الصفرة يصل طوله إلى ٢متر. السيقان كثيرة التفرع، ثنائية التفرع، تنشأ من قاعدة خشبية، متخشبة، سهلة الكسر. الأوراق كبيرة، بسيطة، بيضوية ذات قمة مدببة شوكية، متبادلة ذات معلاق قصير، كاملة الحافة، سميكة، جلدية. القنابات متحورة إلى أشواك قصيرة معقوفة. الأزهار كبيرة زاهية، منفردة، بيضاء تميل إلى اللون الوردي، تتفتح في الصباح الباكر. الكأس ذو ٤ سبلات غير متساوية الحجم منها ثلاث بيضية الشكل والرابعة على شكل قلنسوة. التويج ذو ٤ بتلات بيضاء، غير متساوية اثنتان كبيرتان دائرية الشكل واثنتان صغيرتان متحدتان تشبه القلنسوة. الثمرة لبية، كمثرية الشكل محمولة على حامل، حمراء، البذور عديدة زاهية مكسوة باللب.

وأهم ما يميز النوع C.cartilaginea من النوع الآخر إحدى سبلات كأس الزهرة أكبر من باقي السبلات وعلى شكل قلنسوة . كما أن أوراق وأغصان هذا النوع أكبر حجما وأكثر سمكا من النوع الآخر .

فوائد النبات :

أزهار اللصاف في غاية الأناقة، تتفتح في الصباح الباكر عن لون أبيض براق ولكنها سرعان ما تذبل قبل الظهيرة عن لون أحمر قاتم ويقبل النمل على هذا النبات ويحبه بشكل لافت للنظر، كما تلاحظ أيضا الزنابير تحوم حول النبات خاصة في موسم ظهور الثمار وحين تنضج الثمار تتحول إلى اللون القرمزي الجميل، ويصبح طعم محتواها من الداخل حلوا ولذيذا إلا أن القشرة طعمها مر فلا تؤكل[١].

قد وضحت الدراسات الأخيرة التي أجريت حول هذا النبات أن ثمار نبات Capparis من مثل تلك الأنواع غنية جدا بفيتامين (ج)، بالإضافة إلى أنها تحتوي على كميات لا يستهان بها من البروتين الكربوهيدرات.

وقد كانت تسحق أوراق وسوق هذا النبات، ثم تخلط مع كمية قليلة من الماء حتى تصبح كالمعجون، ثم توضع بطريقة مستوية فوق المفاصل المتورمة والمؤلمة، وتستخدم كذلك لتخفيف الأورام والآلام الناتجة عن ملخ المفاصل أو الناتجة عن إصابة أحدى العضلات أو الأوتار بأذى، كما تستخدم في علاج أطراف الجسم المصابة بالشلل[٢]. يستعمل عادة في غسل الجروح ويوضع على الأورام كمزيل للالتهابات. يستعمل مغلي الأوراق في جرعات صغيرة كمقئ، ومعرق ومسهل قوي ويستعمل جرعات كبيرة منه لإثارة القيء[٣].

---

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٢٢٨

(٢) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص٩٢

(٣) عبد الرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٧٧



صور لنبات اللصاف

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- الثمار.

٤- البذور داخل الثمرة الناضجة.

الاسم المحلي : اللصاف / ليساف / اسفلج

الاسم العلمي :.Capparis spinosa L

الفصيلة: الكبارية/ CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، زاحف، أو متسلق، دائم الخضرة، لونه أخضر داكن مزرق يصل طوله إلى ١متر . السيقان كثيرة التفرع، ثنائية التفرع، تنشأ من قاعدة خشبية، متخشبة، سهلة الكسر. الأوراق كبيرة، بسيطة، بيضوية ذات قمة مدببة شوكية، متبادلة ذات معلاق قصير، كاملة الحافة، سميكة، جلدية. القنابات متحورة إلى أشواك قصيرة معقوفة. الأزهار كبيرة زاهية، منفردة، بيضاء تميل إلى اللون الوردي، تتفتح في الصباح الباكر. الكأس ذو أربع سبلات غير متساوية الحجم منها ثلاث بيضية الشكل والرابعة على شكل قلنسوة . التويج ذو أربع بتلات بيضاء، غير متساوية اثنتان كبيرتان دائرية الشكل واثنتان صغيرتان متحدتان تشبه القلنسوة. الثمرة لبية، كمثرية الشكل محمولة على حامل، حمراء، البذور عديدة زاهية مكسوة باللب.

إلا أن هذا النبات أقصر وأصغر حجما والساق أضعف والأوراق جلدية، غير لحمية، ذات عروق واضحة .

فوائد النبات :

إن قشرة الثمار تستخدم كلبخة لعلاج أمراض الطحال، وكذلك لعلاج الأورام والالتهابات، وللمساعدة على زيادة تدفق الحيض. واستخدام عصارة هذا النبات لعلاج الأذن الملوثة، و من الخارج لعلاج القروح الخبيثة، واستخدام قشرة الجذور لعلاج كل من داء الشلل والاستسقاء والنقرس والروماتيزم، وتوصف عدة أدوية مصنوعة من هذا النبات لعلاج مرض البواسير وآلام العصب الوركي وآلام مفصل الفخذ وكذلك لعلاج تمزق العضلات، و كدواء طارد للديدان كما يصوف علاجاً لآلام الأسنان مصنوعا من أوراق هذا النبات[١]. تحتوي نباتات جنس (Capparis) على عناصر مرة بجانب البكتينات وسكر البنتوز وحمض الكابريس. وتستعمل هذه النباتات في الطب الشعبي كمنفث وطارد للبلغم، ومدرة للبول ومنشط ومقو عام، وتستعمل أيضا ضد لدغ العقرب[٢]. وتستعمل الجذور أيضا كلبخات ضد التهابات الجلد، ويستعمل منقوع السيقان والجذور ضد الإسهال، وتستعمل براعم الأزهار لعلاج اضطرابات الجهاز البولي[٣].

يقضى على المغص الكلوي بواسطة شرب اللصاف، ويحضر الشراب بواسطة ست إلى سبع ورقات من أوراق النبات مع أجزاء من الساق في لتر من الماء، وتوضع الأوراق بعد أن يغلي الماء، وتترك منقوعة في المغلي طول الليل، ثم يؤخذ منه جرعات منتظمة (بمقدار كوب أربع مرات) طول اليوم.

وبنفس الطريقة والجرعة الدوائية، يستخدم الكبار في التخلص من الإصابات المعدية، التي تكون مصحوبة بكثرة القيء، أما في حالة الإصابات الشرجية بالبواسير، فيؤخذ هذا الشراب بمعدل كوب واحد في الصباح على الريق، وتكون الوجبات الغذائية خفيفة جدا ولا تحتوي على مواد قشرية غير قابلة للهضم[٤].

---

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا موريس. نباتات ظفار. ص٣١٠-٣١١

(٢) عيسى جاسم محمد الخليفة. صلاح الدين شركس. نباتات الكويت الطبية. ص١٢٣

(٣) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٦٠

(٤) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٤١

١



٢



صور لنبات اللصاف

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

الاسم المحلي : صفراوي/ رمرام

الاسم العلمي : *Dipterygium glaucum.* Decne

الفصيلة: البراسيكية / CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، قوي، أخضر مصفر، معمر يصل ارتفاعه إلى حوالي ٧٠ سم. السيقان اسطوانية سوطية الشكل كثيرة التفرع من قاعدة خشبية. الأوراق بسيطة، متبادلة، خيطية، صغيرة الحجم، رفيعة متساقطة أحيانا. النورة عنقودية راسيمية. الأزهار صغيرة صفراء. الكأس ذو ٤ سبلات. التويج ذو ٤ بتلات بيضوية، صفراء. الثمرة بيضوية، صغيرة مزركشة، خشنة خضراء، عدسية مجنحة.

فوائد النبات :

مغلي الأوراق يستعمل كمنبه ، وكموسع للشعب في حالات عسر التنفس[١].

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٦٤





٢ ١

٤ ٣

صور لنبات صفراوي
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.
٤- البذور.

الاسم المحلي : السرح

الاسم العلمي :.*Maerua crassifolia* Forssk

الفصيلة : الكبارية / CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

شجرة يصل طولها الى ٩ متر. الساق السفلي كبير يتفرع منه فروع أصغر في الأعلى والأفرع مغطاة بأشواك صغيرة. الأوراق بسيطة، صغيرة، بيضاوية متجمعة ومتلاصقة على طول الفروع. الأزهار متجمعة في نورات صغيرة على أطراف الأفرع، خضراء، الكأس ذو ٥ سبلات منحنية الى الخلف. التويج غير موجود. الثمرة اسطوانية طويلة تحوي على تخصرات بين البذور، تصبح الثمرة حمراء عند النضج.

فوائد النبات :

يستعمل منقوع الأوراق لمعالجة الإمساك وآلام البطن، كما يستخدم معجون الأوراق المطحونة والممزوجة مع أوراق نبات الحناء لمعالجة الكسور ولتخفيف الآلام[1]. النبات مستساغ للحيوانات.

Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P257 (١)

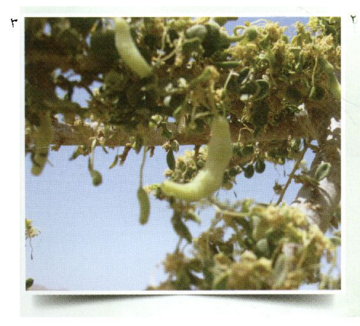




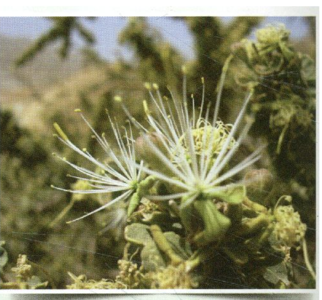
١



٣



٢



صور لنبات السرح

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : خيّسة

الاسم العلمي :. Cleome gynandra L

الفصيلة : الكبارية / CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

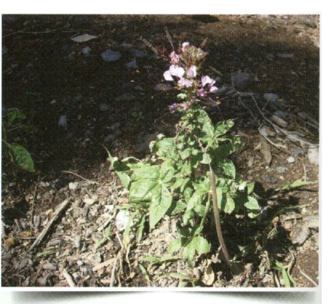
نبات عشبي، حولي، قائم يصل ارتفاعه إلى ٥٠ سم. السيقان متفرعة من القاعدة، النبات عطري يحوي على غدد. الأوراق لزجة، معنقة، مركبة من ٣-٥ وريقات بيضاوية على عنق قصير. النورة طويلة هرمية الشكل، الأزهار كبيرة نسبيا ذات ٤ بتلات بيضاء تميل الى الوردي الفاتح. الثمرة طويلة على حامل طويل بها شعيرات غدية يصل طول الثمرة الى ١٥ سم. البذور كثيرة العدد، كلوية الشكل، خضراء في صفين قبل جفاف الثمرة.

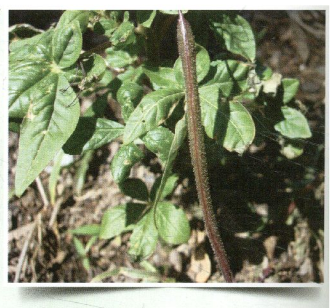
فوائد النبات :

النبات مستساغ من قبل الحيوانات وتتغذى الطيور على بذوره.




٢

١

٤

٣


صور لنبات الخُيسة
١- النبات كامل.
٢- النورة الزهرية.
٣- الثمار.
٤- البذور.

الاسم المحلي : مخيسة

الاسم العلمي : *Cleome rupicola* Vicary

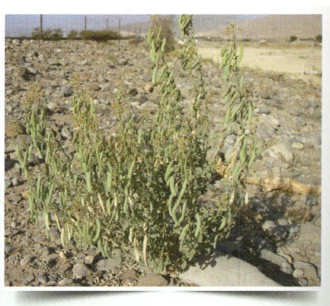
الفصيلة : الكبارية/ CAPPARACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر، له قاعدة خشبية يصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠ سم. السيقان كثيرة التفرع من أسفل والنبات لزج مغطى بشعيرات منتصبة غدية، ذو رائحة زكية. الأوراق بسيطة، معنقة، بيضاوية إلى بيضاوية مقلوبة، كاملة الحافة. القنابات الورقية صغيرة. الأزهار كثيرة ، شمراخية موزعة على الجزء العلوي من الساق. الكأس قصير غير متساوي الأطوال، غدي. التويج أصفر ذو عروق أرجوانية والبتلات ملعقية الى بيضوية مقلوبة غير متساوية الطول. الثمرة أسطوانية تنتهي ببقايا القلم يصل طولها إلى ٤سم، شعرية، غدية. البذور عديدة، بنية، صغيرة، كلوية الشكل.

فوائد النبات :

النبات مستساغ من قبل الحيوانات وتتغذى الطيور على بذوره.









صور لنبات المخيسة

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

٣- الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي : رغوة / لحية الشيبة

الاسم العلمي: .*Cometes surattensis* L

الفصيلة: القرنفلية/ CARYOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي يصل ارتفاعه إلى حوالي ١٥ سم. السيقان متدلية متخشبة من الأسفل تحوي على شعيرات وغدد. الأوراق بسيطة، متقابلة، بيضاوية إلى إهليجية بدون عنق وتسقط الأوراق القاعدية قبل الإزهار. الأزهار بيضاء طرفية. تفوق السبلات الخضراء في الطول البتلات. الثمار علبة اسطوانية صغيرة. البذور صغيرة سوداء.



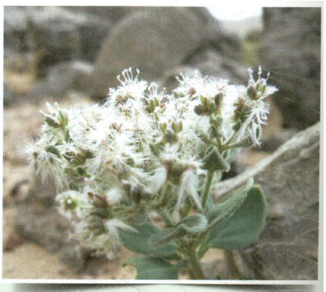
١



٣



٢



صور لنبات الرغوة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : هرش/ وريج/ لسان الطير /
خبثة

الاسم العلمي :. *Chenopodium murale* L

الفصيلة : الرمرامية/ CHENOPODIACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، أخضر غامق اللون يصل ارتفاعه إلى ٩٠ سم. السيقان طرية محمرة قائمة مضلعة. الأوراق بسيطة، متبادلة، معنقة شكلها مثلثي مسنن، خضراء. النورة دالية طرفية أو ابطية. الأزهار صغيرة خضراء مصفرة. البذور سوداء، صغيرة، عديسية الشكل.

فوائد النبات :

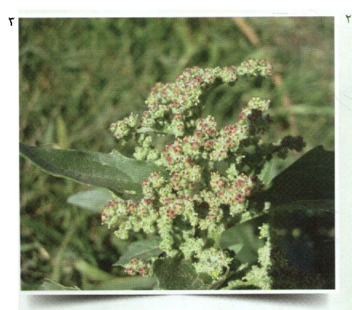
يؤكل من قبل الإبل والأغنام سواء كان غضا أم مطبوخاً. أما الاستعمالات الطبية لهذا النبات فإنه يستعمل لعلاج البواسير[١].

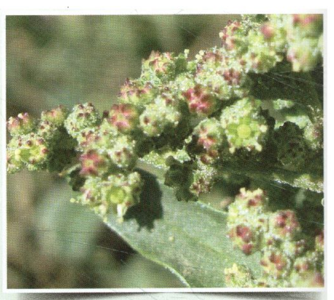
---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٩٩



١


٣


٢


صور لنبات الهرش

١- النبات كامل.

٢- الأزهار في النورة الزهرية.

٣- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : حنضد / قصبا

الاسم العلمي : *Halocnemum strobilaceum* (Pall.). M.Bieb

الفصيلة : الرمرامية/ CHENOPODIACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري كثيف، قائم، أخضر إلى أصفر اللون ارتفاعه يصل إلى حوالي ١متر. السيقان كثيرة التفرع من قاعدة خشبية، والأفرع اسطوانية تصاعدية متمفصلة التركيب. الأوراق بسيطة، قليلة، صغيرة، متحورة إلى بروزات حرشفية موزعة على طول الساق. النورة الزهرية طويلة، سنبلية، أسطوانية مفصلية. الأزهار صغيرة مغمورة بين المفاصل ذات بتلات جلدية. الثمرة بيضوية صغيرة والبذور بنية ملساء.

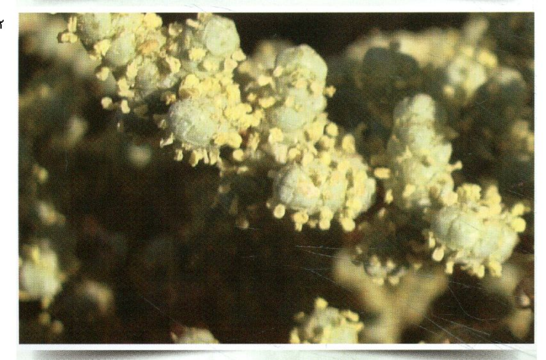




١



٢



صور لنبات الحنضد

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : حباب/ عظلم

الاسم العلمي : Convolvulus virgatus Boiss

الفصيلة: العليقية/ CONVOLVULACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمّر، كبير، قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ٦٠ سم. السيقان كثيرة تنشأ من قاعدة خشبية والفروع كثيرة، منتهية بشوكة حادة، ثنائية. الأوراق بسيطة، خيطية- شريطية قمتها مدببة والأوراق السفلى كبيرة أما العليا فهي أصغر وأدق من السفلى. الأزهار بيضاء جميلة المنظر بشكل مجموعات ١-٦ أزهار إبطية، محاطة بقنابات شريطية ذات شعيرات بيضاء طويلة. الكأس له ٥ سبلات شريطية ذات شعيرات كثيفة. التويج ذو ٥ بتلات ملتحمة، أبيض، يحوي على أوبار من



١



٣



٢



صور لنبات الحباب

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : فاغي/ رخام/ بياض

الاسم العلمي: .*Convolvulus pilosellifolius* Desr

الفصيلة: العليقية/ CONVOLVULACEAE

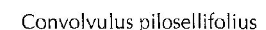
الوصف النباتي :

نبات معّمر، صحراوي، عشبي يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم، الأفرع كثيرة . السيقان الحديثة تكون مكسوة بأوبار بيضاء اللون والسيقان القديمة السفلية غالبا خالية من الوبر. الأوراق بسيطة العليا منها رمحية، جالسة، خضراء بنية اللون أما السفلى معنقة شريطية خضراء اللون. النورة سنبلية متقطعة. الأزهار بيضاء وردية كبيرة جميلة المنظر.

فوائد النبات :

تعتبر من النباتات التي تفضلها الإبل والأغنام في غذائها. ويستعمل في أمراض الكبد، واضطرابات المعدة، وللبواسير[١].

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٢٥





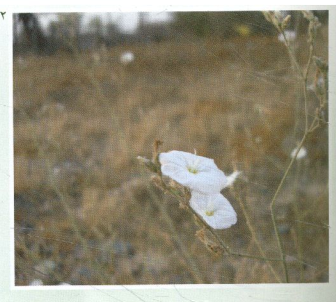
١



٣



٢



صور لنبات الفاغي

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : الملوية / عليق / أذن الفأر/ مديدة

الاسم العلمي : .Convolvulus arvensis L

الفصيلة : العليقية /CONVOLVULACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، أخضر، زاحف ومتسلق، له جذر وتدي وله ريزومات في التربة يصل طوله إلى حوالي٢متر. السيقان أسطوانية متفرعة، متسلقة أو ممتدة على الأرض. الأوراق بسيطة، معنقة، متبادلة متغيرة الشكل، مثلثة – بيضوية أو قلبية مستطيلة، كاملة الحواف أو متموجة. الأزهار كبيرة مفردة أو بشكل مجموعات على أعناق طويلة، بيضاء . الكأس ذو سبلات مستديرة بيضاوية. التويج قمعي الشكل أبيض أو قرنفلي. الثمرة كبسولة بنية اللون. البذور: ٤ بذور في كل ثمرة صغيرة، بيضوية بنية اللون .

فوائد النبات :

النبات ترعاه غالبية الحيوانات . تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على المادة اللبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة ٠,٥٪ من أملاح الكالسيوم ،والماغنسيوم، والحديد. وتستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة وأزمات الربو، وأيضا في علاج الجروح، ويعد موسعاً للشعب الهوائية، مضاداً للميكروبات والجراثيم، والفيروسات ويمنع مرضى الكلى عن تناوله(١). وهو منق للدم وقابض، ويستخدم عصير الأغصان الغضة لعلاج تقرحات الفم من الخارج والداخل(٢). النبات يحوي على عناصر فعالة مواد عفصية Tanin ومواد راتنجية Resine وغليكوزيدات Glucoside وكونفولفيلين Convolvuline (٣) . للجذر خصائص مسهلة، ويستعمل في شكل مسحوق أو مغلي عند النوم . وهومفيد في تخفيف آلام المفاصل(٤).

---

(١) عبدالباسط محمد سيد، عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية. ص٢٥٧

(٢) أحمد فرج العطيات ، موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص١١٢

(٣) مصطفى طلاس. المعجم الطبي النباتي. ص١٠٦

(٤) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٢٢

١


٢


صور لنبات الملوية
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.

الاسم المحلي :الحنظل / حدق/ حنضل

الاسم العلمي : *Citrullus colocynthis* (L.) Schrad.

الفصيلة: القرعية / CUCURBITACEAE

الوصف النباتي :

عشب حولي أو ثنائي الحول أو معمر، أحادي المسكن، الجذور عميقة قوية متخشبة، السيقان حولية مضلعة، زاحفة، طويلة ذات محاليق، والسوق تصل إلى المترين طولا. الأوراق كبيرة ولها من ٣-٦ فصوص، مشعرة خشنة، خضراء شاحبة من أعلى، رمادية من أسفل. المحاليق بسيطة ونادرا ما تكون مشقوقة عند طرفها يصل طولها إلى نحو ٦سم، وتنشأ من آباط الأوراق. الأزهار الذكرية والأنثوية منفردة أبطية، صفراء اللون، الكأس يتكون من ٥ سبلات. التويج يتكون من ٥ بتلات ملتحمة من أسفل. الأزهار المذكرة تظهر أولا تليها الأزهار المؤنثة. الثمرة كبيرة بحجم التفاحة، لحمية، ملساء، خضراء تتحول عند النضج إلى صفراء مزركشة. البذور عديدة، صغيرة بيضوية، بنية اللون، مرة المذاق.
الحنظل في اللغة العربية هو الشري، والثمرة هديجة:هديج، وتصاب ثمار الحنظل في الظروف الطبيعية ببعض الحشرات تقضي على جزء كبير من ثمار، إذ تتغذى هذه الحشرات على لبة الثمار وعلى البذور قبل نضجها.

فوائد النبات :

الحنظل مسهل قوي ومدر شديد للبول، ويستعمل السائل المقطر من بذور الحنظل لمعالجة قراد الجمل والجرب لأنه به مواد سامة طاردة للحشرات، ويضاف السائل مع الثوم لمعالجة لدغة الثعبان ولعلاج أمراض الديسك والمفاصل والدوالي، ويستعمل هذا السائل أيضا لعلاج الأمراض الجلدية والقروح لوجود مواد مطهرة به، والنبات سام إذا أخذ بكميات كبيرة ويستعمل في الطب الشعبي في علاج الفالج وعرق النسا والمفاصل والنقرس وأوجاع الظهر، ويطبخ مع الزيت لعلاج الجذام واليرقان(١). إذا طبخ في الزيت وطلي به الأسنان سهل قلعها[٢]. يستعمل المنقوع المائي لثمار ولب الحنظل كمشروب شعبي، لإزالة حالات الإمساك المزمنة لتنشيط حركة الأمعاء والمعدة مما يساعد على سهولة الهضم وتقليل الغازات الفائجة، كما يفيد هذا الشراب في علاج الصفراء وآلام الكبد وكسله، وعلاج أمراض العيون بقتل البكتيريا والفطريات العالقة بها[٣]. تحتوي الثمار على قولبدات وراتنجات وكحوليات Citrullol وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على زيوت ثابتة تصل إلى ٢٠٪ ومادة كولوثينين Colocynthin الشديدة المرارة[٤]. يستخدم الحنظل في علاج الصمم حيث يطبخ الحنظل في الزيت، مما يقطر منه في الأذن فإنه يقتل الدود ويزيل ثقل السمع والدوى[٥].يستعمل لب الثمرة في تضخم الطحال، والغدد الدرقية في الرقبة، وفقر الدم، وأمراض الحلق، ومرض الفيل، ومفيد في أوضاع الجنين غير الطبيعية. أما الجذر فيفيد في التهاب الثدي . وخارجيا يستعمل في الرمد وآلام الرحم، كما توصف الثمرة والجذور لعلاج لدغة العقرب[٦]. إذا رش البيت بطبيخ أصله قتل البراغيث وإن بخر به مواضع النمل هربت منه[٧]. ويستعمل أيضا طاردا لحشرة العثة التي تضر بالملبوسات الصوفية والقطنية[٨]. إذا شرب شحمه نفع من القولونج ومن أمراض الكلى والمثانة[٩].

(١) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٦١
(٢) أبي محمد عبدالله بن البيطار. تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب والنباتات. ص٩٥
(٣) الشحات نصر أبو زيد. النباتات والأعشاب الطبية. ص٢٦٠
(٤) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بلأعشاب والنباتات الطبية. ص٢٣٦
(٥) ياسر جعفر شلبي. الاستشفاء بالأعشاب. ص١٧
(٦) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٠٨
(٧) دار المؤلف. الطب المجرب بالنباتات والأعشاب. ص٢٥٢
(٨) أحمد فرج العطيات. النباتات الطبية والعطرية في الوطن العربي. ص١٨١
(٩) علي هاشم. النباتات والأعشاب علاج طبيعي لكل مرض. ص٥٨





٢ ١

٤ ٣

صور لنبات الحنظل

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي : حنظلان/ شرى الذئب/ بطيخ الثعلب

الاسم العلمي : *Cucumis prophetarum L*.

الفصيلة: القرعية / CUCURBITACEAE

الوصف النباتي :

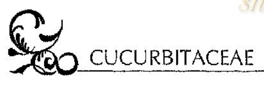
نبات عشبي، معمر، زاحف، أخضر رمادي اللون، مشعر له جذور عميقة يصل طولها إلى حوالي٢متر. السيقان متفرعة، مضلعة، زاحفة ذات محاليق. الأوراق بسيطة، كبيرة، معنقة، عريضة، جلدية ذات ٣-٥ فصوص قلبية الشكل عند القاعدة، خشنة الملمس. الأزهار الذكرية والأنثوية في عناقيد متجمعة أو مفردة، إبطية خضراء مصفرة. الكأس ذو ٥ سبلات. التويج ذو ٥ بتلات صفراء اللون. الثمرة بيضاوية الشكل قشرتها الخارجية ذات تجاعيد مزودة بأشواك ومخططة بخطوط طولية خضراء تتحول الى الصفراء عند النضج. البذور عديدة، صغيرة الحجم، بنية اللون، منضغطة.

فوائد النبات :

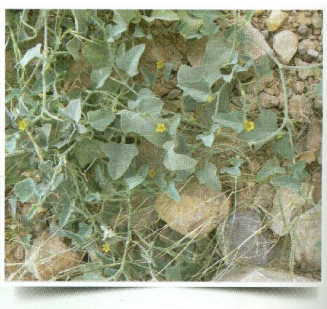
النبات مسبب للإجهاض، مفيد لعلاج داء السكر، والأمراض التناسلية، وأمراض الكبد، وآلام المعدة. يعطى الجذر المجفف في شكل مسحوق، والثمرة في

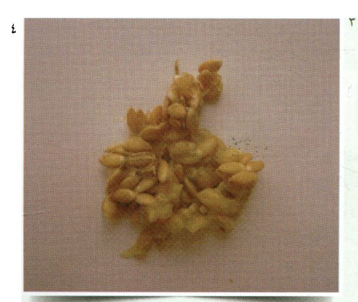
---

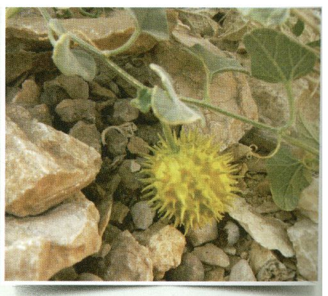
(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٤٠

٢


١


٤


٣


صور لنبات بطيخ الثعلب
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.
٤- البذور.

الاسم المحلي : طرثوث

الاسم العلمي : .Cynomorium coccineum L

الفصيلة: السينومورية /CYOMORIACEAE

الوصف النباتي :

نبات متطفل على جذور النباتات المجاورة، لحمي، طري، حولي، أحمر يميل الى السواد، قائم، خالٍ من الأوراق يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤٠سم. الساق قوي اسطواني ينتهي بشمراخ زهري اسطواني يحوي مئات الأزهار الذكرية والأنثوية. الأزهار حمراء بنية اللون. الغلاف الزهري ذو خمسة أجزاء غير متساوية والأزهار الذكرية أكبر حجما من الأزهار الأنثوية. الثمرة علبة صغيرة ذات بذرة واحدة بيضاوية.

فوائد النبات :

يستعمل النبات كمسهل، ومكافح أوجاع المعدة واحتباس الصفراء، ويستعمل كمقوٍ ومنشط ومثير للرغبة الجنسية. لذلك لوحظ أنه يطبخ معً الأكل في الكثير من وجبات أو يقدد بعد تقطيعه الى قطع صغيرة ويترك في الشمس الى أن يجف ثم يسحق ويخلط بالزبد ويؤكل عند الحاجة[١]. يؤكل نيئا أو مشويا وطعمه حلو يتلوه طعم لاذع في الحلق لكن إذا شوي اختفى هذا الطعم ويستخدم والطرثوث في دباغة الجلود كما يستعمل علفا للحيوانات وخاصة عندما تكون طرية والطرثوث يقطع نزف الدم[٢].

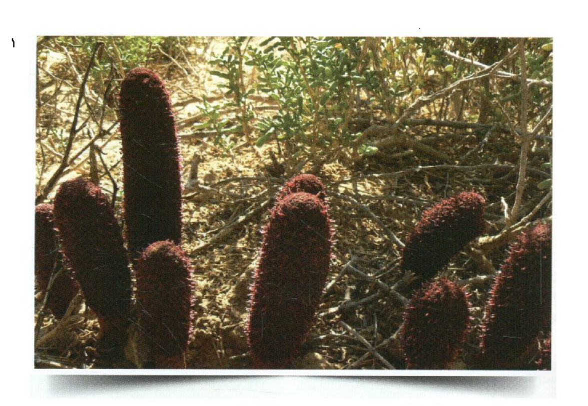
---

(١) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٦٩

(٢) سعيد حماد. قاموس الأعشاب الطبية. ص٤١٠



١



٣



٢



صور لنبات الطرثوث

١- النبات كامل.

٢- الشمراخ الزهري.

٣- الشمراخ الزهري علية ذبابة.

الاسم المحلي : المشرية/ تنوم / تنومة

الاسم العلمي: .*Chrozophora oblongifolia* (Delile) Spreng

الفصيلة: الفربينية/EUPHORBIACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري معمر أو حولي، لونه أبيض مصفر مغطى بشعر.الأفرع عديدة، تخرج من قاعدة خشبية، ارتفاعه حوالي ٢ متر. الأوراق بيضاوية إلى رمحية مستطيلة قاعدتها مستديرة أو قلبية، حوافها متموجة معنقة، وتظهر الأوراق بلون أخضر باهت وعليها طبقة وبرية من أهداب صغيرة نجمية تغطى كل سطح الورقة، وبتركيز أكثر على العروق الوسطى والعروق الجانبية. وفي قاعدة كل ورقة توجد غدتان تحتويان عصيراً حلو المذاق يجذب إليه النحل. الأزهار مرتبة في عناقيد طرفية أو إبطية، الجزء العلوي يضم العديد من الأزهار الجالسة المذكرة والجزء السفلي يضم عددا صغيرا من الأزهار المؤنثة المعنقة. الثمار كروية خشنة تتكون من ثلاث غرف توجد بذرة واحدة سوداء خشنة السطح. وأغلفة الثمرة الغضة تحتوي أيضا على صبغة زرقاء مخضرة.

فوائد النبات :

في شمال عمان تستخدم البذور لوقف الإسهال حيث تدخل بذوره في فتحة الشرج. والنبتة لها عصارة فيها صبغة سوداء زرقاء تصبح دكناء عند التقائها بالهواء، وكان العرب يستخدمونها لصنع المواد قبل توفر الحبر الحديث[1]. يستفاد من ثمار النبات غير الناضجة في علاج تشقق فتحة الشرج، وذلك بدهان هذه التشققات بعصير الثمار. كما كان يستعمل نفس العصير أو الثمار في علاج القرح والبثور والحروق[2].

(١) جيمس مندفيل، الأزهار البرية لعمان الشمالية، ص٥٨

(٢) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٢١٧



٢ ١

٤ ٣

صور لنبات المشرية

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : عسبج / الأسبق

الاسم العلمي : .*Euphorbia larice* Boiss

الفصيلة: الفربيينية/ EUPHORBIACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، كثيرة التفرع. يكاد يكون خالياً من الأوراق، أخضر مصفر يصل ارتفاعه إلى حوالي ١متر . السيقان قائمة اسطوانية، ملساء، متشحمة، متفرعة قرب القاعدة ذات عصارة لبنية. الأوراق صغيرة، متساقطة. الأزهار صغيرة في تجمعات ثلاثية خيمية، قمية، خضراء، مصفرة، بدون سبلات أو بتلات. الثمرة علبة صغيرة، تتكون من ٣ غرف بكل منها بذرة واحدة ذات سويقة، خضراء- أرجوانية إلى حمراء اللون. البذور صغيرة بنية اللون و يسيل من نبات العسبج كميات كبيرة من السائل اللبني الكثيف و ذلك إذا جرح أي جزء من أغصانه الغضة المتشحمة .

فوائد النبات :

كان سابقا تستخدم سيقانه بعد موته في عملية الطهي و صنع الطعام، سيقانه الجافة تعمل نار حامية دون دخان. ويستخدم السائل اللبني لنبات العسبج في علاج الجروح و الجرب عند الإنسان و الحيوان. كما يلقيه بعض الصيادين في مياه البحر لتخدير الأسماك فيسهل اصطيادها[١].

يدهن السائل اللبني حول الورم الملوث لسحب الصديد، و كان يتم تناول كمية قليلة من السائل اللبني كدواء طارد للديدان و كدواء مسهل، و يستخدم السائل اللبني كمادة مجهضة، وفي علاج الكسور حيث يستخدم كمادة لتقوية شرائط القماش المستعملة كضمادة و الملتفة حول طرف الجسم المتضرر. و يستخدم السائل اللبني الناتج عن عدة أعضاء فصيلة الفربيونات كعلاج لآلام الروماتيزم بصفته مضادا للتهيج أو كذلك في علاج حالات الشلل باستخدامه كدلوك منشط[٢].

---

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٣٢٦

(٢) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص٣١٨-٣١٩



صور لنبات عسبج

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : عرش / عشعشة / خروع

الاسم العلمي : .*Ricinus communis* L

الفصيلة : الفربينية / EUPHORBIACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، قائم، أحادي المسكن يصل ارتفاعه إلى ٣ متر، لونه أخضر باهت. السيقان تنشأ من قاعدة متخشبة، قائمة، كثيرة التفرع، جرداء، تصبح جوفاء مع تقدم العمر، يحوي على أذنات تذبل بعد فترة. الأوراق بسيطة، لها عنق يصل ارتفاعه إلى ٢٠ سم، لونها أخضر لامع، القاعدة منتفخة، متبادلة تحوي على غدة زيتية عند االعقدة، راحية تحوي على فصوص طرفها حاد، منشارية الحافة، بيضوية ضيقة من أعلى، مختلفة العدد . النورة الزهرية يصل طولها إلى ٢٥ سم، والأزهار الذكرية في الأسفل والأزهار الأنثوية في الأعلى . الكأس ذو سيلات يتراوح عددها ٣- ٥ سبلات مثلية الشكل، حادة متحدة عند القاعدة. التويج لا يوجد في الأزهار المذكرة والمؤنثة. المبيض ثلاثي الغرفات مغطى بأشواك لحمية خضراء اللون. الثمرة شبه كروية، متطاولة قليلا مغطاة بأشواك تصبح قوية عند جفاف الثمرة. البذور: ٣ بذور في كل ثمرة ، مستطيلة، اهليجية الشكل لونها بني باهت وفي مواضع لونها بني داكن ناعمة عند القمة مع ملحق أبيض .

فوائد النبات :

في شمال عمان كانت أوراق نبات العرش الخضراء توضع على اليد والرجل التي وضع عليها الحناء فهي تعمل على الحفاظ على عدم جفاف الحناء وزيادة ثباته على اليد والرجل والحفاظ على عدم سقوطه على الملابس وتلويثها . وكثيرا ما كان يطلق على هذا النبات في الكتابات العربية القديمة اسم (الخروع) ، وقد أوصت المصادر الإسلامية القديمة باستخدام خلاصة هذا النبات لعلاج الأمراض التي تصيب البطن والرائحة الكريهة التي تنبعث من الفم والأمراض التي تصيب العينين والأمراض البولية والسعال وسقوط الشعر وكذلك لحث الحمل والإخصاب بوضعه على منطقة الرحم، كما يوصى باستخدام أوراق هذا النبات لتقوية

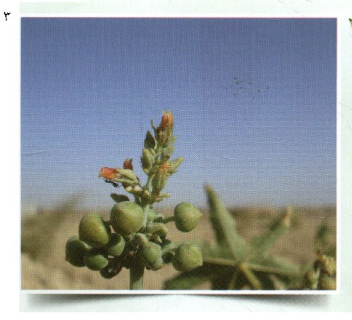
---

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار.ص٣١٦

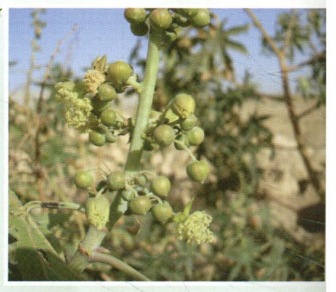
١



٣



٢



صور لنبات العرش

١- النبات كامل.

٢- أزهار مذكرة.

٣- الأزهار المؤنثة

الشعر لينمو حتى يصبح طويلا ، كما وصفت خلاصة مصنوعة من الأوراق لعلاج مرض الصرع[1]. إن الأبحاث التي أجريت لخصائص هذا النبات قد أدت إلى الاعتقاد بأنه يسبب تكوين المسخية بالنسبة للإنسان والحيوان، الأمر الذي قد يسبب التشوهات الخلقية، وبالذات أثناء الثلاثة الشهور الأولى، وأثبت كذلك أنه إلى حد ما يغير شكل الخلايا ، نظرا لأن هذا النبات له خصائص لستينية لما فيها خصائص متعلقة بالنمو الخيطي[٢].

تحتوي بذور الخروع على ٥٠٪ من وزنها زيت ثابت و٢٦٪ بروتين والبقية تحتوي على مواد أخرى مثل الريسنين (Ricinine) والريسين (Ricin) وهي مواد سامة وتوجد أنزيمات أهمها إنزيم الليبيز (Lipase) . والريسين يمنع تجلّط الدم ويسبب نزيفا والتهابات في جدران الأمعاء ويتجمد هذا المركب بالحرارة ويمكن فصله من الزيت . وتستخدم الأوراق كمبيد حشري في حين تستغل قشور الثمار والكسب كسماد. والزيت يدخل في صناعة البوبيات والبلاستيك والنيلون والصناعات الحربية[٤]. وينفع في علاج التهاب العيون بشكل فعال. وإذا طبخ مع الزيت أزال الصداع والفالج والنقرس وعرق النسا. تحتوي البذور على مادة سامة جدا اسمها راتنج الفيتوتوكسين Totoxin resin التي تسبب تقلص العضلات والإسهال الحاد والفشل الكلوي والبذور سامة بقدر بذرتين أو أكثر إذا أخذت بالفم. أما زيت الخروع فهو غير سام[٤]. توضع القدم في الماء الحار لمدة ١٠ دقائق مساء ثم تدهن بزيت الخروع لعلاج تشقق الأقدام[٥].

يستخدم العرش كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X ، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج والعقار سام جدا، لا يستعمل إلا تحت إشراف طبي[٦]. يستعمل الزيت المعصور من البذور كملين خفيف وفعال، كما أنه معروف بإدراره للحليب، وإدراره للطمث وطرد الديدان. ويستعمل موضعيا لمنع الصلع. يستعمل مغلي الجذور في المغص المصحوب بانتفاخ، وآلام الكلى، ولعلاج الربو. وأوراق شجرة الخروع غذاء لدود الحرير[٧]. إذا دق ورق الخروع ودلك به مع الخل سكن وجع الثدي[٨].

---

(٢) المرجع السابق . ص٣١٧

(٣) عيسى جاسم محمد الخليفة. صلاح الدين شركس. نباتات الكويت الطبية. ص١٧٧

(٤) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٧٧

(٥) ياسر جعفر شلبي. الاستشفاء بالأعشاب. ص٩٩

(٦) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية. ص٥١٩

(٧) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٣٣٢

(٨) علي هاشم. النباتات والأعشاب علاج طبيعي لكل مرض. ص٢٦٥

٤



٥



صور لنبات العرش

٤- الثمار.

٥- البذور

الاسم المحلي : لبينة

الاسم العلمي : *Euphorbia serpens* Kunth

الفصيلة: الفربينية/ EUPHORBIACEAE

الوصف النباتي :

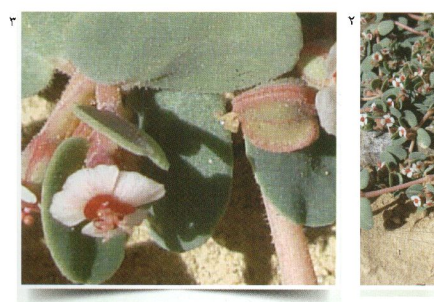
نبات عشبي، حولي، زاحف، أخضر مغبر يمتد إلى حوالي ٢٠سم. السيقان زاحفة تتفرع من القاعدة والنبات يكون جذور في العقد المنتفخة لساق. الأوراق بسيطة، شبه جالسة، بيضاوية، خضراء مبيضة، كاملة الحافة. الأزهار صغيرة الحجم، بيضاء محمرة، مفردة. الثمرة كبسولة،



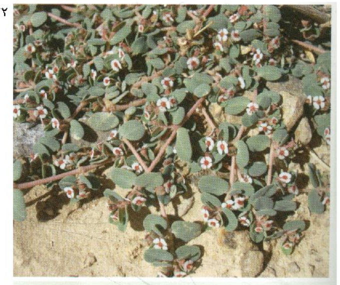
١



٣



٢



صور لنبات اللبنية

١- النبات كامل.

٢- الأفرع المزهرة.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : العشرق

الاسم العلمي : *Cassia italica* Mill.

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، قائم أو منبطح على الأرض يصل طوله ٤٠-٧٠سم، أخضر مزرق اللون، أملس إلى زغبي متفرع من القاعدة خشبية. الأذنات مثلثية أو مخرزية الشكل، والورقة مركبة ريشية معنقة تحمل ٣-٧ أزواج من الوريقات الجالسة البيضاوية الشكل الدائرية القمة الخضراء المزرقة اللون. الأزهار صفراء اللون على هيئة عناقيد إبطية وإنتهائية الطول. الكأس ذو ٥ سبلات منفصلة متداخلة الحواشي. التويج مكون من ٥ بتلات صفراء ذات عروق أرجوانية، السفلية أكبرهم حجماً والعليا أصغرهم متغيرة في شكلها من البيضاوية المنعكسة إلى المستطيلة. الثمرة قرنية كلوية طولها ٢-٤ سم ذات خط وسطي واضح وتخصرات بين البذور، والبذور بيضوية صغيرة، بنية اللون عند جفاف الثمرة، عديدة.

فوائد النبات :

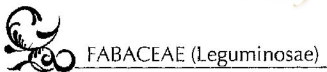
يستعمل العشرق في شمال عمان كمسهل عن طريق شرب مستخلص الأوراق الخضراء وكذلك يستعمل مسحوق الأوراق الخضراء لعلاج القروح والجروح والأورام وتحديد مكان الألم في البطن وغالبا ما يتم التعالج بهذا النبات في الصباح الباكر وقبل الأكل. العشرق خافض للحمى، ولاسيما منقوع أوراقه الحديثة النمو، ويعطى منقوع الجذور في حالات الأنفلونزا، وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى، كما يستعمل كطارد للبلغم[1].

كما يستعمل في مساعدة مرضى السكر، ويؤخذ العلاج كشراب بنقع الأوراق والثمار في ماء بارد، غير أنه يجب التنبه إلى عدم الإفراط في كمية الأوراق والثمار المستعملة وذلك لاحتواء النبات على مركبات السيانيد وانتراكوينونين السامة، كما يجب التنبيه إلى اجتناب استعماله من قبل النساء المرضعات لما له من أثر مسهل على الأطفال الرضع[2].

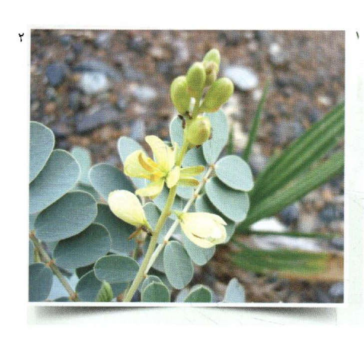
---

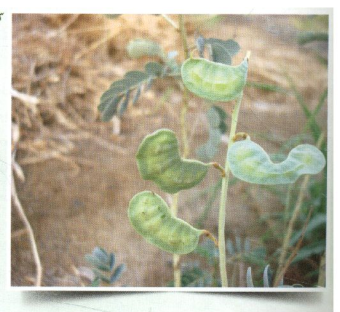
(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٨٩

(٢) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٦٥



١


٢


٣


٤


صور لنبات العشرق

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي :القرط / السنط / قراض

الاسم العلمي : *Acacia nilotica* (L.) Delile

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

شجرة كبيرة ارتفاعها أكثر من ٨ أمتار، الأجزاء والفروع غامقة اللون، الأشواك مستقيمة حادة يصل طولها إلى حوالي ٧سم. الأوراق مركبة ريشية والوريقات عديدة من ١٠-٣٠زوجاً. الأزهار صفراء في نورات هامية كروية ذات حامل طويل. الثمرة قرن رمادي اللون منحنى أو مستقيم، عريض مفلطح، مكون من أجزاء مستديرة متصلة مع بعضها البعض بأجزاء ضيقة والبذور بنية إلى سوداء اللون.

فوائد النبات :

تتغذى الأغنام والإبل على أوراق القرط ويعتبر غذاءً مفضلاً لها، ويستخدم لعلاج الجروح التي تصيب الماشية والإنسان وذلك بوضع مسحوق القرط الجافة على الجروح، ويستخدم كذلك لعلاج الأورام والتقيحات التي تصيب لسان الإنسان والحيوان، ويستخدم لدباغة الجلود فبعد إزالة الشعر يغسل الجلد ويمدد، بعد ذلك يوضع القرط في إناء ويوضع الجلد داخل هذا الإناء لمدة من ٢-٣ ساعات، ثم يخرج ويترك ليجفف وبعد ٣ أيام يصبح جاهزا، يستخدم كدواء لخفض درجة الحرارة، وكان قديما يستخدم في بناء السفن والبيوت، ويستخدم ثمار نبات القرط لعلاج مرض السكري في شمال عمان.

تغلى ثمار القرط أو تنقع أو تسحق وهى جافة ويستعمل الناتج في علاج المعدة والاثنى عشر- كما تستعمل الثمار لعلاج فك العظام وذلك بأن تدق وتنخل وينقع الناتج مع البيض ويوضع على الجزء المصاب ويغطى ويربط[١]. يمكن استخدام مسحوق قرن القرط لفرك اللثة المتورمة بالفم مع الملح[٢]. يستعمل صمغ القرط في صناعة الأقراص الطبية، وإذا مزج مع البيض ينفع لمعالجة الحروق، وإذا غليت هذه الثمار (واللحاء) تصلح لعلاج الإسهال والدوسنتاريا، وإذا خُلط الصمغ مع العسل على شكل عجينة أو مع السكر النباتي يصنع من العجينة أقراص لعلاج الأمراض الصدرية كالربو وغيره كما تستعمل لتغذية القدرة الجنسية[٣].

تستعمل ثمار القرط أو الحبوب السوداء كعقار لعلاج آلام الظهر. وطريقة تحضيره أن يدق القرط ويسخن جيدا ثم يعجن مع الماء ويشربه المريض عند الحاجة. كما يستعمل كمطهر وغسيل للمرأة النفساء . كما أنه يحضر منه مركب (الدبق) الذي يستعمله الغواص حيث يدهن به جسم الغواص حماية وحفظا له من أثار الملح وحرارة الشمس[٤]. يستعمل مطبوخ القشرة بكثرة كغرغرة وغسيل للفم في الأمراض السرطانية والزهري والتهابات الفم المصحوبة برائحة كريهة وقروح. كما يستعمل كقابض موضعي لالتهابات المثانة والتهابات الفرج وكذلك في حالات البواسير وهبوط الأعضاء الداخلية كالرحم والشرج[٥].

---

(١) علي علي الغنيمي- موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٢٦٩

(٢) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١٦٠

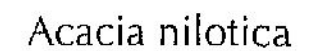
(٣) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة.ص١٠٨

(٤) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة، ص٢٧٨

(٥) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٥



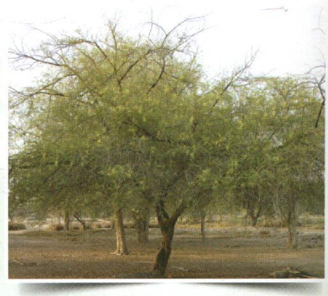




٢



١



٤



٣



صور لنبات القرظ

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الغاف

الاسم العلمي : *Prosopis cineraia* (L.) Druce

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

شجرة قوية، قائمة، خضراء رمادية اللون، يصل ارتفاعها إلى حوالي ١٠ متر، ذات فروع تاجية كثيرة متدلية تحوي أشواك قصيرة مستقيمة وترسل جذورها إلى عدة أمتار داخل الأرض. الأوراق طويلة، ريشية، مركبة من وريقات ٦-١٥ زوجاً، شريطية. النورة طرفية عنقودية أو سنبلية. الأزهار صفراء مخضرة. الكأس ذو ٥ سبلات غير واضحة. التويج أصفر ذو ٥ بتلات. الثمرة قرن طويل أسطواني مستقيم أو مقعر أحمر بني اللون، ذو تخصرات بين البذور طوله ٥-١٥ سم . البذور عديدة، صغيرة، بيضوية الشكل، بنية اللون.

فوائد النبات :

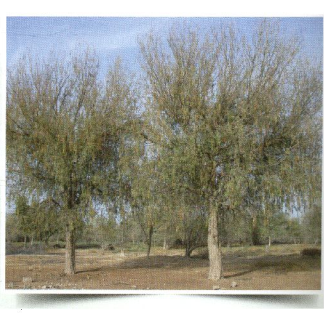
إن شجر الغاف من أكبر الأشجار البرية الموجودة في عمان . تؤكل الأوراق وخاصة الغضة منها من قبل السكان المحليين، كما تؤكل ثمار وأوراق الغاف من قبل الماشية والإبل. ويعتبر نبات الغاف من النباتات التي تحتمي به الحيوانات البرية من أشعة الشمس الحارقة ومكان آمن لطيور البرية والكثير من الحشرات.
أشجار الغاف المكان المفضل لنوع من الدبابير وهي مؤذية جدا حيث تؤدي لسعتها إلى تورم المكان الذي وخزت فيه الجسم، وتستخدم شجرة الغاف لتثبيت الكثبان الرملية.

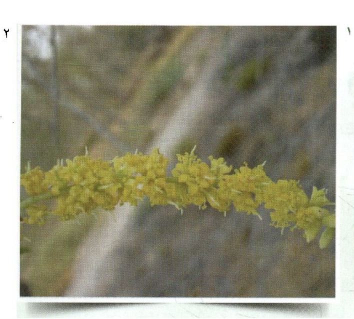
قرون الغاف توضع مع الروب (اللبن الرايب) فتعطيه طعما طيبا ، كما يمكن وضعها مع العيش (الأرز) كذلك والسمك ثم يخلط ويوضع أمام الأكل أشبه ما يكون بالسلاطة[1].

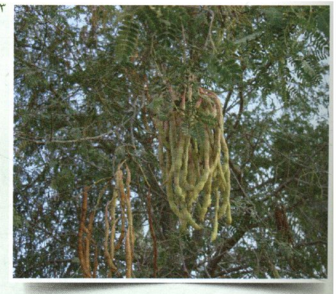
---

(١) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي،ص٢١٧



١


٢


٣


٤


صور لنبات الغاف

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : السمر

الاسم العلمي : *Acacia tortilis* (Forssk.) Hayne

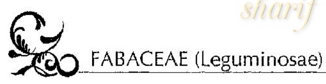
الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

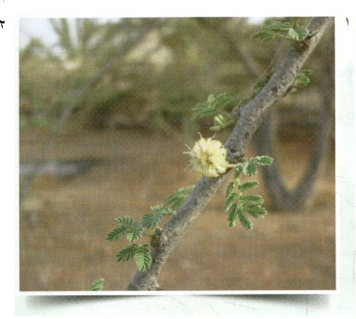
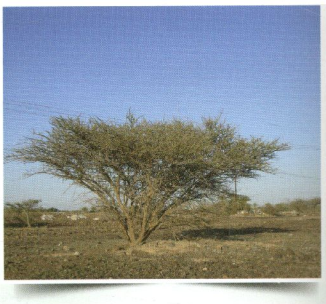
الوصف النباتي :

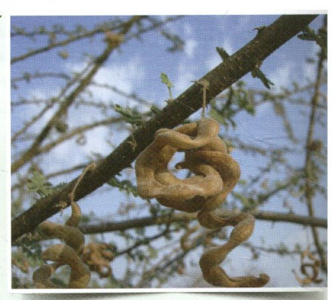
أشجار متوسطة الارتفاع لها ٢-٦ متر، خضراء ذات قمة دائرية، الأفرع كثيرة ذات لون بني محمر، وأشواك قوية مستقيمة أو منحنية طولها حوالي ٦-٧ سم. الأوراق ريشية مركبة ذات وريقات كثيرة، صغيرة ٢-١٨ زوجاً. النورة هامة كروية. الأزهار بيضاء إلى مصفرة. الثمرة قرن أصفر إلى بني اللون مغطى بوبر، منحنٍ حول نفسه مرة أو مرتين أو أكثر ومتخصر بين البذور طوله ٣-٩ سم. البذور بنية بيضوية الشكل صغيرة، عديدة.

فوائد النبات :

ترعى الأغنام والجمال الأوراق والقرون، وتعمل قرون السمر على زيادة إدرار الحليب. ويعتبر خشب السمر من أفضل أنواع الخشب في عملية الطهي، حيث يبقى مشتعلاً لفترة طويلة، ومصدر جيد للفحم، ويستعمل رماده الناتج عن احتراقه لإظهار الشوك من جسم الكائن الحي وفي إزالة الشعر، ويعتبر الرحيق في أزهار السمر الغذاء المفضل لنحل العسل بحيث في فترة أزهار السمر يكون العسل موجوداً بوفرة ويعتبر من أجود أنواع العسل وتسمى زهور السمر محليا بالبرم. تستخدم أفرع السمر القوية لتثبيت السياج على المزارع وفي صناعة المجاديف للسفن القديمة .

٢

١

٤

٣


صور لنبات السمر

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الغويف

الاسم العلمي : *Prosopis juliflora* (Sw.) DC

الفصيلة : القرنية / **FABACEAE (Leguminosae)**

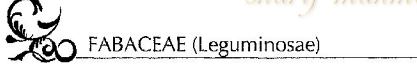
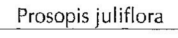
الوصف النباتي :

أشجار دائمة الخضرة ارتفاعها ٢- ٦ متر، كثيرة الفروع التاجية والملساء، سفلية ذات قنابات شوكية طولية بيضاء. الأوراق مركبة، معنقة، ريشية مكونة من وريقات صغيرة يتراوح عددها من ١٠- ١٢وريقة، الوريقة شريطية كاملة الحواف، دائرية القمة. القنابات شوكية طولها ٣-١٠ سم. النورة سنبلية أو عنقودية طرفية أو ابطية طولها ٥- ١٠سم ذات أزهار متناظرة - خضراء مصفرة صغيرة الحجم كثيرة العدد. الكأس ذوه سبلات مهدبة. التويج ذو ٥ بتلات مشعرة. الثمرة قرن اسطواني مقعر وأحيانا مستقيم أخضر- مصفر طوله٢٠سم ذو تخصرات بين البذور. البذور بيضوية صغيرة عديدة.

فوائد النبات :

يستخدم كمصدات للرياح وكذلك كأشجار لزينة على جوانب الطرق وفي المنازل كما تتغذى الإبل والماشية على ثماره وأوراقه.



١


٢


٣


٤


صور لنبات الغويف

١ – النبات كامل.

٢– فرع مزهر.

٣– فرع مثمر.

٤– البذور.

الاسم المحلي : الضفراء/ ظفرة / برسيم الجبل

الاسم العلمي : *Tephrosia apollinea* (Delile) DC.

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، قائم، أخضر فضي اللون يصل ارتفاعه إلى حوالي ١٠٠سم. السيقان كثيرة التفرع، قوية، مشعرة، ذات قاعدة خشبية. الأذينات على شكل أشواك قصيرة. الأوراق مركبة ريشية مكونة من ٣- ٥ أزواج من الوريقات . الوريقة بيضاوية الشكل مشجرة، والعروق متوازية يتخللها عرق وسطي واضح. النورة الزهرية عنقودية مكونة من ٣- ٦ أزهار كبيرة الحجم. الزهرة بنفسجية إلى حمراء اللون. الكأس مكون من ٥ سبلات مشعرة. التويج فراشي الشكل أكبر من الكأس ويتكون من ٥ بتلات هما القلم والجناحان والزورق الذي هو عبارة عن بتلتين ملتحمتين. الثمرة قرن طوله يصل إلى ٥ سم مشعر منحنٍ، بني داكن اللون عند النضج. البذور بيضاوية عديدة.

فوائد النبات :

تؤكل ثمار هذا النبات في عمان وتتغذى الماشية والإبل على ثماره وأوراقه. يستخدم لتسميم الأسماك، ويقوم هنود السيمينول في القارة الأمريكية باستعمال مادة مستخلصة منه علاجا للرعاف[١]. يستعمل نبات الضفرة في عمل جبارة لمعالجة الكسور وذلك ضمن خلطه تتكون من مسحوق السدر والضفرة والكركم وشعر الغنم حيث يسخن المسحوق مع قليل من الماء المغلي فيتحول إلى سائل يستعمل في عمل الجبارة[٢]. ويستخدم كلزقة ودواء للفكاك، ذلك بأن تدق أو تفرم أوراقها وعيدانها وقرونها و تغلى على النار مع قليل من الملح، ويعمل منها لزقة لليد مفكوكة[٣].

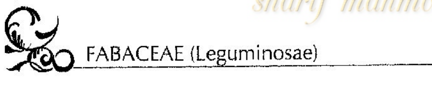
---

(١) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية، ص٢٩ .

(٢) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٢٠٤

(٣) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١١١





٢



١



٤



٣



صور لنبات الضفراء
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.
٤- البذور.

الاسم المحلي : العصمط / ورد الجبل

الاسم العلمي : *Taverniera glabra* Boiss.

الفصيلة : القرنية / (FABACEAE Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، قائم، أخضر – مغبر يصل ارتفاعه إلى ١متر، السيقان كثيرة التفرع عند القاعدة، زغبية. الأوراق بسيطة، بيضوية، مقلوبة متبادلة على الساق كاملة الحواف طولها يصل إلى ٢٠ ملم، وعادة الأوراق السفلية تكون أكبر حجماً من الأوراق العلوية. الأذينان ملتحمة. النورة عنقودية، الأزهار فراشية فردية أو زوجية إبطية، معنقة، ذات قنابات قصيرة. الكأس قصير مغطى بأوبار ذو ٥ سبلات. التويج أحمر- بنفسجي غير متناظر ذو ٥ بتلات هي القلم والزورق والجناحان. الثمرة قرنية ذات مفصلين أو ثلاثة بني اللون، تحتوي على أوبار. البذور صغيرة بيضوية تحوي على أوبار، عددها من ١-٣ بذور.

فوائد النبات :

١



٢



صور لنبات العصمط

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

الاسم المحلي : قرط البحرين / غاف البحر

الاسم العلمي : *Pithecellopium dulce*

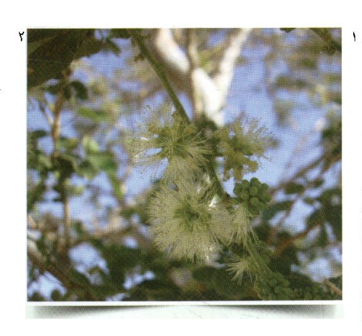
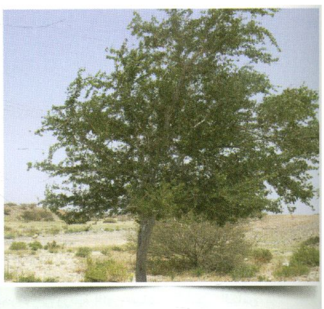
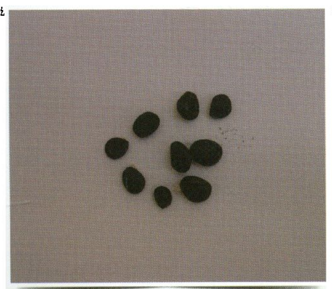
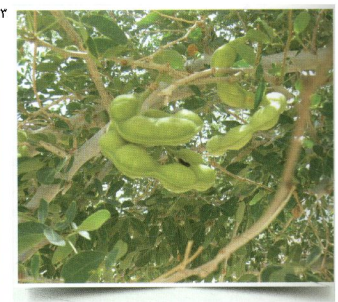
الفصيلة : القرنية / **FABACEAE (Leguminosae)**

الوصف النباتي :

شجرة قائمة، خضراء – بيضاء، متفرعة من الأعلى يصل ارتفاعها إلى حوالي ٤متر. السيقان متخشبة كثيرة التفرع من أعلى ذات أشواك صغيرة أحياناً. الأوراق مركبة والوريقات ذات حامل، بيضوية كاملة الحواف، خضراء. النورة عنقودية. الأزهار صفراء مبيضة، رؤوس. الثمرة قرن يصل طوله إلى ١٥ سم، أحمر اللون حلزوني عند النضج يحوي من ٣ إلى ١٠ بذور بنية اللون.

فوائد النبات :

تؤكل ثمار هذا النبات من قبل الإنسان والحيوان، كما أن أوراقه مفضلة لدى الحيوانات و تستخدم الشجرة كمصدات للرياح والزينة ومكان للظل في الصيف.

صور لنبات قرط البحرين

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : سحى/ حوير

الاسم العلمي : *Indigofera oblongifolia* Fossk.

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، قائم يصل ارتفاعه إلى ١,٥ متر. السيقان تنشأ من قاعدة خشبية، كثيرة التفرع، مغطاة بوبر ذات لون بني مبيض. الأذينات مدببة القمة. الأوراق مركبة، متبادلة والوريقات متقابلة، شكلها بيضي منعكس، كاملة الحواف، ذات وبر قصير حريري. النورة عنقودية إبطية كثيرة الأزهار. الأزهار حمراء إلى وردية اللون فراشية الشكل. الكأس ذو ٥ سبلات مثلثية الشكل . التويج ذو ٥ بتلات هما الزورق والقلم، والجناحان. الثمرة قرنية منحنية الشكل، غير متفتحة، عديدة البذور عند نضج الثمرة يكون لونها يتفاوت بين الأصفر إلى البني الداكن. البذور صغيرة، ملساء، شبه كلوية الشكل.

فوائد النبات :

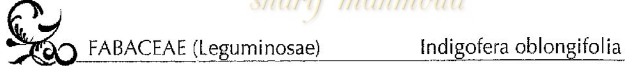
تتغذى الأبقار والإبل والماشية على الأوراق الخضراء لهذا النبات وكذلك على ثماره . تكمن أهمية هذا النبات في مرونة وقوة سيقانه، التي كانت تستخدم لصناعة مصايد السمك[١]. أما من ناحية استخدام هذا النبات علاجيا، فكانت الجذور فقط ذات فائدة، حيث كانت تطحن وتوضع على هيئة معجون على موضع لدغة الثعبان وكذلك على مختلف أنواع اللدغات والقرصات كمادة مسكنة للألم ومضادة الالتهابات[٢]. يشفي الجذر الروماتيزم، والورقة شافية للجروح وجيدة لعلاج الدسنتاريا، وكل أجزاء النبات مفيدة لعلاج تضخم الكبد والطحال، وتعد مضادة للسموم بأنواعها، ويستعمل الجذر مغليا في الحليب كمسهل قوي. ويستعمل مطبوخ الساق كغرغرة في التسمم بالزئبق والذي يكون فيه اللعاب زئبقيا[٣].

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس، نباتات ظفار، ص٣٢٣

(٢) المرجع السابق، ص٣٢٤

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٢٢٩



٢



١



٤



٣



صور لنبات السحى

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : النيلة / بيشة / شجرة الأرنب

الاسم العلمي : *Indigofera intricata* Boiss.

الفصيلة : القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، قصير، متدلٍ أو مفترش الأرض، أخضر مبيض، يصل ارتفاعه إلى حوالي ٢٥ سم، له زغب وأطراف مدببة. السيقان قوية متخشبة، تنشأ من قاعدة خشبية، كثيرة التفرع. الأوراق مركبة، صغيرة، ريشية ذات ٣-٧ وريقات جالسة، بيضوية، متقابلة، تحوي أوباراً. النورة عنقودية قصيرة ذات أزهار قليلة. الأزهار صغيرة، فراشية، حمراء. الكأس ذو سبلات مدببة تحوي أوباراً. التويج ذو بتلات تحوي أوباراً حمراء اللون. الثمرة قرنية أسطوانية شبه جالسة، صغيرة، مغطاة بوبر، ذات قمة مدببة، رمادية إلى بنية اللون، تحمل من ٢-٤ بذور. البذور صغيرة، منقارية الشكل.

فوائد النبات :

تعد هذه النبتة الطويلة الأعتراش على الأرض ولاسيما على الرمال الساحلية من أنواع Indigofera الستة التي عثر عليها في شمال عمان والتي تنتمي جميعا الشجرة النيلة التي لا يزال أهالي السلطنة يزرعونها مصدراً للصبغ الأزرق المعروف[١]. ترعاها الحيوانات وتحوي على بروتين خام بنسبة ٨,٨٪[٢]. تستعمل هذه النبتة في علاج الجروح وذلك بحرقها واستخدام رمادها في ملء فتحات الجروح أو ذرها على القروح التي تصيب الجلد[٣] . تخلط النيلة مع الخيل بالماء وتوضع على جبهة الطفل المصاب بالحمى وقد يبخر بالنيل والخيل جسم الرضيع[٤].

---

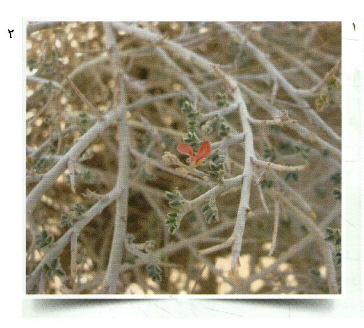
(١) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص٢٨

(٢) غالب علي الحضرمي وآخرون. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي. ص١٣٠

(٣) علي علي الفنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٣٨٩

(٤) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١٧٨

٢



١



٤



٣



صور لنبات الـيلة

١ - النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : نزاع/ نتاش / نتش

الاسم العلمي : *Crotalaria aegyptiaca* Benth.

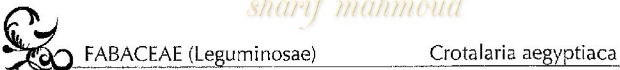
الفصيلة : القرنية / FABACEAE)
(Leguminosae

الوصف النباتي :

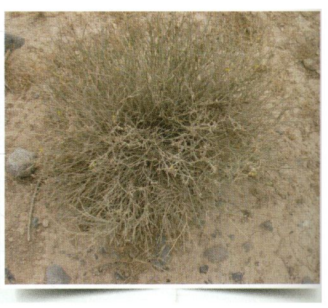
نبات شجيري معمر، قائم، فضي اللون، ذو زغب يصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠ سم. السيقان قصيرة ومتفرعة من القاعدة، الأفرع ذات أطراف حادة، والقاعدة متخشبة. الأوراق بسيطة، بيضاوية، صغيرة قليلة التواجد. الأزهار صغيرة صفراء الى بنية. الثمرة قرن بيضاوي. البذور واحدة في كل ثمرة، بنية إلى فضية اللون. يصير النبات شوكياً بتقدم العمر.

فوائد النبات :





١



٢



٣



٤



صور لنبات النزاع

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : إكليل الملك/ زريقة/ حندجوج/ جديدة/ رقرق

الاسم العلمي : .Melilotus indicus(L.) All

الفصيلة :القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

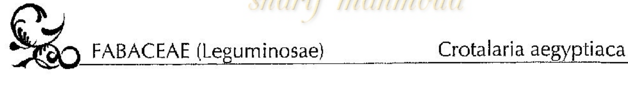
الوصف النباتي :

نبات حولي، عشبي، قائم يصل ارتفاعه إلى ٥٠ سم. السيقان طرية متفرعه من أسفل. الأوراق مركبة، ثلاثية الوريقات، عطرية، خضراء داكنة، والوريقات بيضاوية ذات قمة مدببة. الأزهار صغيرة، صفراء متجمعة في نورة عنقودية. الثمرة قرنية بيضاوية إلى كروية والثمرة تحوي على بذرة واحدة صغيرة الحجم.

فوائد النبات :

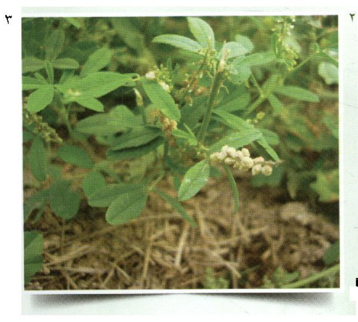
يستعمل النبات كمبعثر للأورام، وكملطف لنسيج البشرة، ويستعمل خارجيا ككمادات مثيرة، وكمادات أو لزقة للأورام. البذور مفيدة لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي وإسهال الأطفال، ويستعمل النبات أيضا كمنشط[١].

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٢٥٩

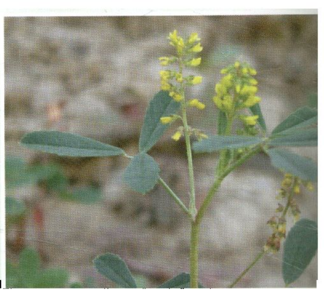




١



٣



٢

صور لنبات إكليل الملك

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : بقل

الاسم العلمي : *Rhynchosia minima* (L.) DC. Var. minma

الفصيلة :القرنية / **FABACEAE (Leguminosae)**

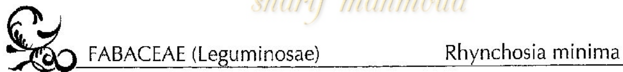
الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، متسلق، أغبر اللون يصل طوله إلى حوالي ١,٥ متر. السيقان ثنائية التفرع تنشأ من قاعدة متخشبة. الأوراق مركبة، معنقة، ثلاثية الوريقات والوريقات بيضاوية بها غدد وعروق بارزة على السطح السفلي. الأزهار صفراء بها عروق حمراء. الكأس ذو ٥ سبلات. التويج ذو ٥ بتلات صفراء اللون. الثمرة قرنية تحمل بذرة الى بذرتين.

فوائد النبات :

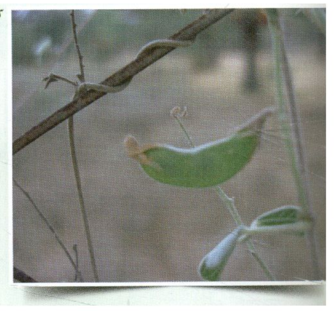
النبات مستساغ من قبل الحيوانات وتتغذى الطيور على بذوره.

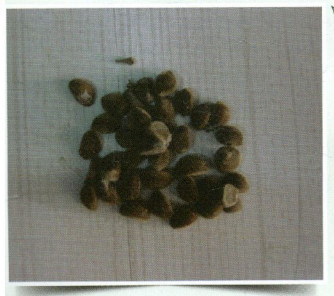





١


٢


٣


٤

صور لنبات البقل

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : سلم

الاسم العلمي : *Acacia ehrenbergiana* Hayne

الفصيلة :القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري، صحراوي، شوكي يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤ متر. السيقان متفرعة من القاعدة، بنية اللون، كثيرة العدد تحوي على أشواك طولها حوالي ٢سم. الأوراق مركبة، ريشية، صغيرة تتكون من ٨-١٢ زوجاً من الوريقات، خضراء اللون. النورة هامة كروية ذات حامل طويل تحمل أزهاراً صفراء. الثمرة قرن منحن به اختناقات خفيفة، بني اللون يحمل بذوراً بيضاوية مستطيلة.

فوائد النبات :

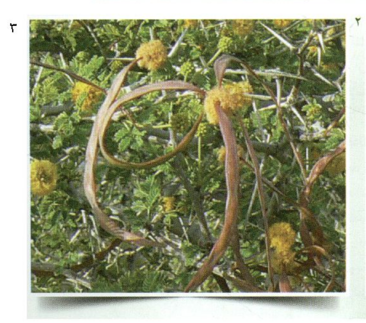
تعتبر هذه الشجيرة مفضلة للرعي حيث تأكل الحيوانات الأوراق والقرون، كما تستعمل الأغصان كوقود.



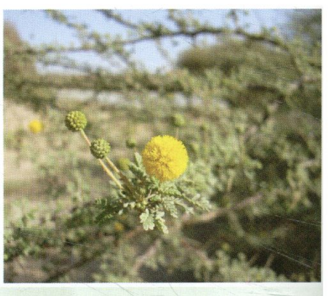
١



٣



٢



صور لنبات السلم
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : التمر الهندي / صبار

الاسم العلمي : .Tamarindus indica L

الفصيلة :القرنية / FABACEAE (Leguminosae)

الوصف النباتي :

شجرة دائمة الخضرة، قائمة يصل طولها إلى حوالي ٢٠ متراً. قشرة الجذع خشنة الملمس، لونها بني ضارب إلى الرمادي، الفروع مغطاة بوبر حريري في البداية وتصبح جرداء. الأذنات صغيرة وتسقط بعد وقت قليل. الأوراق مركبة، ريشية مزدوجة على نحو بسيط، مستطيلة الشكل، الطرف مدور، الحافة تامة، القاعدة غير متساوية، جرداء. الأزهار على هيئة عناقيد إنتهائية وجانبية. القنابات والقنيبات بيضاوية الشكل وتسقط بعد وقت قليل. الكأس ذو ٤ سبلات متداخلة الحواشي و مستطيلة بيضاوية الشكل، حادة. التويج ذو ٥ بتلات الثلاث العلوية كاملة التطور ذات لون أبيض مع عروق حمراء يتحول لونها إلى الأصفر مستطيلة منعكسة الشكل. القرون مستطيلة الشكل، متخصرة بغير انتظام بعض الشيء بين البذور، خشنة وقشرية الملمس، صلبة من الخارج ولبية من الداخل، تحوي على بذور يتراوح عددها من ١إلى١٠. البذور بيضاوية، مسطحة، لونها بني محمر كستنائي.

فوائد النبات :

تؤكل ثمار الصبار خضراء من قبل المواطنين. ومن خواص الصبار أنه ملين غير عنيف، ولذا يضاف إلى كثير من الأدوية التي تعطى للأطفال ويحضر كنوع من الشراب الساخن، وذلك بنقعه في ماء مغلي ثم تركه لفترة، كما يمكن تحضيره كمشروب مرطب وفي هذه الحالة ينقع في الماء البارد. كما أنه يفيد في حالات ارتفاع ضغط الدم، والقيء والغثيان والصداع[١]. لقد أثبتت الدراسات العلمية أن التمر الهندي يحتوي على مضادات حيوية قادرة على إبادة الكثير من السلالات البكتيرية المختلفة الضارة بالإنسان هذا بجانب فوائده كمضاد للحموضة وملطف وخافض للحرارة. ويعطى في الطب لفتح الشهية، ومقو للمعدة[٢].

تحتوي الثمار على كمية كبيرة من فيتامين (ج) وكذلك على حوامض الطراطير والتفاح والستريك بالإضافة إلى البوتاسيوم وبعض البروتين، و تستخدم هذه الثمار بطرق مختلفة. فكانت تمضغ وهي مازالت نيئة، حيث كانت النساء وبالذات الحوامل منهن يقبلن إقبالا شديدا على هذه الثمار النيئة .

وهذه الثمار تسحق سحقا خفيفا وتترك منقوعة في كمية من الماء لفترة ما، ثم يشرب الماء بعد تصفيته لتطهير الدم وتقويته وتنظيف جميع أجهزة الجسم، تهرس الثمار أيضا وتغلى في كمية من الماء وتترك منقوعة طوال الليل، ويقوم الشخص المصاب بديدان أمعائه بشرب هذا على معدة خالية في الصباح الباكر قبل أن يتناول شيئاً آخر. و يتناول نفس المحلول بعد أن تضاف إليه كمية من الملح لتخفيف حالات الامساك البسيط أو لتسكين عسر الهضم[٣].

---

(١) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. ص٤٤

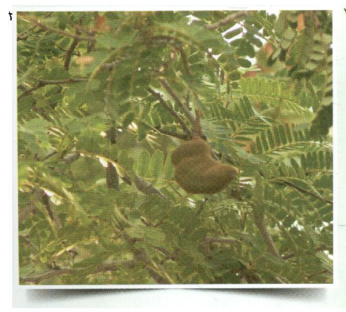
(٢) سعيد حماد. قاموس الأعشاب الطبية. ص٤٠٤

(٣) أنطوني جي ميلر. ميراندا موريس. نباتات ظفار.ص١٦٦

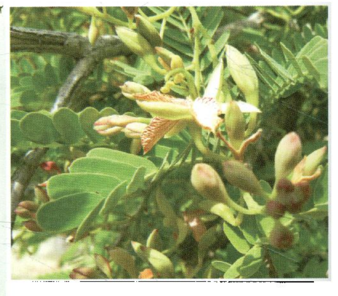
١



٢



٢



صور لنبات الصبار

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : شويب الحمام/ عين الوزة

الاسم العلمي : *Geranium mascatense* Boiss

الفصيلة: الجارونية/ GERANIACEAE

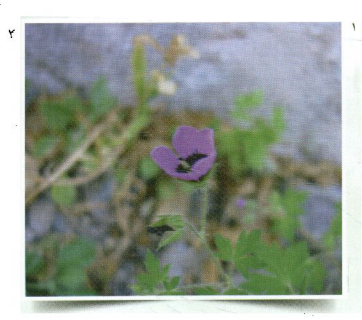
الوصف النباتي :

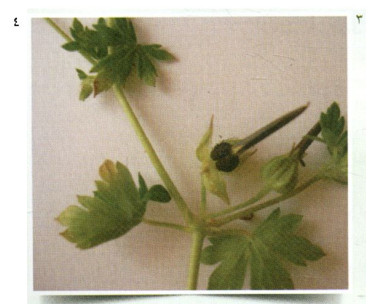
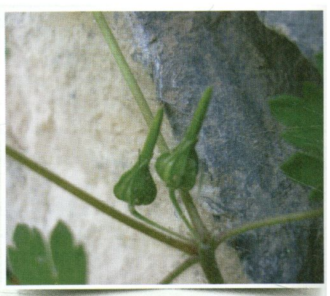
نبات عشبي قائم، حولي يحوي على وبر، ارتفاعه يصل إلى ٢٥سم. السيقان أسطوانية كثيرة التفرع، خضراء اللون. الأوراق بسيطة، ذات أعناق طويلة، مدورة الشكل، مفصصة بعمق إلى المركز، واضحة العروق. الأزهار متجمعة ١-٤ أزهار مع بعضها في قمم السيقان، والزهرة مميزة بلونها الأرجواني وسطها أسود التي تعتبر من أجمل الأزهار البرية. الكأس يتكون من ٥ سبلات خضراء اللون. التويج يتكون من ٥ بتلات. الثمرة جافة، اسطوانية، خشنة ذات منقار طولها ١- ١،٥ سم ذات بذور عديدة صغيرة الحجم، سوداء اللون.

فوائد النبات :

تفضل هذه النبتة الأماكن الظليلة الباردة فتنبت كثيرا في التربة الرطبة في الجبال والسهول.
تستخدمها الماشية والأغنام كغذاء مفضل.




٢

١

٤

٣


صور لنبات شويب الحمام
١- النبات كامل.
٢- فرع مزهر.
٣- فرع مثمر.
٤- البذور.

الاسم المحلي : جعدة / يعدة

الاسم العلمي : *Teucrium stocksianum* Boiss.

الفصيلة : الشفوية / LAMIACEAE (Labiatae)

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، عطري، قصير، أخضر، مغطى بشعر صوفي أبيض. الساق قصيرة كثيرة التفرع من قاعدة خشبية بالقرب من سطح الأرض والأفرع قائمة أو متدلية وكل فرع ينتهي بنورة زهرية متجمعة. الأوراق بسيطة، متقابلة، مسننة فضية، زغبية الملمس، شريطية إلى بيضاوية شبه جالسة. الأزهار صغيرة، كثيرة، جالسة، بيضاء في نورة طرفية. الكأس أنبوبي ذو سبلات غير متساوية يحوي على أوبار. التويج أنبوب شفوي، أبيض – أرجواني ذو عروق بنفسجية يحوي على أوبار. الثمرة بنيدقة صغيرة، مجعدة، ذات عروق شبكية.

فوائد النبات :

تستخدم الجعدة كمعطر للشاي والتوابل ومنقوع الجعدة لطرد الغازات ولعلاج الروماتيزم أو تحرق وروائحها تطرد الحشرات[١]. يستخدم مغلي الأوراق في علاج مغص المعدة والمغص الكلوي وأمراض البرد عموما[٢]. كما أنه يشفي الجدري و نافع للأعصاب ومضاد للتشنج، ومعرق، ومقوٍ، ومضاد للديدان[٣].

تجمع الجعدة وتغسل جيدا بالماء لعدة مرات ثم توضع في طاسة (وعاء من المعدن) مع قليل من الماء ويضاف إليها الليمون اليابس (الجاف) وتغلى على النار ثم تصفى بواسطة قطعة قماش وتحفظ في إناء وتشرب عند اللزوم كعلاج لآلام المعدة والصداع وأوجاع الرأس والسكري والملاريا والبواسير[٤].

النوع الجبلي هو المستعمل في أخلاط المعجونات لأن فيه من المرارة والحدة ما ليس في النوع الأخر. نافعا من الاستسقاء ومن اليرقان العارض من سدد الكبد والمرارة والطحال، مدرا للطمث والبول. وإذا شرب بخل، نفع من أورام الطحال[٥].

---

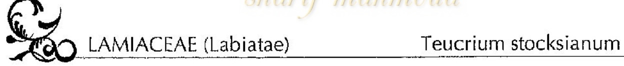
(١) فوزي محمد كريم. النباتات البرية المزهرة في دولة الإمارات العربية المتحدة، ص٧٢

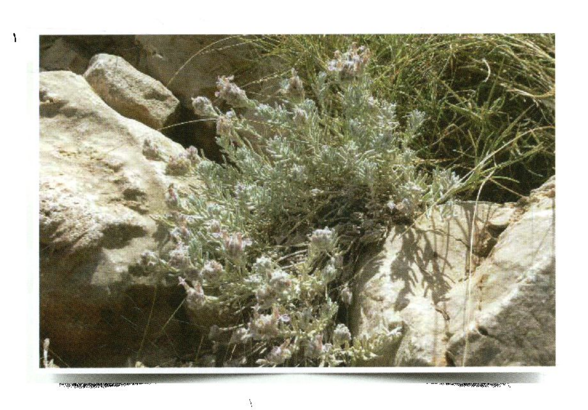
(٢) إبراهيم بن سليمان الأثقر. الطب الشعبي، ص١٢٣

(٣) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٥٤

(٤) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة، ص٢٤٥

(٥) إسحاق بن سليمان. كتاب الأغذية والأدوية، ص٣٨٤









صور لنبات الجعدة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : الحرق/ صومر / مغزغاز

الاسم العلمي : *Lavandula subnuda* Benth.

الفصيلة: الشفوية/ (LAMIACEAE
(Labiatae

الوصف النباتي :

نبات عشبي، ثنائية الحول أو معمر، قائم، يصل ارتفاعه إلى حوالي ٧متر. السيقان كثيرة التفرع من الأسفل والأجزاء العليا من السيقان تكاد تكون عديمة الأوراق، أما الأجزاء السفلية فتحمل أوراقاً دائمة ذات لون أخضر داكن. الأوراق بسيطة، جالسة، مسننة الجوانب، حادة القمة، متقابلة لونها أخضر داكن. النورة عنقودية. الأزهار صغيرة بيضاء مزرقة ذات عطر قليل على عكس الأنواع الأخرى التابعة

١



٣



٢



صور لنبات الحرق

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- الثمار

الاسم المحلي : جعيدة/ ريحانة

الاسم العلمي : *Leucas inflata* Benth.

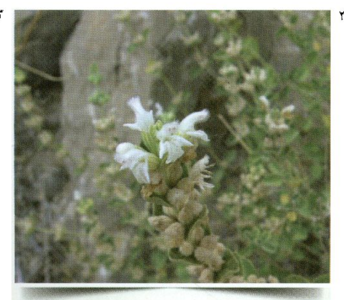
الفصيلة: الشفوية/ (LAMIACEAE (Labiatae

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، قائم، أخضر مبيض، كثيف الزغب، ذو شعر صوفي أبيض يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم. السيقان كثيرة متفرعة من القاعدة. الأوراق بسيطة، بيضاوية، متقابلة ذات ٣-٤ أسنان طرفية. النورة الزهرية شمراخية ذات تجمعات زهرية متحلقة وجالسة على الساق. الكأس ذو ٨-١٠ سبلات، مشعر. التويج أبيض اللون غير متناظر ذو شفتين، الشفة السفلية مفصصة إلى ثلاث بتلات والشفة العلوية متقعرة ومتقوسة، مشعرة. الثمرة بنيدقة مجعدة.



١


٣


٢


صور لنبات الجعيدة

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

٣- الازهار والثمار

الاسم المحلي : ريحان/ ريحون

الاسم العلمي : *Ocimum forsskaolii* Benth.

الفصيلة: الشفوية/ LAMIACEAE (Labiatae)

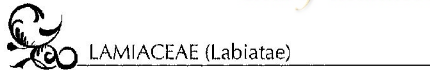
الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، خشبي القاعدة في أغلب الأحيان، يصل طوله إلى حوالي ٥٠ سم. السيقان مربعة، مائلة مع شعور متجعدة قصيرة. ينبعث من النبات عطرٌ جميلٌ. الأوراق متقابلة، بيضاوية الشكل، الطرف حاد أو محدب، الحافة تامة تقريبا، القاعدة محدبة. النورة سنبلية منتصبة يصل طولها الى ٢٠ سم. الأزهار قصيرة، لونها قرنفلي فاتح. الكأس ذو شفتين، الشفة العلوية شبه دائرية وأكبر بكثير من الشفة السفلية. التويج ذو شفتين و أنبوبي في الأسفل، الشفة العلوية رباعية البتلات، والشفة السفلية مقعرة. الثمرة تحوي على ٣-٤ جويزات، بيضاوية الشكل، لونها بني محمر.

فوائد النبات :

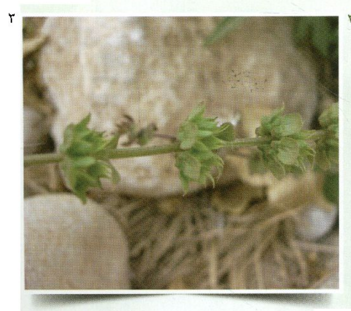
يكون هذا النبات محبوبا بفضل رائحته القوية العطرية المميزة التي تنبعث منه إذا قطع أو سحق، وكانت توضع حزمة من الريحان خلف الأذن حتى يستنشق رائحتها الطيبة طوال اليوم وتدعك أوراق النبات بين كفي اليد وعلى جميع أجزاء الجسم كنوع من العطر وكمزيل للروائح غير المحبوبة، أما من الناحية الطبية، فكانت تعالج نوبات الإغماء والغشيان بواسطة مسك كمية قلية من الأوراق المهروسة وتقريبها من أنف الشخص المصاب، كما تهرس الأوراق ثم تؤخذ العصارة المستخلصة وتوضع في أنف الشخص الذي يعاني زكاما أو رشحا وانسداداً بالأنف(١).

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص١٥٦





١



٢



٣

صور لنبات الريحان

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

٣- الثمار.

الاسم المحلي : الحناء

الاسم العلمي : Lawsonia inermis L.

الفصيلة: الحنائية / LYTHRACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، قائم يصل ارتفاعه إلى ٤ متر. السيقان تنشأ من قاعدة خشبية وكثيرة التفرع وتنشأ على السوق المكتملة النمو فروع قصيرة شوكية. الأوراق بسيطة، لها حامل قصير أو معدوم، شكلها متغير من الاهليجي إلى البيضي المنعكس، حادة الطرف غالبا. النورة كبيرة الحجم. الأزهار صغيرة ، بيضاء إلى صفراء اللون. الكأس ذو ٤ سبلات بيضية الشكل. التويج ذو ٤ بتلات متغيرة من الأبيض إلى الأصفر الباهت وشكلها متغير من البيضي إلى شبه القلبي، متغضنة بعض الشيء. الثمرة كبسولة حمراء عند بدايتها في الشتاء وخضراء في الصيف وعندما تكبر تصبح خضراء، أما عندما تجف يصبح لونها بنياً، كروية ومسطحة في الأعلى والميسم يظل عليها في كثير من الأحيان، ذات غرفة واحدة أو أربع غريفات، متفتحة على نحو غير منتظم. البذور عديدة، صغيرة الحجم، هرمية الشكل لونها بني إلى برتقالي.

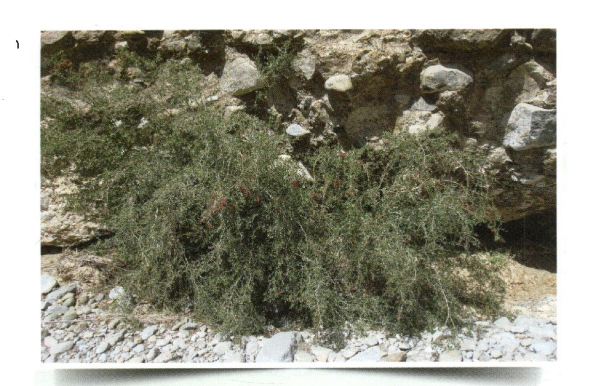
فوائد النبات :

كانت للأوراق استخدامات علاجية بالإضافة إلى استخدامها كمادة للصباغة، فكانت الأوراق الطازجة تمضغ لتنعش الفم ولتقضي على الرائحة الكريهة التي تنبعث منه كما كانت تهرس ويستخدم المعجون الناتج كلبخة توضع على مكان الحروق الحديثة لتخفيف الآلام. وكانت الأوراق الطازجة تهرس ثم تطبخ مع مسحوق مصنوع من الأوراق المجففة ثم توضع على الرأس المؤلم لتسكين الآلام وبالتالي تؤدي إلى راحة الشخص المريض كما كانت الأوراق الطازجة تعصر، وتستخدم العصارة الناتجة لعلاج التهاب الملتحمة والأمراض الأخرى التي تصيب العينين[١].

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا موريس. نباتات ظفار،ص٣٣٠

١



٢



صور لنبات الحناء

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

ثبت فعالية أوراق الحناء ضد بعض أنواع السرطان منها مرض الساكروما، وتستخدم ضد التقلصات المعدية وتعمل على إزالتها، ولها تأثير مشابه لتأثير فيتامين ك(vit.k) اللازم لوقف الإدماء والنزيف الدموي الداخلي، وفي علاج تضخم الطحال وتعمل على تخفيض ضغط الدم المرتفع. وتؤدي إلى تقوية القلب وتنشيطه كما أن لها فعالية مرتفعة في علاج ضيق الشرايين والعمل على توسيعها، وتفيد في علاج التهاب القولون أو الغليظ. حتى بذور نبات الحناء، تستخدم في صورة مستخلص لتلميع الجلود والأثاث المنزلي. ثبت أن مسحوق أوراق النبات الحناء الرطب يفيد في سرعة خروج الجذور العرضية ولبعض العقل الساقية النصف متخشبة لبعض أنواع أشجار الفاكهة[٢].

تجمع أوراق الحناء، وتدق وتنخل وتعجن مع الليمون الجاف ثم توضع في الأرجل واليدين للزينة وكعلاج للشقوق التي تظهر في الأرجل واليدين[٣]. تحتوي الأوراق المجففة على مادة اللوزون والمانتيت وهما من الصبغة النباتية الثابتة كما تحوي على مواد غروية مخاطية وتيبانينات ومواد راتنجية ودهون وتحوي نورات(تمر الحناء) أيضا على زيوت عطرية طيارة قوية ويستعمل مطحون أوراق الحناء في عمل عجينة يضاف إليها ماء الورد ومادة كحولية أو بترولية لتخضيب الأيادي والأقدام والشعر وكانت تستعمل قديما لصبغ المنسوجات والجلود وتستعمل حديثا في صنع الشامبوهات الخاصة بصباغة الشعر وتلوينه ويستخلص الزيت العطري من بذور الحناء وتستعمل أزهارها لصناعة العطور والروائح الشرقية، كما تستعمل فروعها الجافة لصناعة المكانس والسلال وهي صناعة ريفية رائجة، ويستخدم كذلك لصنع المبيدات الفطرية وأثبت أن ورق الحناء يحوي على عنصرين فعالين أحدهما ينبه القلب والآخر يسبب ارتخاء العضلات[٤]. الحناء قاهر لفطر المونيليا الذي يعد من الفطريات الانتهازية الذي يفضل الحياة في الفم والأمعاء والمهبل[٥]

(٢) الشحات نصر أبو زيد، النباتات والأعشاب الطبية، ص٣٩٧-٣٩٨

(٣) عبدالله الطابور، الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة، ص٢٥٠

(٤) خالد سلامة، موسوعة النباتات والأعشاب الطبية، ص١١٥

(٥) محمد فتحي عزازي، الحناء النبات الساحر، ص٢١

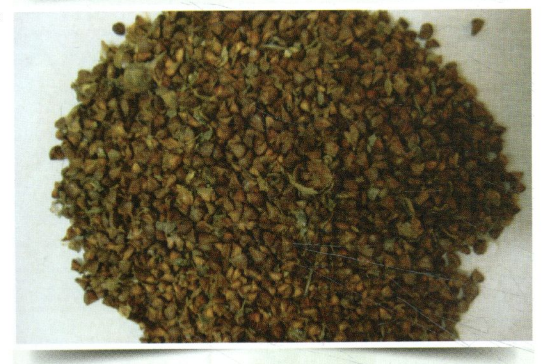




٣



٤



صور لنبات الحناء

٣- الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي : قفص/ إثوب/ إتبوت

الاسم العلمي : *Acridocarpus orientalis* Juss.

الفصيلة : المالبيجية/ MALPIGHIACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، قائم، خشبي، أخضر مغبر يصل طوله إلى ٦ متر. السيقان قائمة كثيرة التفرع، والسيقان الحديثة مغطاة بشعيرات محمرة اللون والسيقان المسنة مغلفة بقلف رمادية اللون. الأوراق بسيطة، معنقة، إهليجية، كاملة الحافة وقمتها حادة والأوراق الحديثة مغطاة بشعيرات بنية محمرة في مكان العروق، أما الأوراق المسنة ناعمة مع شبكة عروق بارزة. النورة الزهرية انتهائية تحوي ٣-١٠ أزهار. الأزهار صفراء تحمل على عنق طويل، منفصلة. الكأس يتكون من ٥ سبلات. التويج يتكون من ٥ بتلات منفصلة. الثمرة مزدوجة مجنحة. البذور واحدة صغيرة في كل ثمرة.

فوائد النبات :

يستخرج الزيت من البذور المسحوقة ويوضع على الرأس لتخفيف الحمى، ويستعمل كذلك هذا الزيت كمنعم للجلد، كما تجمع الشعيرات الحمراء من النموات الخضرية الحديثة ثم تجفف وتطحن وتخلط مع الماء وتستخدم للدباغة ولمعالجة التهابات المواشي[١].

Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P412 (١)



١



٣



٢



صور لنبات القفص

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : التلمان/ المنقاع

الاسم العلمي : *Abutilon pannosum* (Forst.f.) Schlecht .

الفصيلة : الخبازية/ MALVACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري معمر يتراوح ارتفاعه بين ٥٠-١٥٠ سم ، وبري، الأفرع صفراء إلى خضراء اللون.الساق عادة ما تكون متخشبة عند القاعدة. الأوراق بسيطة، بيضاوية، قلبية، مسننة الحواف ذات عنق طويل .الأزهار طرفية إبطية ،الأزهار السفلى فردية أما العليا فتوجد في مجموعات، صفراء اللون . الكأس جرسي ذو ٥ سبلات متفصلة عن بعضها. التويج يتكون من ٥ بتلات بيضوية مقلوبة، الأسدية كثيرة ملتحمة من الأسفل ومنفصلة من الأعلى بحيث تعطي شكلاً مثل المضلة. الثمرة منشطرة مكونة من عدة بنيدقات بشكل دائري على التخت الزهري، والبذور كلوية بنية اللون.

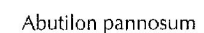
فوائد النبات :

يقطع هذا النبات إلى قطع صغيرة جدا ويخلط مع التمر والذرة والأسماك الصغيرة ثم يوضع في إناء يحتوي على ماء بكمية كافية ويطبخ وبعد ذلك يقدم إلى الماشية والأبقار كوجبة صحية لها وهو يعمل على زيادة حليبها وجودته ويعمل على زيادة سمنتها.

تستعمل جذور على هيئة مسحوق معلق في الماء وبجرعة تتراوح ما بين ٥-٧ جم مرتين يوميا لعلاج الديسنطاريا. وتستعمل الأوراق على هيئة عجينة مع الماء مضافاً إليها فلفل بلدي لعلاج السيلان حيث تؤخذ كميات قليلة كل ١٠ دقائق[١].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٤





١

٢

٣

٤

صور لنبات التلمان

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : قرص الحمام / خبيزة

الاسم العلمي : *Malva parviflora* L.

الفصيلة : الخبازية/ MALVACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، متغير الشكل يصل ارتفاعه إلى ٣٠ سم، مغطى بأوبار نجمية، يحوي مادة مخاطية. السيقان قائمة أو متدلية وغالبا ما تكون متفرعة من القاعدة، خضراء طرية غالبا. الأوراق بسيطة، لها عنق طويل، دائرية لها فصوص مسننة، راحية التعريق. الأذينات صغيرة. الأزهار صغيرة، ذات لون بنفسجي فاتح متجمعة في آباط الأوراق. الكأس مكون من ٥ سبلات مثلثة الشكل متحدة من الأسفل. التويج مكون من ٥ بتلات بيضوية ذات أخدود منخفض في القمة. الثمرة خشنة منشقة مكونة من عدد البنيدقات. البذور صغيرة، كلوية، بنية اللون، مجعدة.

فوائد النبات :

تؤكل من قبل الماشية والأبقار، كما تؤكل ثمارها من قبل الإنسان. الخبيزة البرية تنمو بكثرة في المروج والغابات وعلى جوانب الطرق، وقد اشتهرت قديما بتحسين لون الوجه والبشرة، وتستعمل طبيا من الظاهر لبخ العشبة الغضة والمهروسة لمعالجة القروح، ويستعمل مغليها للمضمضة والغرغرة في التهاب اللوزتين والفم. ومن الداخل يشرب مغليها لمعالجة النزلات الصدرية (سعال مصحوب بقشع) والنزلات المعوية (إسهال) ولمعالجة التهاب الحلق واللوزتين[١]. تستعمل البذور كملطف مسكن في قروح المثانة ويستعمل في خشونة الصوت، وجفاف الجهاز التنفسي، مفيد في القرحة الببسيتية (الباطنية) والتبول الحارق[٢].

---

(١) أحمد الصياحي عوض الله. كتاب العلاج بالأعشاب والنباتات الشافية.ص٨٩

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٥٢





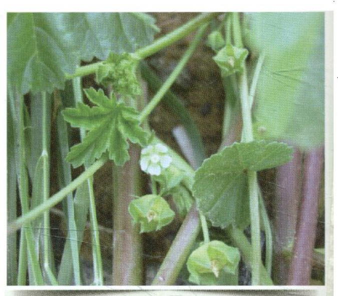
١



٢



٣



صور لنبات قرص الحمام

١- النبات كامل.

٢- الثمار.

٣- فرع مزهر.

الاسم المحلي : قرص الحمام / خبيزة

الاسم العلمي : *Malva nicaeensis* All.

الفصيلة : الخبازية/ MALVACEAE

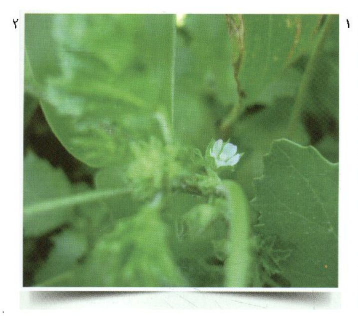
الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، أملس، أخضر يصل ارتفاعه إلى حوالي ٤٠ سم. السيقان قائمة أو منبطحة، متفرعه من القاعدة. الأوراق بسيطة، معنقة، كبيرة، قلبية الشكل، مسننة الحواف، مشعرة من الأسفل. الأزهار في عناقيد ذات ٢-٣ أزهار طرفية أو إبطية. الأزهار صغيرة لونها وردي فاتح. الكأس يتكون من ٥ سبلات وكل سبلة مثلثة الشكل. التويج يكون من ٥ بتلات، وردي فاتح ذو تعرقات داكنة. الثمرة قرصية منشقة. البذور كلوية، كثيرة، مجعدة، بنية داكنة.

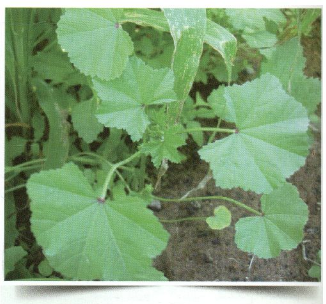
فوائد النبات :

تؤكل من قبل الماشية والأبقار ، كما تؤكل ثمارها من قبل الإنسان .

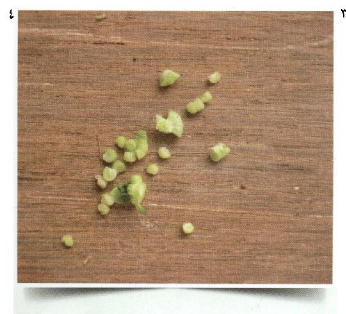
٢



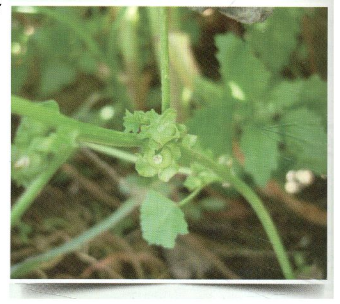
١



٤



٣



صور لنبات قرص الحمام

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الشريش/ النيم

الاسم العلمي : *Azadracta indica*

الفصيلة : الميلية / **MELIACEA**

الوصف النباتي :

نبات شجري، كبير، قائم، أخضر داكن، دائم الخضرة يصل ارتفاعه إلى حوالي ٢٥ متر. السيقان: الجذع الرئيسي كبير الحجم يبدأ في التفرع بعيدا عن سطح التربة، لونه بني، وغلاف الجذع متشقق. الأوراق تتجمع عند نهاية الأغصان، معنقة، مركبة من عدد من الوريقات المتقابلة يصل إلى سبع عشر وريقة. النورة جانبية عديدة الأزهار يصل طولها ٢٠ سنتمترا. الزهرة بيضاء، عطرية. الثمرة جرابية متطاولة وهي خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، ذات بذرة واحدة ولب حلو يؤكل.

فوائد النبات :

تغسل أوراق الشريش الخضراء ثم توضع في إناء نظيف وتطحن ثم يضاف كمية محدودة من الماء في الإناء ثم يصفى ويوضع المنقوع في وعاء نظيف آخر ثم يوضع عليه قليل من الملح والليمون ويشرب منه قدر الحاجة والباقي يوضع في مكان بارد ويكون صالحا للاستخدام لمدة ٣ أيام، ويعتبر علاجاً قوياً لأمراض الكبد والغثيان والقيء ويستخدم الشريش في علاج الضغط والسكري وذلك بعد طبخه مع الجعدة والعشرق والزعتر والحرمل في إناء به ماء ثم وضع قليل من الليمون الجاف على المستخلص الناتج وشربه، وتستخدم سيقان الشريش الكبيرة كأعمدة لسياج المزارع فهي تتميز بمقاومة عالية لتآكل التربة، وتستخدم الشريش كأشجار زينة لما لها من ظلال كبيرة وخاصة في فصل الصيف، وتستخدم في صناعة السفن وأعمدة لبيوت السعف، وتستعمل الأغصان الطرفية المحتوية على أوراق كثيفة في عملية الشواء وخاصة في أيام الأعياد فهو يعمل على منع احتراق اللحم وتأمين درجة الحرارة الكافية لنضجها.

كما تدق أوراق الشريش الخضراء أو تعصر باللبن ويعطونها للمصاب بمرض « بوصفار » . تقدم للحيوانات الوالدة حديثا فيساعد على إخراج الدم منها وشفائها . كما يستخدم في الماضي خشب هذه الشجرة لصناعة أيدي البنادق[١]. تستخدم أوراق الشريش لعلاج أمراض المرأة بعد الوضع . وطريقة استعمالها أن تسخن الأوراق وتمزج مع الماء ثم تصفى في قطعة قماش وتشرب وأحيانا توضع أوراق الشريش فوق الثنية عند المرأة قبل الوضع[٢].

و تستعمل قشرة سيقان نبات الشريش كمادة مرة مقوية، ومقبضة وخافضة للحرارة، وتخفض العطش، وضد الدوخة، وخارجيا تستعمل لعلاج الإكزيما والآفات الجلدية، أما الصمغ الذي تفرزه القشور فيستعمل كمهدئ، أما الأوراق والبذور ولب البذور فتستعمل بشكل عام في الأمراض الجلدية، والثمار مسهلة، وملطفة، وجيدة ضد الديدان المعوية، ومشاكل الجهاز البولي، ويستعمل نخاع الخشب الداخلي لتخفيض هجمات الربو ومقيئة ومسهلة أيضا ، وتستعمل قشور جذر النبات كطاردة للديدان، أما الزيت فيستعمل خارجيا ضد التشنج والأعصاب، كما يستخدم مقوياً للشعر، وضد الحمى، وقرحة الاثنى عشر، كما يستخدم النيم كمضاد للحشرات، وبالأخص البعوض. ويستخدم زيت الشريش كمادة مانعة للحمل[٣].

---

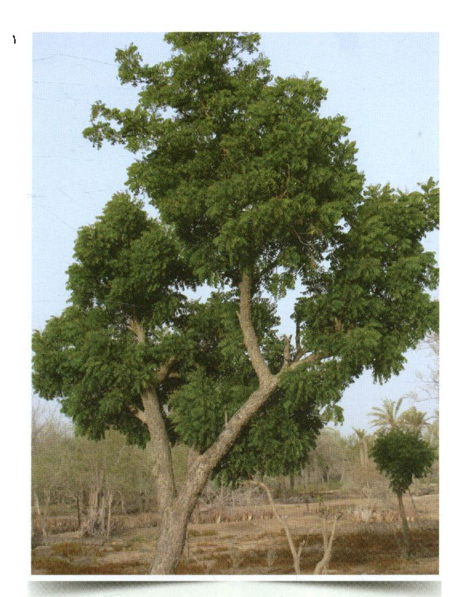
(١) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي.ص٢٠٦

(٢) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة. ص٢٦٦

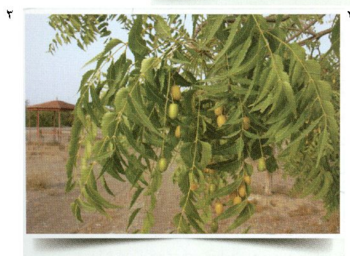
(٣) سعيد حماد. كيف تعالج نفسك بالأعشاب الطبيعية. ص٩٠-٩١



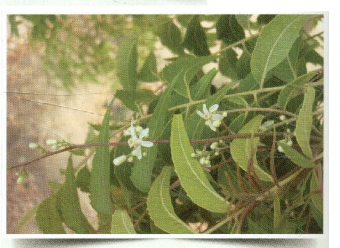
١



٣



٢



صور لنبات الشريش

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : اللثب / إثبة

الاسم العلمي : *Ficus salicifolia* (Vahl) C.C.Berg

الفصيلة : التوتية/ MORACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري متوسط الحجم، صحراوي، يصل طوله إلى حوالي ٧ متر، دائم الخضرة، ذو عصارة لبنية، كثيف الظلال، أخضر يميل إلى الزرقة . الجذع غليظ قوي، رمادي وكثير الفروع من أعلى. الأوراق بسيطة، معنقة، كبيرة، خضراء – مزرقة، ملساء، رمحية ذات نصل وعروق واضحة. النورة تينية صغيرة الحجم. الأزهار في مجموعة أو مفردة إبطية، خضراء داخل التخت الزهري. الزهرة وحيد الجنس، الزهرة المؤنثة تتكون من كربلتين ومسكن واحد يحوي بويضة واحدة، أما الزهرة المذكرة فتحوي على سداة واحدة ذات خيط مستقيم. الثمرة كاذبة لحمية، كروية، خضراء متغيرة الحجم مفردة أو في مجموعات إبطية تضم بداخلها كلا من الأزهار المذكرة والمؤنثة .

فوائد النبات :

يستعمل سائل النبات في علاج الحساسية الناتجة من وخز بعض أشواك النباتات، كما يستخدم مسحوق الخشب مع الدقيق في عمل عصير يؤكل لعلاج مرض الماليخوليا[١]. كانت الثمار تستخدم لعلاج الرضوض والكدمات التي تصيب الأصابع وكان يستخدم النسغ كمضاد للجروح، وقد استخدمت العصارة المستخلصة من الأوراق لإزالة الثاليل، ويتم تناولها كمادة مسهلة، وتستخدم العصارة أيضا بعد تسخينها على النار حتى تصبح سميكة القوام لتخفيف الأورام الصلدة ولتخفيف آلام البواسير، وكذلك لتنظيف وتطهير التقيحات، كما كانت تستخدم العصارة كلبخة لعلاج اللدغات وعضة الكلب[٢]. تستخدم كغسيل مطهر للعين ، وهو مفيد في البهاق[٣].

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص١٨٤

(٢) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص٣٢٢

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص١٩٥




١


٣


٢


صور لنبات اللثب

١- النبات كامل.

٢- فرع مثمر.

٣- قطاعات عرضية في الثمار.

الاسم المحلي : شوع / بان / يسار / البان /عوير/ ترفال

الاسم العلمي : *Moringa peregrina* (Forssk.) Fiori

الفصيلة : المورنجية / MORINGACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ١٠ متر. السيقان مغطاة بقلف ناعم رمادي اللون ويبدأ التفرع بعد ارتفاع ٢-٣ متر. الأوراق متبادلة تتكون من وريقات بيضاوية يصعب رؤيتها نظرا لأنها تسقط بسرعة بعد الإزهار. الأزهار شمراخية، معنقة، بيضاء أرجوانية. الكأس يتكون من ٥ سبلات غير متساوية، ملونة، بشكل كوب. التويج يتكون من ٥ بتلات غير متساوية وبشكل فراشة، أبيض اللون ذو بقعة أرجوانية في الوسط. الثمرة قرن طويل متدلي ذو ثلاثة أضلاع وستة أخاديد على طول الثمرة. البذور كثيرة ذات حواف بيضاء اللون غنية بالزيت.

فوائد النبات :

يستعمل الشوع كقابض مهيج للجلد ، ومدر للبول . وهو مدر للبول في شكل منقوع ويوضع خارجيا لأثره المهيج للجلد[١].
كما أنه يستخدم في عملية الشواء في أيام الأعياد.

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٧٢



١



٣



٢



صور لنبات الشوع

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : إلياس

الاسم العلمي : *Myrtus commumis*

الفصيلة: الآسية / MYRTACEA

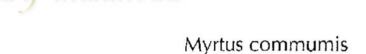
الوصف النباتي :

نبات شجيري، معمر، قائم، دائم الخضرة يصل الى حوالي ٣ متر. السيقان أسطوانية بنية اللون، كثيرة التفرع من قاعدة خشبية والنبات ينبعث منه رائحة زكية. الأوراق بسيطة، بيضاوية، شبه جالسة، خضراء، متبادلة على الساق. الأزهار بيضاء مفردة، متوسطة الحجم. الكأس يتكون من ٥ سبلات خضراء، مثلثية الشكل. التويج يتكون من ٥ بتلات بيضاء اللون، شبه غشائية. الثمرة شبه كروية الشكل، تصبح صفراء عند النضج، والقلم والسبلات تبقى على الثمرة. البذور قليلة العدد، كلوية الشكل، ذات بقعة سوداء في الوسط.

فوائد النبات :

الأوراق مسهل قوي، وتوضع موضعيا للإراحة من الألم، ودخانها مفيد لعلاج البواسير. تستعمل الثمار كمقوية للمخ والقلب، ومدرة للبول، ومدرة للطمث، تغذي الدم، وتساعد في نمو الشعر، تعالج الصداع، وتستعمل في النزلات الشعبية وفرط الطمث. تستعمل الأوراق في الأمراض الدماغية خصوصا الصرع وكذلك لعلاج سوء الهضم، وأمراض المعدة والكبد. يستعمل المغلي كغسيل للفم في حالات قروح الفم. الثمرة طاردة للغازات وقابضة وتعطى لعلاج الإسهال، والدستتاريا، والنزيف، والقروح الداخلية والروماتيزم. الزيت العطري للأوراق مبيد للجراثيم، ومفيد كمطهر، ويستعمل في حالات خاصة بأعضاء الجهاز التنفسي، والمثانة، ويوصى به كمستحضر موضعي لعلاج الأمراض الروماتيزمية، وتوضع الورقة أيضا على لدغة العقرب[1].

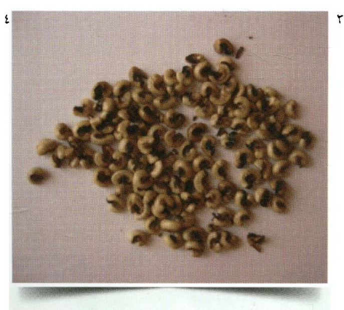
(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٢٧٤






٢


١


٤


٣

صور لنبات إلياس

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الحدمدان/ حمرة

الاسم العلمي : *Boerhavia elegans* Choisy

الفصيلة:النكتاجينية / **NYCTAGINACEAE**

الوصف النباتي :

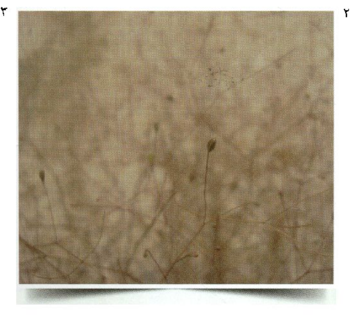
نبات عشبي معمر، قائم، لونه أحمر، بني يصل ارتفاعه إلى حوالي ٦٠سم. السيقان كثيرة أسطوانية، نحيفة، ثنائية التفرع تنشأ من قاعدة متخشبة. الأوراق القاعدية غبراء كبيرة الحجم والأوراق العليا أصغر حجما ومتقابلة على الساق، شريطية، بيضوية، كاملة الحواف، عديمة الأذنات، شبه جالسة أو ذات عنق قصير. النورة الزهرية ذات أزهار صغيرة قمية أو طرفية، في مجموعات من ٤- ١٠، والغلاف الزهري يظل محيطا بالثمرة بعد نضجها. الثمرة صغيرة غلافها مميز الشكل، أسطواني مخروطي مقلوب ذو خمسة أضلاع طولية.

تعتبر هذه النبتة من أجمل الأعشاب البرية تنبت على جانب الطرق، حيث يخيل إلى المسافر أنها سحابة من الدخان الأرجواني على طول الطريق.

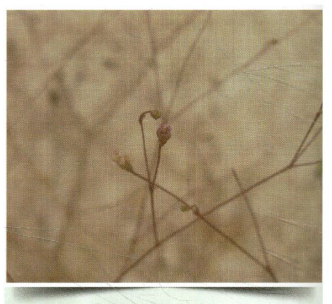
١



٣



٢



صور لنبات الحدمدان

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : حميض/ حمض/ محمض

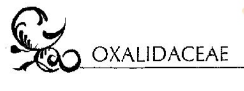
الاسم العلمي : *Oxalis corniculata* L.

الفصيلة : الأكساليدية/ OXALIDACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي أو معمر، زاحف يصل طوله إلى حوالي ٣٠ سم. السيقان جارية كثيرة التفرع لتشكل بساطا أرضيا وتظهر الجذور مكان العقد. الأوراق متبادلة، ثلاثية الوريقات وكل وريقة قلبية الشكل تحمل شعيرات على السطح السفلي وعلى طول الحافة. النورة تحوي على أزهار يصل عددها إلى ٦ أزهار. الأزهار صفراء ذات عنق طويل. الكأس يحوي ٥ سبلات. التويج يحوي ٥ بتلات دائرية القمة. الثمرة علبة أسطوانية الشكل.





١



٣



٢



صور لنبات الحميض

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : شليلة/ سواد

الاسم العلمي : *Limonium axillare* (Forssk.) Kuntze

الفصيلة: البلمباجينية/ PLUMBAGINACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري معمر، يوجد في مجموعات كثيفة، لونها أخضر يميل إلى البياض، يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم. السيقان كثيرة، متفرعة، تنشأ من قاعدة متخشبة والقديمة منها تحوي على حراشف دون أوراق . الأوراق شبه جالسة، بيضوي، بسيطة، خضراء، مبيضة، مفردة أو بشكل مجموعات، ذات غدد ملحية. الأزهار في مجموعات ثنائية أو ثلاثية منبسطة القمة. القنابات غشائية صغيرة. الكأس ذو تجاعيد طويلة ومشعرة من الأسفل والسبلات ذات حواف غشائية بيضاء. التويج وردي متساقط. الثمرة صغيرة بيضوية منفتحة حول خط دائري.

١


٢


صور لنبات الشليلة

١- النبات كامل.

٢- النورة الزهرية.

الاسم المحلي : ملحلاح / ملاح / غلى

الاسم العلمي : *Dyerophytum indicum* (Gibs.Ex Wight) Kuntze

الفصيلة : البلمباجينية/ PLUMBAGINACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري صغير، معمر، دائم الخضرة، أخضر مبيض يصل ارتفاعه إلى حوالي ٣ متر. السيقان أسطوانية مستدقة الطرف. الأوراق بسيطة، متبادلة، جالسة، جلدية، مرنة، خضراء مبيضة، شكلها متغير من البيضي إلى الدائري، مغطاة بمسحوق دقيق أبيض، الحافة تامة أو متموجة، الطرف مدور، قامتها تلتف على الساق. النورة سنبلية إنتهائية. الأزهار صغيرة تمتد تحتها قنابات صغيرة وقنيبات، صفراء بنفسجية. الكأس ذو خمس سبلات سائبة حتى القاعدة والسبلات بيضوية الشكل. التويج ذو خمس بتلات عند القمة، أنبوبي الشكل، والبتلات مستطيلة، صفراء اللون. الثمرة كيسية، صغيرة، مستدقة الطرف ذات بذرة واحدة، تنتشر مع الكأس .

فوائد النبات :

تؤكل الأجزاء الحديثة النمو من النبات، كما تمضغ الأوراق الغضة الطرية من أجل الحصول على الاسترخاء والهدوء النفسي[1]. يستدل من اسمه كلمة « ملح» في اللغة العربية . ولهذا السبب، عادة ما كانت تمضغ النباتات الجديدة ذات اللون الأحمر بعض الشيء، وبالإضافة إلى ذلك، ففي حالة عدم توافر أي مصدر آخر للملح، كان من الممكن إضافة أوراق هذا النبات الناضجة تماما والسيقان المغطاة بمادة ملحية تشبه البودرة إلى الماء الذي يطبخ فيه الطعام كبديل للملح، إلا أن وضع كمية كبيرة من هذه الأوراق يضفي على الطعام طعما مرا غير مستحب. كان يعتبر هذا النبات أيضا مصدرا مهما للملح للمواشي التي ترعى، وبالذات الجمال الموجودة في المناطق الجبلية والسهول . وكان الساق المجفف لهذا النبات يقطع إلى شرائح رفيعة ثم يدخن كالتبغ، عادة من أجل أسباب علاجية في الحالات التي تصيب الصدر وصعوبة التنفس. وتصلح السوق القديمة الصلبة لبناء مصايد للطيور[2].

---

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٢٠

(٢) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص٢٢٨





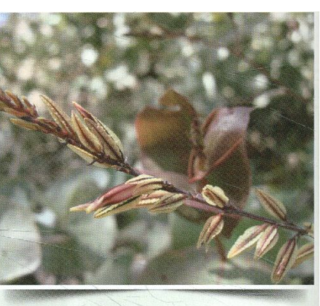
١



٢



٢



صور لنبات الملحلاح

١- النبات كامل.

٢- الأزهار مع الثمار.

٣- الثمار.

الاسم المحلي : حمّاض/ حمّيض

الاسم العلمي : .Rumex vesicarius L

الفصيلة:الحماضية/ POLYGONACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، لحمي، أخضر. ارتفاع من١٠- ٣٠سم. السيقان متفرعة من القاعدة خضراء محمرة. الأوراق بسيطة، لحمية، بيضوية إلى مثلثة الشكل حوافها كاملة، وبها قاعدة منخفضة عند اتصالها بالعنق مما يجعلها قلبية الشكل. الأزهار في نورات محدودة دائرية وهي كثيرة وحيدة الجنس، قمية أو إبطية. الثمرة مميزة الشكل، بيضوية تقريبا ذات أجنحة، غشائية مثنية طوليا خضراء معرقة تتحول تدريجيا إلى حمراء أرجوانية عند النضوج.

فوائد النبات :

يؤكل الحمّاض سواء أوراقه أوسيقانه الطرية في الوجبة الغذائية وخاصة في وجبة الغداء في الظهيرة، كما يؤكل وحده في بعض الأوقات. يحتوي الحمّاض على اكسالات كما في النوع(روميكس اسيتوسا) R.acetosa ويحتوي أيضا على تانينات قابضة ضد النزيف خصوصا ضد الباسور والناصور، ويستعمل ملينا ويعالج التقرحات إذا استخدم على شكل مسحوق خصوصا بين أصابع القدم[1]. يهدئ عصيره من ألم الأسنان ويوقف الغثيان ويفتح الشهية، والنبات مضاد للدغات العقرب، وتوصف البذور المحمصة لعلاج الدسنتاريا، كما تستعمل لعلاج أثر لدغة الثعبان[2]. تغلى أوراقه في الماء ثم تصفى وتستعمل للشراب أثناء

---

(١) أحمد فرج العطيات ، موسوعة النباتات الطبية الميسرة، ص٨١

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٣٣٨

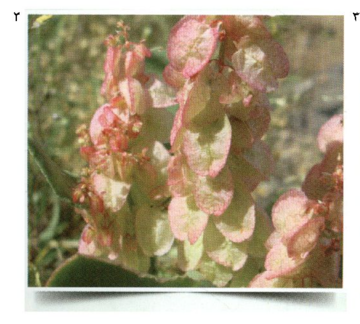
(٣) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. ص٧٢



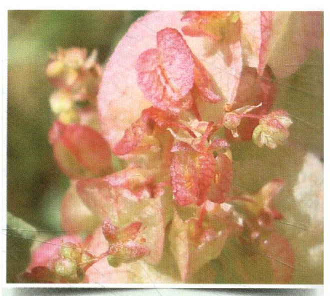
١



٢



٣



صور لنبات الحمّاض

١- النبات كامل.

٢- الثمار.

٣- الأزهار.

الاسم المحلي : السيداف

الاسم العلمي : *Pteropyrum scoparium* Jaub.& Spach

الفصيلة: الحماضية/ POLYGONACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، صلب، قائم، أخضر مغبر يصل ارتفاعه إلى حوالي٥,١ متر. السيقان تنشأ من قاعدة متخشبة. الأوراق بسيطة، ضيقة، متشحمة، دائمة الخضرة، صغيرة متساقطة، وإن وجدت فإنها شريطية مكونة من ٣- ٦وريقات مع بعضها. النورة الزهرية في قمة الفروع أو في باطنها. الزهرة صغيرة ذات لون أصفر ذهبي محمر بسبب الأسدية الحمراء اللون. الثمرة جميلة، كروية- بيضوية ذات ثلاث أجنحة جلدية شفافة بنية أرجوانية اللون.

فوائد النبات :

تستعمل الأزهار مع الأوراق وتخلط مع السمك الصغير المجفف كغذاء ومقو[١]. يأكلها الناس مع العيش(الأرز) لطعمها الحريف فهي فاتحة للشهية مطيبة لرائحة الفم[٢]. مغلي أوراق السيداف يفيد بعد أن يبرد في تسكين آلام الأقدام المتورمة والناتجة عن الكدمات والالتواءات في المفاصل، كما أنه يعيد النشاط والقوة للعيون المجهدة من العمل كالخياطين والرسامين والمؤلفين[٣].

(١) فوزي محمد كريم. النباتات البرية المزهرة في دولة الإمارات العربية المتحدة. ص٩٤

(٢) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص٢٠٥

(٣) علي علي الفنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص١٩٢



١



٣



٢



صور لنبات السيداف

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : خليلجو/ فريفرو/ بربير/ رجله/ بقلة

الاسم العلمي : *Portulaca oletaceal* L.

الفصيلة: البورتيولكية/ PORTULACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، أملس، لحمي، مستلق على الأرض، يصل طوله إلى حوالي ٤٠ سم. الساق أسطوانية كثيرة التفرع، عصيرية، رخوة، منتفخة عند العقد خضراء وردية. الأوراق بسيطة، طرية، شبه جالسة، متبادلة إلى متقابلة، بيضوية مقلوبة، قمتها مدورة. النورة الزهرية في قمة الفروع في أطراف السيقان وبشكل مجموعة. الأزهار صغيرة، صفراء، جالسة، تتفتح في الصباح، ثم تنغلق تقريبا قبل منتصف النهار. الكأس يتكون من سبلتين غير متساويتين في الطول. التويج يتكون من ٥ بتلات بيضوية مقلوبة. الثمرة علبة بيضوية الشكل، متعددة البذور، تتفتح عرضيا عند وسطها. البذور كثيرة سوداء، كلوية الشكل.

فوائد النبات :

إن النبتة تستعمل كغذاء وتؤكل طازجة أو مطبوخة. فإنها تفيد في حالات التهاب أغشية الفم ولها فعل مطهر ومدرة للبول وتفيد في حالات حموضة المعدة وهي تحتوي على مادة مخاطية وبكتينات[١]. مفيدة لالتهابات وإصابات المجاري البولية والبذور طاردة للديدان وعصير العشبة لعلاج الإحساس بالحرقة بسبب الحرارة[٢].

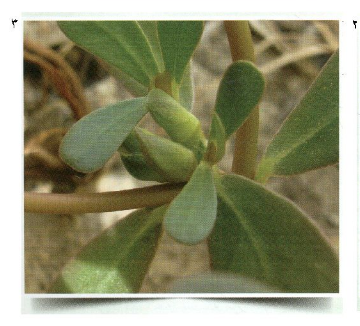
(١) عيسى جاسم محمد الخليفة، صلاح الدين شركس، نباتات الكويت الطبية. ص١٠٨

(٢) سامي هاشم مجيد، مهند جميل محمود، النباتات والأعشاب العراقية بين الطب الشعبي والبحث العلمي. ص٨١

١



٣



٢



صور لنبات الخليلجو

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : العوينة/ عين القطوه

الاسم العلمي : .*Anagallis arvensis* L

الفصيلة : الربيعية / **PRIMULACEAE**

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم أو زاحف، يصل طوله إلى حوالي ٣٠ سم . الساق ناعم، رباعي الأضلاع، كثير التفرع عند القاعدة. الأوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، ملساء، كاملة الحواف، بيضوية الشكل، خضراء اللون، تحوي على ثلاث عروق. الزهرة خنثى منتظمة خماسية الأوراق الزهرية زرقاء، مفردة، ذات حامل زهري طويل. الكأس يتكون من ٥ سبلات ملتحمة مستديمة. التويج يتكون من ٥ بتلات ملتحمة. الثمرة علبة كروية في طرفها قلم مستديم، تتفتح عرضيا. البذور خشنة، صغيرة، بنية اللون.

فوائد النبات :

يستخدم النبات في الطب الشعبي، فهو مدر للبول و معرق وطارد للبلغم، ويستخدم في علاج الروماتيزم[١]. يستعمل النبات لعلاج آلام الكبد والكلى والرمد والتهاب أنسجة القرنية، كما يفيد في حالات التورم الاستسقائي، مقو للنظر، مضاد لسم الأفعى، يستعمل عصير النبات كقطرات في الأنف لإزالة الرائحة الكريهة والإفرازات. ويستعمل في أمراض الجذام، وفي الاستسقاء، والصرع، والجنون والهستيريا والهذيان، كما يستعمل في تضخم الكبد والطحال وفي إزالة الحصوى، وهو مضاد لعضة الحية والحيوانات المتهيجة ويحوي على عناصر فعالة هي بريمولاجين وسيكلامين ومواد عفصية وصابونية[٢].

(١) أحمد فرج العطيات ، موسوعة النباتات الطبية الميسرة.ص١٢٠

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٣١





٢



١



٤



٣



صور لنبات العوينة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : بيش عربي / كرد/ علندرة/ جيش

الاسم العلمي : *Ochradenus arabicus* Chaudhary,Hillcoat & A.G.Miller

الفصيلة:الرزيدية/ RESEDACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، أخضر يميل إلى الصفرة، يحوي في طرفه على أشواك، ارتفاعه حوالي ١,٥ متر، الأفرع كثيرة متخشبة قوية. الأوراق الطرفية متحورة إلى شوكة، الأوراق بسيطة، خيطية، جالسة، متساقطة، مدببة. النورة صفراء في عناقيد سنبلية زهرية تصل إلى ٩ سم. القنابات صغيرة، بيضوية. الكأس يتكون من ٥- ٦ سبلات ملتحمة من أسفل، خضراء مصفرة. البتلات متساقطة. الثمرة عنبية لحمية خضراء عندما تكون صغيرة وصفراء عند النضج. البذور عديدة صغيرة، كلوية ، بنية داكنة.

فوائد النبات :

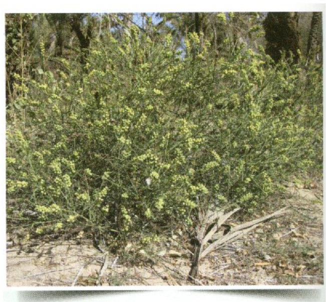
ترعاه الماشية والأغنام وخاصة النورة الزهرية. تؤكل الثمار الصغيرة غير الناضجة والنبتة تستخدم في علاج أمراض المعدة ، كما يدخل النبات مع غيره من الأعشاب في عمل شراب لعلاج مختلف أمراض الجهاز الهضمي، كما يدخل أيضا في عمل حمامات بخار لعلاج الفم ومختلف الأمراض المجهولة. وقد يستعمل بمفرده لعلاج انتفاخ المعدة ، وذلك بشرب عصيره مرة واحدة في اليوم، ولعدة أيام متتالية[١].

(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٢٥٥

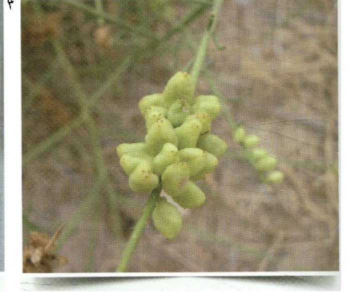




٢


١


٤


٣

صور لنبات يبش عربي

١- النبات كامل.

٢- أفرع مزهرة.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : ذنب ناب

الاسم العلمي : *Reseda aucheri* Boiss.

الفصيلة : الرزيدية/ RESEDACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، قائم، أملس، ذو غدد رحيقية يصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠ سم. الساق متفرعه من القاعدة. الأوراق القاعدية بيضاوية إلى شريطية ذات قمة مدببة ونهاية رفيعة معنقة، كاملة الحواف، أما الأوراق العليا مفصصة كاملة الحواف أو متموجة. القنابات شريطية. النورة شمراخية في شكل سنابل أسطوانية طويلة يصل طولها الى ٢٠سم ذات أزهار كثيرة. الأزهار صغيرة صفراء مخضرة. الكأس يتكون من سبلات بيضوية صغيرة متساقطة. التويج يتكون من بتلات صفراء قمتها مفصصة الى ١٠ فصوص. الثمرة علبة بيضاوية ذات ثلاث أسنان قصيرة. البذور كثيرة، بنية، لماعة.

فوائد النبات :

النبات مستساغ من قبل الحيوانات وتتغذى الطيور على بذوره.

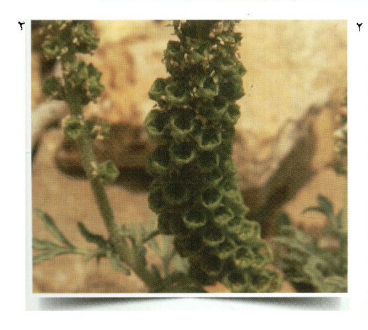




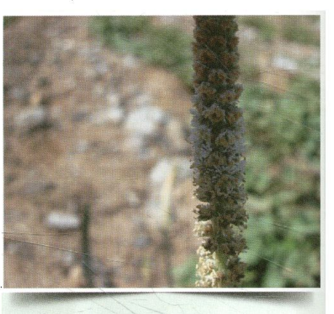
١



٣



٢



صور لنبات الذنب ناب

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣- الثمار بداخلها بذور.

الاسم المحلي : قضب/ أسل الجبل/ عصا الجبل/ شيم

الاسم العلمي : *Ochradenus aucheri* Boiss.

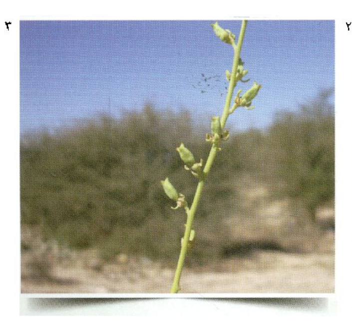
الفصيلة : الرزيدية/ RESEDACEAE

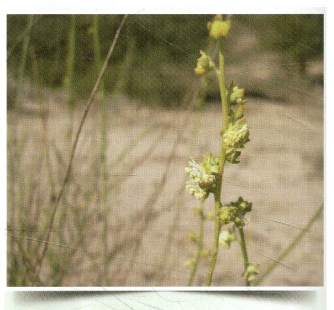
الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، قائم، معمر يصل طوله إلى ١متر. السيقان كثيرة التفرع من القاعدة. الأوراق بسيطة، إهليجية على شكل ملعقة. النورة سنبلية يصل طولها إلى ٣٠سم. الأزهار متفرقة عن بعضها البعض والزهرة عديمة البتلات. الثمرة علبة لونها أصفر فاتح قائمة على



١


٣


٢


صور لنبات القضب

١ - النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : السدر/ النبق

الاسم العلمي : *Ziziphus spina* -christi (L.) Willd.

الفصيلة : العنابية / RHAMNACEAE

الوصف النباتي :

شجرة متباينة الطول قد يصل ارتفاعها إلى ١٠ متر، الفروع ذات لون بني ضارب إلى البياض، الأشواك بنية مستقيمة أو منحنية وهي معدومة بعض الأحيان وخاصة عند شيخوخة الشجرة. الأوراق بيضوية الشكل بسيطة معرقة، منها ثلاث عروق بارزة تكاد تتوازى، كاملة الحواف خضراء من أعلى وباهتة الخضرة إلى رمادية من أسفل. الأزهار على هيئة عناقيد متكثفة في آباط الأوراق. الكأس ذو ٥ سبلات بيضوية مثلثة الشكل. التويج ذو ٥ بتلات حرة منفصلة عن بعضها البعض صفراء اللون، بيضية منعكسة الشكل. الثمرة حسلية كبيرة الحجم، كروية، وتكون صفراء إلى برتقالية أو حمراء بنية عند النضج . البذرة صلبة بيضوية بنية اللون .

فوائد النبات :

السدر شجرة تستخدم للتنظيف، تؤخذ أوراقها وتطحن وتخلط بالماء والعصارة الناتجة من ذلك تستخدم في غسل الميت وغسل الشعر خاصة عند النساء، كما يستخدم الورق الأخضر في تجبير الكسور، حيث يطحن الورق ويطبخ مع الملح ويوضع على الكسر ويستعمل نبات السدر كغذاء وتؤكل الثمار لطعمها اللذيذ، وقديما كانت أخشاب السدر من أفضل الأخشاب في عملية طهي الطعام وكأعمدة لتثبيت السياج على المزارع وفي بناء البيوت والمجاديف للقوارب وثمار السدر غذاء مفضل للأغنام والإبل وتزرع في المنازل لما لها من ظل كبير، تؤكل ثمار السدر الغضة محليا لطعمها الطيب ولكن بعض الناس يجففون هذه الثمار تحت أشعة الشمس ثم تطحن وتصفى وتؤكل بعد ذلك.

وللسدر منافع طبية متعددة يعرفها الناس. فورقه نافع للربو وأمراض الصدر، مقو للمعدة وينفع من نزيف الحيض والإسهال، أما ورق السدر الأخضر فتوضع على بطن الطفل المنتفخ وتزيل ورمه[١]. يستعمل ورق السدر مخلوطا مع الخل لعلاج لدغة الثعبان، وتستعمل (لبخة) من أوراق السدر لعلاج الخراريج والتهاب العيون وتستعمل الثمار مليناً وتوصف لعلاج مرض الحصبة[٢]. تستعمل الثمار كعامل منق للدم، وأمراض الحويصلة الصفراوية، و تستعمل الأوراق والقشرة في حشو الجروح وضد بعض مشكلات الجلد[٣].

إن أهم العناصر الموجودة في السدر هي سكر العنب والفاكهة وحمض السدر Acide Zizyphique وحمض العفص، والثمار مغذية وتفيد كمقشع صدري، وملينة وخافضة للحرارة ونافع في قرحة المعدة. مغلي أوراقه قابض طارد للديدان ومقوي لأصول الشعر، ونافع من الربو وآفات الرئة، وصمغه يذهب الحزاز[٤].

---

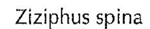
(١) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي.ص١٤٦

(٢) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص٨٦

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٤٠٣

(٤) يوسف الحاج أحمد. موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن الكريم والسنة المطهرة. ص٨٧٤





٢ ١

٤ ٣

صور لنبات السدر

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : خرمان

الاسم العلمي : *Gaillonia aucheri* (Guill.) Jaub. & Spach

الفصيلة:البنية / RUBIACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، كثيف ذو رائحة كريهة فضي اللون قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ١متر، كثيرة التفرع من قاعدة متخشبة والفروع منتهية بأشواك وهي قصيرة ومتداخلة. الأوراق بسيطة، صغيرة، فضية – رمادية، خيطية، متقابلة. النورة محدودة. الأزهار صغيرة منفردة أو متجمعة إبطية أو طرفية، بيضاء وردية. الكأس ذو ٥ سبلات مفصصة تحتوي على أوبار. التويج ذو ٥ بتلات بيضاء شريطية. الثمرة علبة صغيرة محاطة بشعيرات ريشية كثيفة.

فوائد النبات :

يستعمل الخرمان في الطب الشعبي، حيث يعمل من أوراقه وأزهاره مستحلب يشرب لعلاج أمراض الكبد والحمى، كما يستخدم المواطنون ضمادات من معجون أوراقه لعلاج آلام الظهر[١].

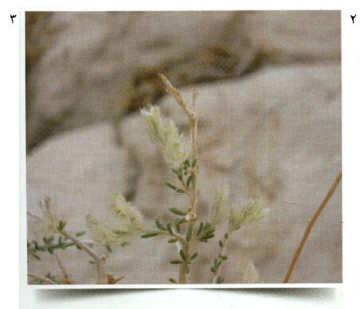
(١) علي علي القنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٤٧٤



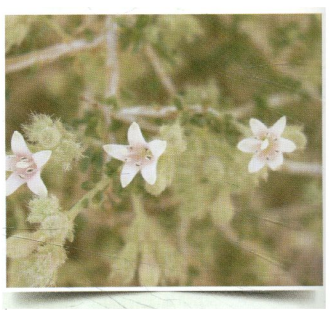
١



٣



٢



صور لنبات الخرمان

١- النبات كامل.

٢-فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : سراو/ مخيسة/ سذاب/ صنان التيس/ خزام الضبي

الاسم العلمي : *Haplophyllum tuberculatum* (Forssk.) A. Juss.

الفصيلة: السذبية / RUTACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي معمر في الظروف الجيدة، أخضر مبيض، يحوي على أوبار، له رائحة عطرية قوية يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم. السيقان متخشبة عند القاعدة وهي كثيرة، قائمة، متفرعة في الأعلى، تحوي أوبارا دقيقة. الأوراق بسيطة، خضراء، مستطيلة إلى بيضوية الشكل ، لها عنق قصير، عديمة الأذنات، تحتوي أكياس زيتية تنبعث منها رائحة نفاذة عند الضغط عليها، كاملة الحافة. الأزهار صفراء، ذات أعناق في مجموعات تخرج من إبط قنابات. الكأس ذو ٥ سبلات والتويج ذو ٥ بتلات. الثمرة علبة، ذات خمس غرف. البذور صغيرة كلوية الشكل مجعدة.

فوائد النبات :

يستفاد من النبات طبيا في أغراض شتى حيث، يستعمل منقوع مختلف أجزاء النبات أو مغليها كشراب يجعل الولادة سهلة، كما يشرب عصير النبات الغض مع السمن لعلاج أمراض الصدر ومختلف أوجاع الجسم، كما يفيد في علاج مرضى السكري، وعند استعماله في علاج مرضى السكري فان أطراف هذا النبات تغلى مع أطراف نبات الليمون ومع حب الحلبة وحب الشعير وحب الحنظل، والحبة الحمراء، والحبة السوداء، والجعدة والحرمل، والعنسفون ثم يشرب من الماء الناتج مقدار نصف كوب كل صباح[1]

يجمع هذا النبات ويربط كحزم وكانت هذه الحزم تعلق في مدخل المسكن أو مدخل حضيرة المواشي لردع الحشرات والذبان القارصة، وتستخرج عصارة من الأوراق وتستخدم كدواء لعلاج الصداع وكان الجذر يقتلع ويحرق حرقا خفيفا فوق النار ثم يطحن حتى يصبح كالمسحوق ويستخدم ككحل للعين كعلاج لمرض التراكوما وكانت تضاف الأوراق الجافة بعد طحنها إلى سمن وتستخدم كدلوك لعلاج المفاصل المؤلمة والمتورمة، ويسحق النبات بالكامل ثم يخلط بالسمن ويوضع مكان الكسر ليساعد على سرعة التحام العظم والعصارة المستخلصة من هذا النبات بالكامل تؤخذ لتسكين التقلصات المعوية، وكذلك لعلاج انتفاخ البطن وتستخدم كدلوك من الخارج بينما يستنشق المريض عسلوجا رفيقا من هذا النبات كعلاج لنوبات وتشنجات مرض الصرع وأيضا لعلاج حالات الهستيريا[2]. النبات مدر للبول، مدر للطمث، يساعد على الإجهاض، مضاد للناحية الجنسية لدى الرجال، مفيد في الالتهاب المزمن

(١) علي علي الغنيمي، موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي، ص٣٤٨

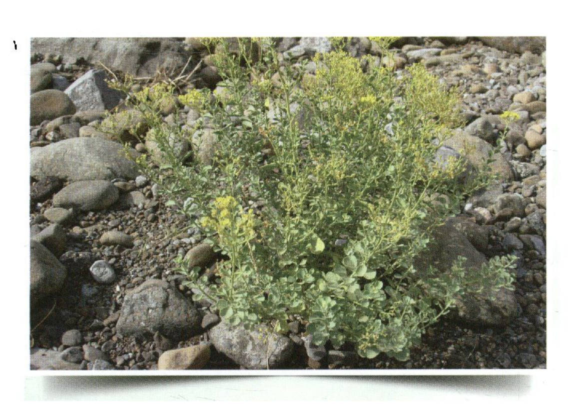
(٢) أنطوني جي ميلر، ميراندا موريس، نباتات ظفار، ص٢٤٨

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٢١١

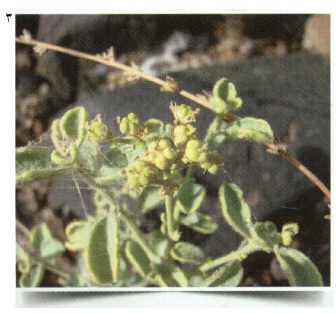




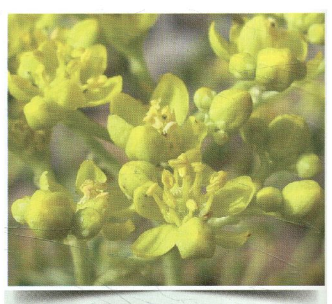

١



٣



٢



صور لنبات خزام الضبي

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

٣- الثمار

الاسم المحلي : مسواك / الراك / الأراك / أراك

الاسم العلمي : *Salvadora persica* L.

الفصيلة : ألأراكية / SALVADORACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري، كثيف، دائم الخضرة، يتفاوت ارتفاعه تفاوتا كبيرا من مكان لآخر فقد يكون طوله ١ متر في مكان وقد يصل إلى ٧ متر في مكان آخر. السيقان كثيرة التفرع، بيضاء أسطوانية، متقابلة على الساق الأصلي. الأوراق بسيطة، قصيرة العنق، خضراء مصفرة، كاملة الحافة، شكلها متغير من البيضي إلى الإهليجي، متقابلة. الكأس ذو ٤-٥ سبلات بوقي الشكل. التويج ذو ٤ بتلات طولها ضعف طول الكأس. الثمرة لبية كروية الشكل، ملساء ، حمراء اللون عند النضج حلوة المذاق. الثمرة تحوي على بذرة واحدة بنية اللون.

فوائد النبات :

السواك يستعمل لتنظيف وتبييض الأسنان ويباع مستخلصه على شكل معجون أسنان[١]. يقوم الناس بتقسيم غصون أو جذور النبات البالغ سمكها سنتيمتران أقساما يقرب طولها ٢٠ سم فيكشطون قشرها ويغسلونها فيجففونها ويجعلون الغصن المنظف مسواكاً صالحاً، ولخشب الشجيرة مادة قابضة مرة تعتبر منظفا طبيعيا جيدا للأسنان[٢]. تدخل مختلف أجزاء النبات في استخدامات علاجية محلية، حيث تستخدم لعلاج مرض السيلان وحالات تورم الطحال، وكدواء لعلاج القروح والدمامل والأمراض التي تصيب اللثة والفم، كما تؤخذ كدواء للقضاء على الآلام التي تصيب المعدة، وتستخدم قشرة الشجرة بعد سحقها لعلاج لدغات الثعابين والعقارب، ويستخدم الخشب بعد سحقه ونقعه في كمية من الزيت كمرهم لعلاج الرضوض والكدمات[٣]. تستخدم الجذور لعلاج دودة ومرض الانكلستوما[٤].

تحتوي سيقان وفروع الأشجار على بودرة الأراك المشهورة التي تحتوي على مواد مطهرة مانعة لنزيف اللثة، ويستخدم الأراك كعقار مضاد لبكتريا الأسنان وقاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، منظف جيد للأسنان، استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعا لسنة النبي محمد صلى

---

(١) فوزي محمد كريم. النباتات البرية المزهرة في دولة الإمارات العربية المتحدة. ص١٠٤

(٢) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص٣٩

(٣) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار. ص٣٤٣

(٤) أحمد فرج العطيات . موسوعة النباتات الطبية الميسرة. ص١٣٦



١



٢



صور لنبات الأراك

١- النبات كامل.

٢- الأزهار.

الله عليه وسلم الذي قال :» السواك مطهرة للفم ، مرضاة للرب» رواه الإمام أحمد والنسائي والترمذي[٥].

إن السواك يطيب الفم ، ويشد اللثة، وإنه يقطع البلغم، ويجلو البصر، ويذهب بالحفر، و يصفي اللون، ويصح المعدة، ويعين على هضم الطعام، و يسهل مجاري الكلام، ويطرد النوم، وإن ألياف السواك تحتوي على مواد كيميائية ذات فائدة عظيمة للأسنان تفوق جميع المنظفات سواء كانت محاليل أو مساحيق أو معاجين. وإن ألياف المسواك دقيقة وطيبة لا تؤذي أنسجة اللثة بل تزيد من تقرنها، وذلك بتدليكها تدليكا لطيفا فيزداد وارد الدم لأنسجها، فترتفع مقاومتها للأمراض، ويحتوي السواك على العفص، والسنجرين، ومادة شبيهة بالبنسلين، وألياف سيليولوزية، وكلوريد الصوديوم، وبيكربونات الصوديوم، وكلوريد البتاسيوم، واكسالات الكالسيوم، وزيوت عطرية، وأملاح معدنية وبلورات السيليس، ومواد سكرية، وجالاكتوز، ومواد نشوية، ومواد صمغية، وشاردة الكالسيوم، وشاردة الحديد، وشاردة الفوسفات وشاردة الصوديوم، وشاردة الفحمات، وشاردة الكلور، وشاردة الكبريتات، وأملاح نشادرية [٦].

بنظرة بسيطة على المكونات الكيميائية للسواك ثبت أن لها تأثيرا على وقف نمو البكتريا بالفم وذلك يمكن أن يكون سببا لوجود مادة تحتوي على الكبريت، وكذلك مادة الترايميثيل أمين تخفض من الأس الهيدروجيني للفم (وهو أحد العوامل الهامة لنمو الجراثيم) وبالتالي فإن فرصة نمو هذه الجراثيم تكون قليلة وتحتوي على فيتامين (ج) ومادة (السيتوسترول) وبذلك يتوفر وصول الدم إليها بالكميات الكافية، علاوة على أهمية فيتامين (ج) في حماية اللثة من الالتهابات، وتحتوي مادة راتنجية تزيد قوة اللثة وتحتوي على مادة الكلوريد والسيليكات وهي مواد معروفة بأنها تزيد من بياض الأسنان[٧].

---

(٥) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية. ص٥٣٤

(٦) محمد عبدالرحيم. أعشاب ونباتات طبية بمتناول يديك فوائدها والتداوي بها. ص١٢٩-١٣٠

(٧) يوسف الحاج أحمد. موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن الكريم والسنة المطهرة. ص٧٤٥

٣



٤



صور لنبات الأراك
٣- فرع مثمر.
٤- البذور

الاسم المحلي : شحص/ شث / شرص

الاسم العلمي : . Dodonaea viscosa Jacq

الفصيلة : السابندية/ SAPINDACEAE

الوصف النباتي :

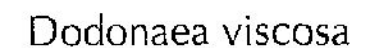
نبات شجيري معمر، قائم، أخضر فاتح يصل ارتفاعه إلى ٣ متر. السيقان تتفرع من قاعدة قرب سطح الأرض، لها زوايا، غدية، حمراء إلى بنية اللون. الأوراق بسيطة لها معلاق قصير، متبادلة، رفيعة تستدق نحو القاعدة والقمة عريضة في الوسط، خضراء فاتحة، لامعة، كاملة الحافة، مغطاة بغدد دقيقة تفرز مادة لزجة. النورة عنقودية. الأزهار صغيرة، حمراء مصفرة، وحيدة الجنس. الكأس ذو ٤ سبلات حرة بيضوية الشكل والتويج غير موجود. الثمرة كبسولة غشائية مجنحة، متدلية خضراء محمرة، لها ٣ زوايا والأجنحة نصف دائرية. البذور بيضية الشكل، صغيرة سوداء اللون.

فوائد النبات :

يستخدم نبات الشحص في علاج الأمراض العقلية و ذلك بدعك الجزء المريض بأوراق النبات و ثماره[١]. يستعمل خشب الشحص الذي يتقارب تعرق أليافه في صنع مقابض الأدوات[٢]. كان يتم الحصول على حطب جيد للوقود من هذه الجنبة، و نظرا لأنها تنمو بكثرة في كل مكان تقريبا و يسهل الوصول إلى هذه الأماكن، كما أنه من الممكن قطع هذا الخشب بسهولة، لذا كان الخشب التابع لهذا النبات محبوبا كوقود[٣].

---

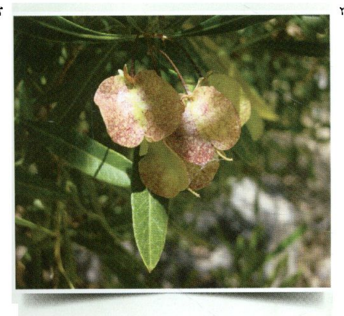
(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٢٥٦
(٢) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. ص٢٤
(٣) أنطوني جي ميلر. ميراندا موريس. نباتات ظفار. ص٢٥٨




١



٣



٢



صور لنبات الشحص

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- الثمار

الاسم المحلي : قطف/ مرور

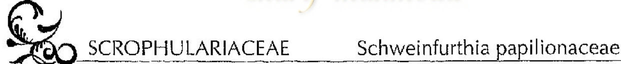
الاسم العلمي : *Schweinfurthia papilionaceae* (Burm.f.) Boiss.

الفصيلة : حنك السبع/ SCROPHULARIACEAE

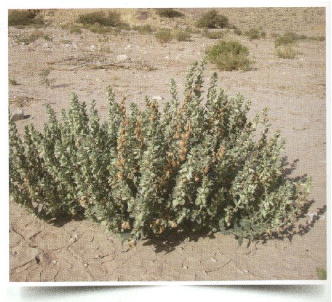
الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، صلب، أخضر مغبر، مشعر يصل ارتفاعه إلى ٦٠سم. السيقان كثيرة قائمة أو متدلية كثيرة التفرع عند القاعدة. الأوراق كثيرة دائرية، بيضاوية مقلوبة إلى ملعقية الشكل، طرية، كاملة الحافة. الأزهار كبيرة إبطية، بيضاء أرجوانية. الكأس يتكون من ٥ سبلات واحدة منها كبيرة بيضاوية الشكل والأخرى شريطية حادة القمة. التويج يتكون من ٥ بتلات وهو غير متناظر ذو شفتين، أبيض أرجواني، معرق. الثمرة علبة، شبه كروية. البذور كثيرة، صغيرة، مجنحة، سوداء، مخروطية مقلوبة الشكل.

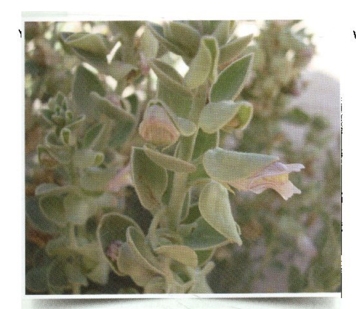




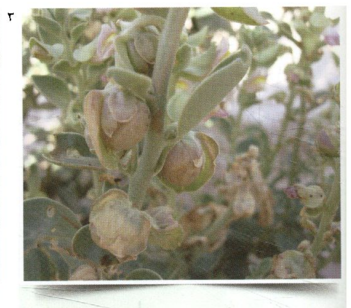
١



١



٣



٤



صور لنبات القطف

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : الشربيان/الشرنجبان

الاسم العلمي : *Solanum Incanum* L.

الفصيلة : الباذنجانية /SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري متفرع، شوكي يصل ارتفاعه إلى ١متر. السيقان لونها أخضر مائل إلى الصفرة، تحمل أشواكاً مستقيمة وكذلك منحنية، مغطاة بوبر قصير حريري من الشعيرات النجمية. الأوراق بسيطة، متعاقبة، متغيرة في شكلها من البيضي إلى البيضي العريضة، الطرف حاد أو محدب، الحافة مفصصة على نحو متعرج، القاعدة متغيرة من المدورة إلى القلبية، مغطاة بوبر قصير حريري ذي اللون الأخضر المائل إلى الصفرة. الأزهار على هيئة فروع جانبية ومزدوجة عادةً تصل إلى ٥ سم، يحمل أحد الفرعين زهرة خنثوية مفردة ويحمل الفرع الأخر سنمة عنقودية من الأزهار الذكرية. الكأس ذو٥ سبلات مثلثية الشكل، مغطاة بوبر قصير حريري. الثمرة عنبية أو لبية كروية، صفراء اللون متعددة البذور. البذور شبه دائرية لونها بني باهت.

فوائد النبات :

تستخدم بذور الشرنجبان في صناعة الجبن المحلي حيث تساعد عند وضعها في الحليب على تماسكه. تستعمل خلاصات الساق والثمار اللبية لعلاج الأمراض الجلدية[١].

---

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٣٥٩



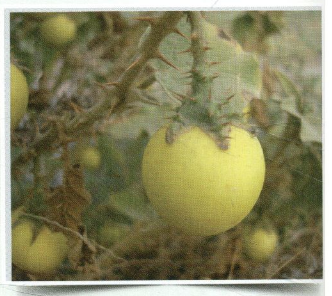
١



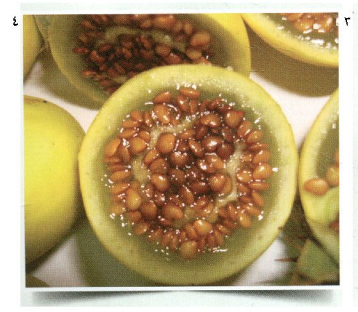
٢



٣



٤



صور لنبات الشربيان

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : قصد / عوسج

الاسم العلمي : *lycium shawii* Roem.& Schult.

الفصيلة: الباذنجانية/ SOLANACEAE

الوصف النباتي :

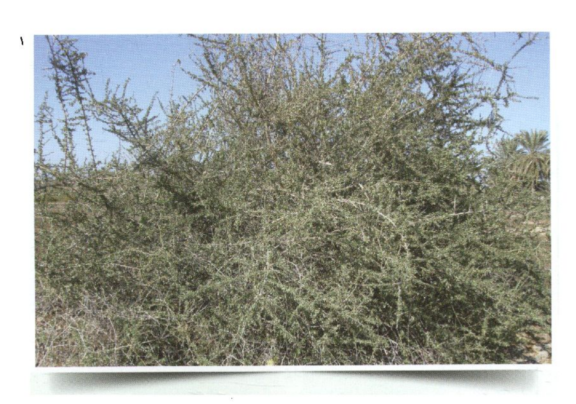
نبات شجيري، شوكي، معمر ارتفاعه حوالي ٣ متر. السيقان خشبية عديدة التفرع ذات أطراف شائكة ومع أشواك جانبية قصيرة. الأوراق بسيطة، شبه لحمة، لونها أخضر ضارب إلى الأصفر، تتجمع حول عقدة الساق، شكلها متغير من البيضي إلى المستطيل الإهليجي. الأزهار إبطية فردية لونها أبيض يميل إلى الأزرق تخرج وحيدة في الجانب المقابل لمجموعة الأوراق، وهي قمعية الشكل. الكأس بشكل كوب يتكون من ٥ سبلات. التويج قمعي يتكون من ٥ بتلات ملتحمة. الثمرة عنبية أو لبية لونها أحمر. البذور عديدة، كلوية الشكل، بنية اللون.

فوائد النبات :

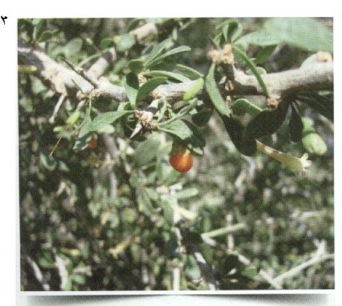
يشتق اسم Lycium من الكلمة اليونانية (ليكيا) معناها شجرة شوكية. يتم تناول الثمار التي يعتقد بأنها تؤثر تأثيراً مسكناً على الآلام والاضطرابات التي تصيب المعدة . أما الخشب التابع لهذا النبات فيعتبر خشبا جديدا للوقود، نظرا لأنه لا ينبعث منه إلا القدر القليل من الدخان، وفي شمال عمان كانت الثمار والنباتات اللينة تطحن وتصنع منها خلاصة تستخدم لتخفيف المغص ولتحسين حدة البصر. إن النمش يزال باستخدام سائل تركت الأوراق والثمار لهذا النبات منقوعة فيه . ويوصى باستخدام طريقة علاجية مشابهة لما تعود به من فائدة في علاج القروح التي تصيب الفم والشرج وكذلك في علاج الحكة والأذن المؤلمة والملوثة[1].

(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار.ص٢٧٦

١



٣



٢



صور لنبات القصد

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : شجرة الغراب / عنب الذيب

الاسم العلمي : *Solanum nigrum* L.

الفصيلة : الباذنجانية / SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، قائم، أخضر داكن يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم ، يغطيه وبر خفيف. الساق قائم متفرع مضلع يحوي أوبارا متجعدة قصيرة. الأوراق بسيطة، معنقة، بيضوية، مموجة الحواف، متعاقبة. النورة عنقودية خيمية. الأزهار بيضاء صغيرة الحجم. الكأس جرسي مكون من ٥ سبلات بيضية – مثلثية الشكل. التويج ذو ٥ بتلات بيضاء اللون، دولابي الشكل، و البتلات مثلثية الشكل. الثمرة عنبية كروية مثل العنب تصبح سوداء عند النضج. البذور كثيرة، صغيرة، كلوية الشكل، لونها بني باهت.

فوائد النبات :

كانت سابقا تجمع العنيبات المكتملة النمو بعد أن تنضج و يتغير لونها من الأخضر إلى الأزرق الغامق، ثم تطحن و تخلط مع كمية من الزيت و تستخدم لصباغة الجلد ، وبوضع لبخة مصنوعة من الأوراق الطازجة المطحونة موضعيا على الحروق و التقرحات المختلفة التي تصيب الجلد ، لتسكين الآلام و التقليل من الالتهابات، وباستخدام العصارة من الأوراق كعلاج لحالات مختلفة مثل مرض النقرس و الأذن المؤلم، و كسائل يستعمل في الغرغرة و غسول للفم بعد إضافة كمية من الخل.

أما بالنسبة لاستخدام هذا النبات في مجال العلاج بالأعشاب الطبية في الغرب، فكان يستخدم منقوع مصنوع من الأوراق المجففة كدواء معرق[١].

يستخدم النبات كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى و المثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنيا و عقليا، مضاد لالتهاب الشعب المزمن و الروماتيزم، وخارجيا لعلاج الأمراض الجلدية و الأكزيما، و البواسير، لخصائصه المطهرة[٢]. يستعمل كمضاد لصرع و التشنج و الرعشة، وحالات الأمراض العصبية، ويحوي عناصر فعالة هي هيوسيامين Hyocyamine و سولانين Solanine و سولانيدين Solanidine وصابونين Saponine وروتوزيد Rotoside[٣]. يستعمل كمادة أولية في تحضير الهرمونات الأستيرويدية[٤].

توضع الأوراق المحماة على الخصي المتألمة و المتورمة، وعلى السيقان المنتفخة و على الأيدي، والثمار مضاد حيوي و يستعمل ضد الميكروبات البكتيرية، و هومضاد للالتهابات و يستعمل لعلاج التهاب الطحال، والتهاب الرحم، والتهاب اللوز[٥].

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس، نباتات ظفار، ص٢٧٢

(٢) عبدالباسط محمد سيد، عبدالتواب عبدالله حسن، الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية، ص٥٥٥

(٣) مصطفى طلاس، المعجم الطبي النباتي، ص١٧٤

(٤) أحمد فرج العطيات، النباتات الطبية والعطرية في الوطن العربي، ص١١٢

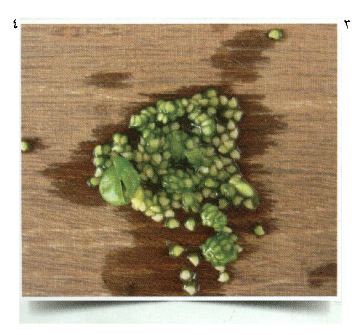
(٥) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٣٦٠




١


٢


٣


٤

صور لنبات شجرة الغراب

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : المرنحة/ شجرة البقر / بنج

الاسم العلمي : . .Datura stramonium L

الفصيلة : الباذنجانية / SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي قائم يصل ارتفاعه إلى حوالي ٢متر. السيقان خضراء سميكة قائمة ومتفرعة. الأوراق خضراء بسيطة كبيرة مسننة بيضاوية يصل طولها إلى ١٥ سم، متبادلة الوضع على الساق، الحافة متموجة، والورقة معنقة. الأزهار منفردة في آباط الأوراق، كبيرة، بيضاء، طول الزهرة حوالي ١٠ سم. الكأس أنبوبي ذو ٥ سبلات مثلثية الشكل والكأس يصل إلى منتصف أنبوبة التويج. التويج أبيض اللون بوقي الشكل يتكون من ٥- ١٠ بتلات مثلثية الشكل. الثمرة علبة بيضاوية- كروية تنفتح عن طريق أربعة مصاريع، مغطاة بأشواك قصيرة صلبة، كثيرة البذور. البذرة شبه كلوية الشكل منضغطة بنية اللون.

فوائد النبات :

لقد دلت الأبحاث على أن المادتين الرئيسيتين تحويهما الأوراق والكبسولات غير الناضجة وبالذات البذور لكثير من أنواع Datura هما السكوبولامين والهيوسيامين. السكوبولامين هو عقار مضاد للتنشيط بالكولين يوسع بؤبؤ العين، وبالتالي له فائدة في علاج بعض حالات الغلوكوما (الثانوية) وكذلك في تكسير الضوء لأغراض تشخيصية كما أنه مهبط لنشاط المخ. أما مادة الهيوسيامين فهي أيضا تثير الانتباه نظرا لأنها مادة قلوانية تستخدم كمخدر خفيف قبل إجراء العمليات الجراحية[١].

يستعمل هذا النبات كمهدىء، وعلاج الجملة العصبية، وحالات التشنج، وعلاج الربو، والسعال[٢]. النبات مقو للناحية الجنسية للرجال باستعماله موضعيا يزيل آلام الأورام والبواسير.

الجذور مفيد في تقليل الالتهابات، والبذور خافضة للحمى، وطاردة للديدان، وجيدة في علاج الالتهابات والبواسير المؤلمة، تسبب إفراط إفراز الصفراء، وتسبب صداعا. الأوراق والبذور ضد المغص، مسكنة ومنومة، توضع الأوراق بعد تحميمها موضعيا للإراحة من آلام العين، والصداع، واضطراب الأنف والعين، وتضخم الخصية، والبثور. وتستعمل الأوراق في علاج مرض باركنسون، وتوضع الأوراق على البثور والمناطق المتألمة من الجسم وعضلات السمك[٣].

كل نباتات هذا الجنس تعد من النباتات السامة جدا لذلك يجب الاحتراز عند التداوي بأي منها وعدم الإفراط في استعمالها.

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس، نباتات ظفار، ص٢٦٦

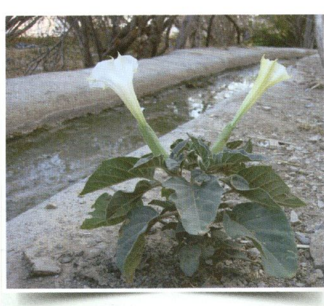
(٢) مصطفى طلاس، المعجم الطبي النباتي، ص٤١٥

(٣) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون، النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص١٥٨





١



٢



٣



٤



صور لنبات المرنحة

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : طقيق

الاسم العلمي : *Physalis minima* L.

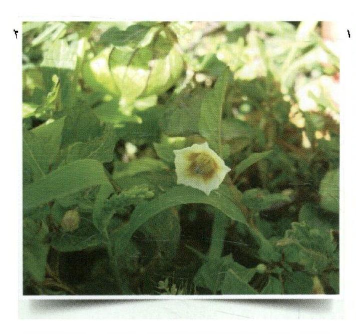
الفصيلة : الباذنجانية / SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي حولي، زغبي، كثير الفروع يصل ارتفاعه إلى حوالي ٣٥ سم . السيقان بنية في الأسفل خضراء في الأعلى وهي غضة. الأوراق بسيطة بيضوية، حادة القمة، حافتها متغيرة من كاملة إلى مسننة، لها حامل متوسط الطول، أسطواني. الأزهار كبيرة، مفردة، إبطية، حامل الزهرة طويل يزداد طولا كلما نضجت الثمرة. الكأس له ٥ سبلات والتويج له ٥ بتلات وكلاهما قمعي الشكل والتويج أصفر فاتح. الثمرة عنبة كروية داخل انتفاخ الكأس، أصفر مخضر، شبه شفاف، رقيق ذو عروق بنفسجية. البذور قرصية إلى كلوية.










صور لنبات الطقيق

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- قطاع عرضية في الثمار توضح البذور.

الاسم المحلي : خلولو بلولو / جنيجنة/ المكرجاع

الاسم العلمي : *Withania somnifera* (L.) Dun.

الفصيلة : الباذنجانية / SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، قائم يصل ارتفاعه إلى ٢ متر. النبات كله مغطى بوبر قصير حريري متألف من شعيرات نجمية يميل لونها إلى البياض. السيقان كثيرة التفرع تنشأ من قاعدة خشبية، مغطاة بوبر. الأوراق بسيطة، معنقة، بيضية الشكل، كاملة الحافة، الطرف متغير من الحاد إلى المحدب، بوبر قصير حريري. الأزهار في مجموعة ثنائية الجنس، مخضرة أو محمرة . الكأس ذو ٥ سبلات مثلثية الشكل، مغطى بوبر كثيف من الخارج، متضخم في الحالة المثمرة. التويج ذو ٥ بتلات مثلثية الشكل، مغطى بوبر قصير حريري، لونه أخضر مبيض. الثمار عنبية، كروية، متعددة البذور، مغلفة جزئيا في كأس كبير، حمراء عند النضج، خضراء مزرقة قبل النضج. البذور متغيرة في شكلها من مثلثة الزوايا إلى كلوية صفراء مغطاة بقشور.

فوائد النبات :

يستخدم هذا النبات على نطاق واسع كدواء مخدر وكدواء مسكن، ويستخدم أيضا لعلاج عقم الإناث وكمضاد للصرع وكعلاج للآلام التي تصيب المعدة والقرحات والطفوح الجلدية ومرض السيلان. وتؤخذ الجذور لعلاج آلام الروماتيزم وأيضا لتعمل كمادة مسكنة ومنومة. وتؤخذ الأوراق والثمار كمادة مقلعة للحمى ومدرة للبول[1]. لقد دلت الأبحاث العلمية على احتواء كل من الجذور وأوراق النبات W.somnifera تجريبيا على نشاط مضاد للأوليات والبكتيريا، حيث يكون المضاد الحيوي المسمى (ويذافيرين) فاعلا ضد تشكيلة واسعة من البكتيريا والحمات ويحتوي أيضا على تروبين بالإضافة إلى ويذانوليد التي تثير الاهتمام حاليا في مجال الأدوية الكيميائية لعلاج السرطان[2].

يستعمل النبات في علاج بثور الرأس وذلك بتدليك البثور بعصير النبات، كما يشرب عصير النبات في علاج أوجاع الظهر، ويتم عصر النبات بأن يغسل أولاً بالماء ثم يضاف إليه قليل من الماء ويدق ثم يعصر من خلال قطعة نظيفة من القماش. ومقدار ما يشرب من هذا العصير يقدر بنحو نصف فنجان صغير[2]. توضع الأوراق على الأورام وعلى الغدد الدرقية. ويستعمل النبات كمقو للناحية الجنسية، محول تدريجيا من حالة مرضية إلى حالة سليمة، طارد للديدان، مفيد لعلاج الالتهابات، والصدفية، والتهاب الشعب الهوائية، والتهاب المفاصل، والربو، والقرحة، والجرب، والهزال التدريجي للأطفال، والأرق، والهزال الشيخوخي . يوضع الجذر المطحون والأوراق المكسرة على الدمامل والقروح والأورام المؤلمة.

يستعمل مغلي الجذر في البرد والقشعريرة. يعطي مسحوق النبات لإعادة الرحم إلى حالته الطبيعية لدى النساء اللائي يسقطن عدة مرات، وكذلك لإزالة منتجات الحمل المحجوزة. الأوراق مرة جداً، وتعطي في شكل منقوع لعلاج الحميات[4].

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس. نباتات ظفار.ص٢٧٤

(٢) المرجع السابق. ص٢٤٥

(٣) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٤٩٩

(٤) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٩٨



٢



١



٤



٣



صور لنبات المكرجاع

١- النبات كامل.

٢- الازهار.

٣-الازهار مع الثمار.

٤- البذور.

الاسم المحلي : سكران / بنج

الاسم العلمي : *Hyoscyamus muticus* L.

الفصيلة : الباذنجانية / SOLANACEAE

الوصف النباتي :

نبات شجيري حولي أو ثنائي الحول أو معمر في الظروف المناسبة، قائم أخضر فاتح، لحمي مشعر، لزج يصل ارتفاعه إلى حوالي ١ متر . السيقان كثيرة التفرع من قاعدة خشبية، لها وبر صوفي ناعم. الأوراق بسيطة، العلوية جالسة أو شبه جالسة والسفلية ذات حامل طويل، متبادلة، خضراء فاتحة، بيضوية مستطيلة حادة القمة، حوافها سميكة، مفصصة ذات عروق واضحة. النورة سنبلية طويلة واقعة على وجهة واحدة من الحامل الزهري. الأزهار كبيرة محاطة بقنابات أرجوانية مع بقع بنفسجية. الكأس ذو ٥ سبلات، أنبوبي قمعي والسبلات مثلثة حادة. التويج ذو ٥ بتلات قمعي الشكل، بنفسجي باهت والبتلات بيضوية، مثلثية الشكل على نحو عريض. الثمرة كبسولة، بيضاوية منعكسة الشكل، تتفتح من خلال غطاء. البذور صغيرة، عديدة كلوية الشكل، بنية اللون.

فوائد النبات :

يستخدم هذا النبات لتهدئة الالتهابات ولعلاج مرض النقرس، في حين أنه وصف محلولا مصنوعا من البذور بعد طحنها لعلاج الأعين المتقرحة . ويوصى في أحوال كثيرة باستخدام أنواع Hyoscyamus في علاج الجنون ومرض الصرع، وما زالت الخلاصات التي يتم تحضيرها من هذا النبات تستخدم في أيامنا الحاضرة في مجال الطب، وخصوصا في طب العيون لتوسيع بؤبؤ العين، وفي مجال التخدير لتجفيف الإفرازات، ولعكس بطء القلب الشديد، وكذلك بصورة أقل شيوعا كمادة مضادة لتشنج والحموضة[1].

يحتوي عشب السكران المجفف في الأوراق والسيقان والقمم الزهرية على العديد من القلويدات، إذ تبلغ نسبة القلويدات الكلية ٢٪ من الوزن الجاف وإن كانت الأزهار هي الجزء النباتي الذي يحتوي على أعلى كمية من القلويدات وأقل نسبة توجد في السيقان، أما الجذور فقد تحتوي على أثر من القلويدات وأهم القلويدات التي توجد في عشب السكران هي سكوبولامين وهيوسيامين والأتروبين[2]. تستعمل قبل العمليات الجراحية لتقليل كمية العرق واللعاب والإفرازات الباطنية الأخرى. كذلك يستعمل منوما أو مسكنا لعلاج الأرق وتخفيف آلام الأنفلونزا والسرطان الحادة، ومسكنات لآلام الأسنان والعمود الفقري، وتقليل عامل المغص أو التقلصات أو الصداع الذي تسببه بعض الأدوية[3].

---

(١) أنطوني جي ميلر، ميراندا مورس، نباتات ظفار،ص٢٤٤

(٢) خالد سلامة، موسوعة النباتات والأعشاب الطبية، ص١٢٠

(٣) أحمد فرج العطيات ، موسوعة النباتات الطبية الميسرة، ص٢٨

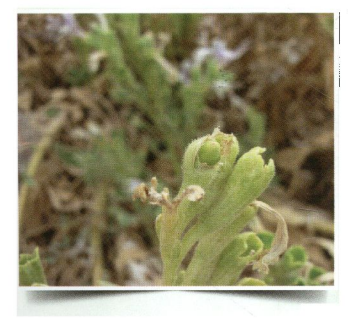




١



٢





صور لنبات السكران

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : طرفاء/أثل/ طرفال

الاسم العلمي : *Tamarix aucheriana* (Decne.) Baum

الفصيلة:الطرفاوية / TAMARICACEAE

الوصف النباتي

نبات شجيري، معمر، قائم يصل طوله إلى ٢متر. السيقان عديدة متفرعة من القاعدة. الأوراق صغيرة منطوية مثلثية الشكل ويميل لون الأوراق إلى الرمادي نظرا لإفرازها الأملاح. النورة أسطوانية، طرفية. الأزهار وردية اللون. الكأس يتكون من ٥ سبلات، التويج يتكون من ٥ بتلات والأزهار ذات رائحة عطرية. الثمرة علبة يميل لونها إلى الاحمرار.

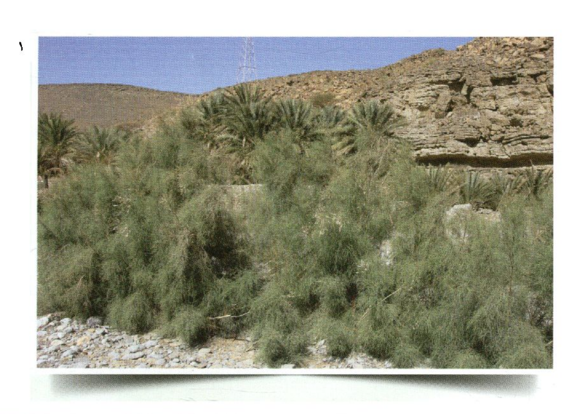
فوائد النبات :

يجمع الملح المفرز من النبات ويستعمل كبديل لملح الطاولة، ولا يستعمل الخشب في البناء ولكن يستعمل الخشب في الواحات الصحراوية لمقاومة زحف الرمال[١].

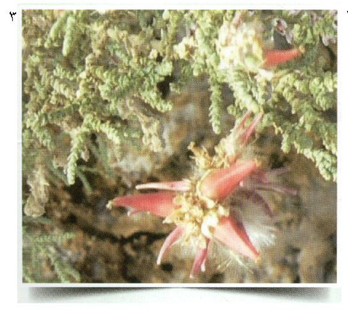
Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P524 (١)



١



٣



٢



صور لنبات الطرفاء

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : هرم / الثرمد

الاسم العلمي : *Zygophyllum qatarense* Hadidi

الفصيلة: الرطراطية/ ZYGOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر، كثيف، قائم، كثير التفرع، أخضر، مصفر، لحمي، ذو قاعدة متخشبة يصل ارتفاعه إلى حوالي ٧٠ سم . السيقان كثيرة التفرع ذات عقد تتخشب بتقدم العمر أما الأفرع الحديثة، فتكون طرية خضراء – زرقاء اللون. الأوراق مفصلية زوجية وأحيانا فردية، لحمية، أسطوانية ملساء، ذات عنق قصير. الأذينات غشائية مثلثة الشكل. الأزهار صغيرة، خضراء، مصفرة، فردية ذات حامل قصير، إبطية . الكأس ذو ٥ سبلات بيضوية الشكل. التويج ذو ٥ بتلات ملعقية الشكل بيضاء تميل إلى الصفرة. الثمرة علبة أسطوانية الشكل، ملساء ذات أخاديد وأضلاع.

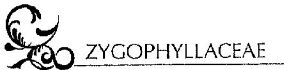
فوائد النبات :

يأكل المواطنون الأوراق الغضة لنبات الهرم وذلك للحد من العطش ولعلاج مرض السكري إلا أن الإكثار منه قد يسبب خللاً في الجهاز البولي[١]. قد يأكل البدوي حبيباته إذا عطش وقد يضعها مع الأرز فيطيب أكلها ويسهل هضمه. وإذا شرب المرء من نقيعه في الصباح أزال انتفاخ البطن الناتج عن التخمة وآلام المعدة[٢].

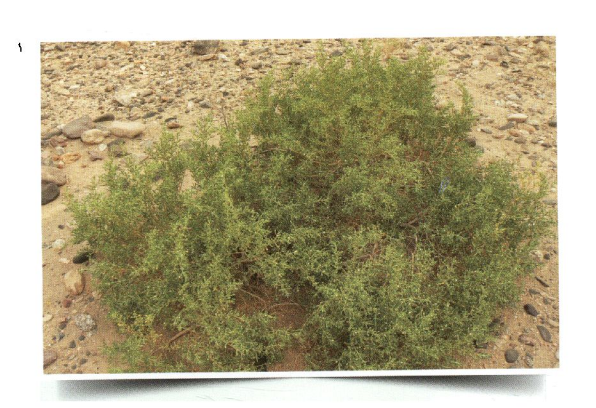
يحتوي النبات على بعض المواد الفعالة مثل زيجوفللين وسابونين والتانين والراتنج ومواد مخاطية.
يستفاد طبيا من الثمار الناضجة المجففة والبذور. ويفيد في حالات الروماتيزم وآلام المفاصل وتورمها. والكحة والربو ومدر للبول[٣]. يحتوي الهرم على مادة سائلة لزجة، حيث أنه يجمع ويغسل وينظف جيداً ثم يلف في قطعة قماش ويعصر في إناء، ثم يؤخذ ماء الهرم ليقطر قليلا منه في الأذن المصابة، فهو مفيد في التخفيف من أوجاع الأذن[٤].

---

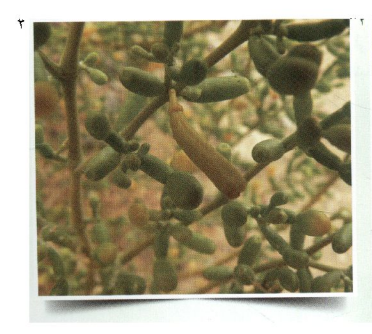
(١) علي علي الغنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. ص٢٢٩
(٢) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. ص١٨٠
(٣) عيسى جاسم محمد الخليفة. صلاح الدين شركس. نباتات الكويت الطبية. ص١٩٠
(٤) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة.ص٢٨٢



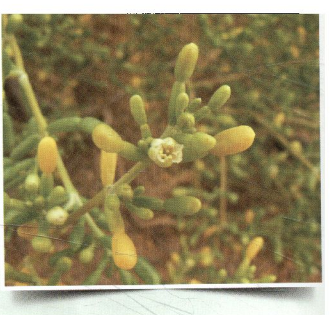
١



٣



٢



صور لنبات الهرم

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : هرم / زريجة / قرمل

الاسم العلمي : *Zygophyllum smplex* L.

الفصيلة : الرطراطية/ ZYGOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، حولي، مفترش الأرض، كثير التفرع. يصل ارتفاعه إلى ١٠سم، السيقان كثيرة التفرع، خضراء مزرقة. الأوراق لحمية، بسيطة، أسطوانية ليست مفصلية، الأذينات غشائية. الأزهار صغيرة صفراء فردية أو زوجية إبطية. الكأس له ٥ سبلات. التويج له ٥ بتلات. الثمرة علبه كروية.

فوائد النبات :

يعتبر من نباتات المراعي [١]. تخفق الأوراق أو البذور في الماء ويوضع منقوعها على العيون لعلاج الرمد وللبذور خصائص طاردة للديدان[٢].

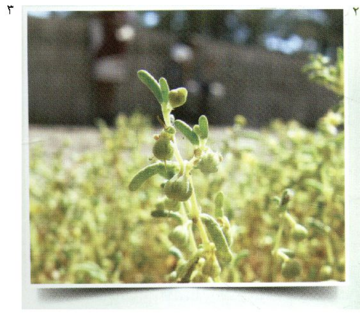
(١) غالب علي الحضرمي وآخرون. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي، ص١٩٤

(٢) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي، ص٤٠٦

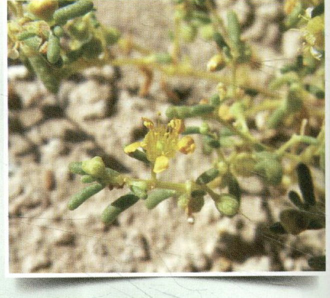
١



٣



٢



صور لنبات الهرم

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : المشكاع / هباب

الاسم العلمي : *Fagonia indica* Burm.f.

الفصيلة: الرطراطية/ ZYGOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

نبات عشبي، معمر، أخضر- مبيض يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم، مائل أو مستلق، ومغطى بشعيرات غدية قصيرة العنق لزج الملمس. السيقان تنشأ من قاعدة خشبية، كثيرة التفرع، اسطوانية، ذات عقد طويلة. الأذنيات متحورة إلى٣-٤أشواك. الأوراق بسيطة، متقابلة، شريطية بيضوية، كاملة الحواف، في قمتها شوكة قصيرة، شبه جالسة. الأزهار فردية طرفية أو إبطية ذات حامل زهري قصير، وردية اللون. الكأس ذو ٥ سبلات مفصصة قصيرة ذات شوكة متساقطة عند نضج الثمرة. التويج ذو٥ بتلات وردية اللون ملعقية الشكل. الثمار علبة هرمية ذات خمس أضلاع مدببة القمة، شوكية، ذات حامل قصير. البذور عددها خمس في كل ثمرة بنية اللون بيضوية.

فوائد النبات :

في شمال عمان كان نوع مرتبط يسمى F.indica ، يطحن حتى يصبح كالمعجون ثم يوضع على الرأس لتسكين الصداع، وكانت العصارة الناتجة من النبات المطبوخ تشرب لعلاج الحالات المؤلمة التي تصيب الطحال والمعدة وكانت الأوراق والجذور تترك منقوعه في كمية من الماء وبعد ذلك تشرب لعلاج حالات انسداد الأمعاء ولعلاج الأمراض التناسلية وإذا تم شرب هذا المنقوع قبل وجبات الأكل، كان يعتبر شرابا فاتحا للشهية[١]. وتجمع أوراق المشكاع وتدق جيدا ثم تمزج مع الماء وتفور على النار ويستعمل الماء كدهان لعلاج القروح والحكة الجلدية. وإذا شرب الماء فهو علاج مفيدلآلام المعدة والمغص حيث دلت التجارب على فائدته وجدواه[٢].

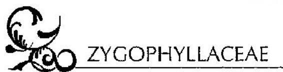
يستعمل النبات لعلاج مرض الصفراء (اليرقان) وذلك بطحن الأغصان والأوراق، ثم يذر الطحين على قطع من كبد الماشية المشوية وتؤكل، كما يمكن رش الطحين على الأكل مثل التوابل ويمكن تحضير مغلي من الأوراق والأغصان والثمار ويؤخذ على شكل شراب[٣].

---

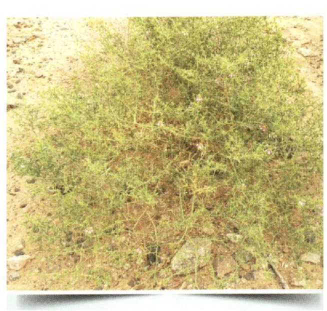
(١) أنطوني جي ميلر. ميراندا مورس. نباتات ظفار،ص٢٩٢

(٢) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة،ص٢٦٧

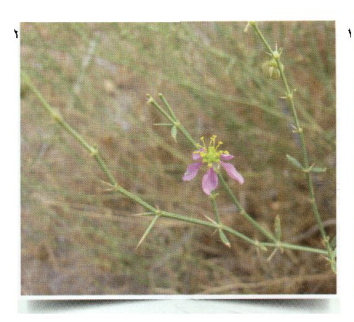
(٣) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. ص١٨٨



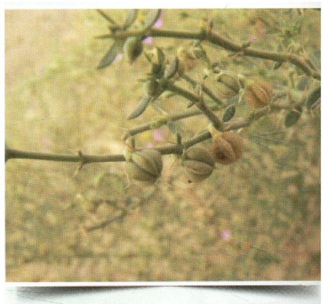
١



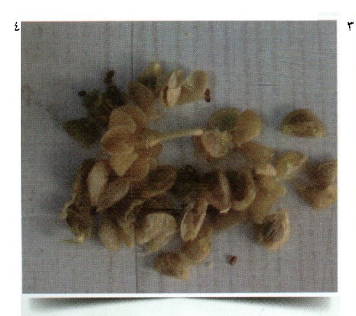
٢



٣



٤



صور لنبات المشكاع

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

٤- البذور.

الاسم المحلي : أبو ضرس/ قطب/ شرشر/ دريس

الاسم العلمي : *Tribulus pentandrus* Forssk.

الفصيلة : الرطراطية/ ZYGOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

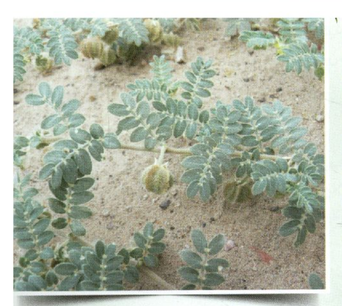
نبات عشبي، حولي أو ذو حولين زاحف، أخضر مغبر اللون، مغطى بزغب ناعم. السيقان كثيرة التفرع منبطحة طولها حوالي ٦٠سم. الأوراق مركبة، ريشية، متقابلة، مكونة من ٣-٨ أزواج من الوريقات والوريقات مستطيلة بيضاوية، كاملة الحواف، مدورة النهاية، مشعرة. الأذنات صغيرة. الأزهار صفراء، منفردة، إبطية ذات حامل زهري. الكأس يتكون من ٥ سبلات حادة القمة مشعرة. التويج يتكون من ٥ بتلات بيضاوية مقلوبة، متساقطة. الثمرة كروية الشكل مكونه من٤-٥ أجزاء وكل جزء مشعر وله أربعة أشواك طويلة قوية.

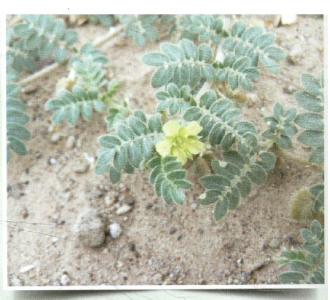
فوائد النبات :

يعد النبات والثمرة الشوكية الجافة مبردا ملطفا مسكنا، مدراً للبول، مقوٍ مقو للناحية الجنسية وتعد السيقان قابضة، وهي أيضا ملينة[١].

(١) عبدالرحمن محمد عقيل وآخرون. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. ص٢٨٤







صور لنبات أبو ضرس

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

الاسم المحلي : شكاع / ضريمة / شاج

الاسم العلمي : ***Fagonia bruguleri*** **DC**

الفصيلة : الرطراطية / ZYGOPHYLLACEAE

الوصف النباتي :

نبات تحت شجيري، معمر يصل طوله إلى حوالي ٤٠سم. السيقان تتفرع أفقيا من قاعدة خشبية ويحمل الساق أشواك خضراء داكنة تميل إلى البنفسجية. الأوراق مركبة ثلاثية، بيضاوية، كاملة الحافة، ناعمة، القمة مدببة، يوجد ٣-٤ أشواك في العقدة الواحدة. الأزهار عطرية، وردية، مفردة. الكأس يتكون من ٥ سبلات. التويج يتكون من ٥ بتلات محدبة إلى الوراء في بعض الأحيان. الثمرة علبة لها خمسة فصوص وفي كل فص بذرة واحدة. البذور بنية اللون صغيرة الحجم.

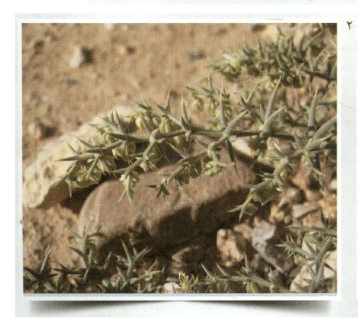
فوائد النبات :

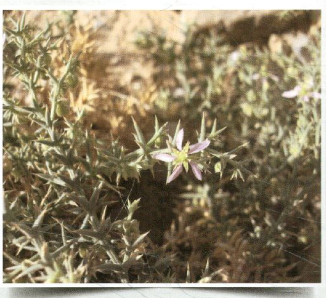
تسحق الأوراق والجذور وتغلى ويشرب ماؤها لمعالجة المغص ولتخفيف الحرارة ويغلى النبات كاملا في الماء ويضاف إليه الزعتر ويشرب لمعالجة حصى الكلى ولأمراض العين[١].

Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates.P545 (١)









صور لنبات الشكاع

١- النبات كامل.

٢- فرع مزهر.

٣- فرع مثمر.

المراجع

١) الشحات نصر أبوزيد. النباتات والأعشاب الطبية. بيروت: دار البحار. ١٩٨٦م.

٢) أبو محمد عبدالله بن البيطار. تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب والنباتات. القاهرة: دار الفضيلة. ١٩٩٢م.

٣) أحمد الصباحي عوض الله. كتاب العلاج بالأعشاب والنباتات الشافية. بيروت: صيدا. ١٩٨٩م.

٤) أحمد فرج العطيات. موسوعة النباتات الطبية الميسرة. الطبعة الثانية. بيروت: المؤسسة العربية. ١٩٩٥م.

٥) أحمد فرج العطيات. النباتات الطبية والعطرية في الوطن العربي. الطبعة الأولى. بيروت: المؤسسة العربية. ١٩٩٥م.

٦) أنطوني جي ميلر. ميراندا موريس. نباتات ظفار. أدنبرة: شركة هولمنر ماكدوغال المحدودة. ١٩٨٨م.

٧) إبراهيم بن سليمان الأنقر. الطب الشعبي. أبوظبي: شركة أبوظبي للطباعة والنشر.

٨) إسحاق بن سليمان. كتاب الأغذية والأدوية. الطبعة الأولى. بيروت: مؤسسة عز الدين. ١٩٩٢م.

٩) جيمس مندفيل. الأزهار البرية لعمان الشمالية. لندن: دار كتب بارثولوميو. ١٩٧٨م.

١٠) خالد سلامة. موسوعة النباتات والأعشاب الطبية. الطبعة الأولى. عمان: دار الصفاء. ٢٠٠٥م.

١١) دار المؤلف. الطب المجرب بالنباتات والأعشاب. الطبعة الأولى. بيروت: دار المؤلف. ١٩٩٧م.

١٢) سامي هاشم مجيد. مهند جميل محمود. النباتات والأعشاب العراقية بين الطب الشعبي والبحث العلمي. الطبعة الأولى. العراق: مجلس البحث العلمي. ١٩٨٨م.

١٣) سعيد حماد. كيف تعالج نفسك بالأعشاب الطبيعية. الطبعة الأولى. نصر: الناشر الدولي. ٢٠٠٧م.

١٤) سعيد حماد. قاموس الأعشاب الطبية. الطبعة الأولى. نصر: الناشر الدولي. ٢٠٠٧م.

١٥) عبدالباسط محمد سيد. عبدالتواب عبدالله حسن. الموسوعة الأم للعلاج بلأعشاب والنباتات الطبية. الطبعة الأولى. دار ألفا. ٢٠٠٤م.

١٦) عبدالرحمن محمد عقيل. جابر سالم موسى. محمد طارق. محمد عبدالعزيز. منصور سليمان. النباتات السعودية المستعملة في الطب الشعبي. الطبعة الأولى. الرياض: إدارة البحث العلمي. ١٩٨٧م.

١٧) عبدالله الطابور. الطب الشعبي في الإمارات العربية المتحدة. الطبعة الأولى. دبي: مركز الخليج للكتب. ١٩٩٨م.

١٨) علي علي الفنيمي. موسوعة نباتات الإمارات العربية المتحدة في تراث الطب الشعبي. أبوظبي: جامعة الإمارات العربية المتحدة. ١٩٩٣م.



١٩) علي هاشم. النباتات والأعشاب علاج طبيعي لكل مرض. الطبعة الأولى. بيروت: دار الفكر العربي. ١٩٨٨م.

٢٠) عيسى جاسم محمد الخليفة. صلاح الدين شركس. نباتات الكويت الطبية. الكويت: مؤسسة الكويت للتقدم العلمي. ١٩٨٤م.

٢١) غالب علي الحضرمي. صالح ابراهيم. فرج يوسف علي. فوزي محمد كريم. عبدالمنعم دعدوع. نباتات رعوية في دولة الإمارات العربية المتحدة وصفها وتحليلها الكيميائي. الطبعة الأولى. أبوظبي: جامعة الإمارات العربية المتحدة. ٢٠٠٠م.

٢٢) فوزي محمد كريم. النباتات البرية المزهرة في دولة الإمارات العربية المتحدة. الطبعة الأولى. أبوظبي: هيئة الأبحاث البيئية والحياة الفطرية وتنميتها. ٢٠٠٢م.

٢٣) فوزي ملة قطب حسين. النباتات الطبية زراعتها ومكوناتها. الرياض:دار المريخ. ١٩٨١م.

٢٤) محمد رفعت. قاموس التداوي بالأعشاب. الطبعة الأولى. بيروت: دار البحار.١٩٨٨م.

٢٥) محمد عبدالرحيم. أعشاب ونباتات طبية بمتناول يديك فوائدها والتداوي بها. الطبعة الأولى. بيروت: دار الراتب الجامعية. ٢٠٠١م.

٢٦) محمد عزت محمد عارف. أعشاب الشفاء من أمراض الشتاء. القاهرة: دار الاعتصام. ١٩٩٢م.

٢٧) محمد فتحي عزازي. الحناء النبات الساحر. الطبعة الأولى. القاهرة: دار الطلائع. ٢٠٠٢م.

٢٨) محمد كامل عبدالعزيز. أسرار العلاج بخلاصة نبات الصبار. الطبعة الأولى. القاهرة: دار الطلائع.

٢٩) مصطفى طلاس. المعجم الطبي النباتي. الطبعة الأولى. دمشق: دار طلاس. ١٩٨٨م.

٣٠) ياسر جعفر شلبي. الاستشفاء بالأعشاب. القاهرة: الدار الذهبية. ١٩٩٦م.

٣١) يوسف الحاج أحمد. موسوعة الإعجاز العلمي في القرآن الكريم والسنة المطهرة. الطبعة الثانية. دمشق: مكتبة دار ابن حجر. ٢٠٠٣م.

٣٢) Mrijcke Jonbloed. The comprehensive guid of the wild flowers of the United Arab Emirates. Abu Dhabi: Environmental Research and Wild Life Development Agency.2003.

٣٣) Shahina Agha Ghazanfar. Flora of the Sultanate of Oman.Volume1. Scripta Botanica Belgia. 2003

فهرس الأسماء العلمية والمحلية والفصائل

الإسم المحلي	الفصيلة	الإسم العلمي	الصفحة
خوصة الماء/كزبرة البئر	ADIANTACEAE	Adiantum capillus-veneris L.	١٠
خوصة الماء	PTERIDACEAE	Pteris vittata L.	١٢
ملوية	EPHEDRACEAE	Ephedra foliate Boiss. Ex C.A.Mey.	١٤
سعد/سعدي	CYPERACEAE	Cyperus rotundus L.	١٦
عنقود/قصب الرمال	CYPERACEAE	Cyperus conglomerates Rottb.	١٨
أسل/سمار/حذف	JUNCACEAE	Juncus rigidus Desf.	٢٠
الصقل/الاسقل	LILIACEAE	Aloe vera L.	٢٢
البصيلي/المبصل/كوثر	LILIACEAE	Asphodelus fistulosus L. VAR	٢٦
غاب/ قلم	POACEAE (Graminae)	Arundo donax L.	٢٨
ثيل/نجيل	POACEAE (Graminae)	Cynodon dactylon (L.) Pers.	٣٠
خزمزام/صميمة	POACEAE (Graminae)	Chloris virgata Swartz	٣٢
بنعم الرشدي / نجم	POACEAE (Graminae)	Dactyloctenium aegyptium (L.) P. Beauv.	٣٤
دفرة / هديد	POACEAE (Graminae)	Echinochloa colonua (L.) Link	٣٦
لزيجة/لصيف	POACEAE (Graminae)	Setaria verticillata (L.) P. Beauv.	٣٨
حلفا / دفرة	POACEAE (Graminae)	Sporobolus spicatus (Vahl) Kunth	٤٠
صخبر/الاذخر	POACEAE (Graminae)	Cymbopogon schoenanthus (L.) Spreng.	٤٢
بردة/ نتاف	TYPHACEAE	Typha domingensis Pers.	٤٤
شكاع/شوك الضب/كتب	ACANTHACEAE	Blepharis ciliaris (L.) B.L.Burtt	٤٦
شحمة الارض/سلي	AIZOACEAE	Aizoon canariense L.	٤٨
الاراء/ الراع/راع	AMARANTHACEAE	Aerva javanica (Burm.f.) Juss. Ex Schult.	٥٠
سيف الجن/سهم الراعي	AMARANTHACEAE	Achyranthes aspera L.	٥٢
سندر / عرف الديك	AMARANTHACEAE	Amaranthus graecizans	٥٤
سندر / عرف الديك	AMARANTHACEAE	Amaranthus viridis L.	٥٦
كزبرة الجبل	APIACEAE (Umbelliferae)	Ducrosia anethifolia (DC.) Boiss.	٥٨
الحرمل	APOCYNACEAE	Rhazya stricta Decne.	٦٠
الحبن/الدفلى	APOCYNACEAE	Nerium mascatense L.	٦٤
الأشخر/عشرة	ASCLEPIADACEAE	Calotropis procera (Aiton) W.T.Aiton	٦٨
الضجع/خنضار/خنضور	ASCLEPIADACEAE	Caralluma arabica N.E.Br.	٧٢
مرخ	ASCLEPIADACEAE	Leptadenia pyrotechnica (Forssk.) Decne.	٧٤
غلجة / شجرة الجلود	ASCLEPIADACEAE	Pergularia tomentosa L.	٧٦
أثاثوب/هنذبوب	ASCLEPIADACEAE	Periploca aphylla Decne.	٧٨
ملوية/شكلوان	ASCLEPIADACEAE	Pentatropis nivalis (J.F.Gmel.) D.V.Field & J.R.I. Wood	٨٠



مهندي/شجرة فال	ASTERACEAE (Compositae)	Pulicaria glutinosa Jaub. & Spach	٨٢
عضيد/جعضيض	ASTERACEAE (Compositae)	Sonchus oleraceusl L.	٨٤
شوك الجمل	ASTERACEAE (Compositae)	Echinops spinosissimus Turra	٨٦
عرعر	ASTERACEAE (Compositae)	Pluchea arabica (Boiss.) Qaiser & Lack	٨٨
شنات	ASTERACEAE (Compositae)	Pulicaria edmondsonii Gamal-Eldin	٩٠
شجرة البابو	ASTERACEAE (Compositae)	Dicoma schimperi (DC.) Baill.ex O.Hoffm.	٩٢
حوا الغزال	ASTERACEAE (Compositae)	Iphiona aucheri (Boiss.) A.Anders.	٩٤
لغب	ASTERACEAE (Compositae)	Iphiona scabra Decne.	٩٦
القرم	AVICENNIACEAE	Avicennia marina (Forsssk.) Vierh.	٩٨
كحل/مليح/كحيلة	BORAGINACEAE	Arnebia hispidissima (Lehm.) DC	١٠٠
رمرام رفيع الاوراق/شجرة العقرب	BORAGINACEAE	Heliotropium curassavicum L.	١٠٢
عقربة/رمرام	BORAGINACEAE	Heliotropium europaeum L.	١٠٤
حويره/خردلة	BRASSICACEAE (Cruciferae)	Sisymbrium irio L.	١٠٦
خفيج	BRASSICACEAE (Cruciferae)	Physorrhynchus chamaerapistrum (Boiss.) Boiss.	١٠٨
اللصاق / ليساف	CAPPARACEAE	Capparis cartilaginea Decne	١١٠
شفلح / كبر	CAPPARACEAE	Capparis spinosa L.	١١٢
صفراوي/رمرام	CAPPARACEAE	Dipterygium glaucum Decne.	١١٤
السرح	CAPPARACEAE	Maerua crassifolia Forssk.	١١٦
خيسة	CAPPARACEAE	Cleome gynandra L.	١١٨
مخيسة	CAPPARACEAE	Cleome rupicola Vicary	١٢٠
لحية الشيبة/ رغاوة	CARYOPHYLLACEAE	Cometes surattensis L.	١٢٢
هرش/لسان الطير	CHENOPODIACEAE	Chenopodium murale L.	١٢٤
حنضد	CHENOPODIACEAE	Halocnemum strobilaceum (Pall.) M.Bieb.	١٢٦
حباب/عظلم	CONVOLVULACEAE	Convolvulus virgatus Boiss	١٢٨
فاغي/رخام/بياض	CONVOLVULACEAE	Convolvulus pilosellifolius Desr.	١٣٠
ملوية/عليق/أذن الفأر	CONVOLVULACEAE	Convolvulus arvensis L.	١٣٢
الحنظل/حدق	CUCURBITACEAE	Citrullus colocynthis (L.) Schrad.	١٣٤
حنضلان/شرى الذئب	CUCURBITACEAE	Cucumis prophetarum L.	١٣٦
طرثوث	CYOMORIACEAE	Cynomorium coccineum L.	١٣٨
المشرية/تنومة	EUPHORBIACEAE	Chrozophora oblongifolia (Delile) Spreng.	١٤٠
عسبق/الاسبق	EUPHORBIACEAE	Euphorbia larice Boiss.	١٤٢
عرش / عشعشة	EUPHORBIACEAE	Ricinus communis L.	١٤٤
لبينة	EUPHORBIACEAE	Euphorbia serpens Kunth	١٤٨

١٥٠	Cassia italica Mill.	FABACEAE (Leguminosae)	العشرق
١٥٢	Acacia nilotica (L.) Delile	FABACEAE (Leguminosae)	القرط/سنط/قراض
١٥٤	Prosopis cineraia (L.) Druce	FABACEAE (Leguminosae)	الغاف
١٥٦	Acacia tortilis (Forssk.) Hayne	FABACEAE (Leguminosae)	السمر
١٥٨	Prosopis juliflora (Sw.) DC	FABACEAE (Leguminosae)	الغويف
١٦٠	Tephrosia apollinea (Delile) DC.	FABACEAE (Leguminosae)	الضفراء/برسيم الجبل
١٦٢	Taverniera glabra Boiss.	FABACEAE (Leguminosae)	العصمط/ورد الجبل
١٦٤	Pithecellopium dulce	FABACEAE (Leguminosae)	قرط البحرين/ غاف البحر
١٦٦	Indigofera oblongifolia Fossk.	FABACEAE (Leguminosae)	سحر / حوير
١٦٨	Indigofera intricata Boiss.	FABACEAE (Leguminosae)	النيلة / بيشة
١٧٠	Crotalaria aegyptiaca Benth.	FABACEAE (Leguminosae)	نزاع/نتاش
١٧٢	Melilotus indicus(L.) All.	FABACEAE (Leguminosae)	اكليل الملك/زريركا
١٧٤	Rhynchosia minima (L.) DC. Var. minma	FABACEAE (Leguminosae)	بقل
١٧٦	Acacia ehrenbergiana Hayne	FABACEAE (Leguminosae)	سلم
١٧٨	Tamarindus indica L.	FABACEAE (Leguminosae)	صبار / تمر هندي
١٨٠	Geranium mascatense Boiss	GERANIACEAE	شويب الحمام/عين الوزة
١٨٢	Teucrium stocksianum Boiss.	LAMIACEAE (Labiatae)	يعدة/جعدة
١٨٤	Lavandula subnuda Benth.	LAMIACEAE (Labiatae)	الحرق / صومر / مغزغاز
١٨٦	Leucas inflata Benth.	LAMIACEAE (Labiatae)	ريحانه
١٨٨	Ocimum forsskaolii Benth.	LAMIACEAE (Labiatae)	ريحان بري
١٩٠	Lawsonia inermis L.	LYTHRACEAE	الحناء
١٩٤	Acridocarpus orientalis Juss.	MALPIGHIACEAE	قفص
١٩٦	Abutilon pannosum (Forst.f.) Schlecht.	MALVACEAE	التلمان/النقاع
١٩٨	Malva parviflora L.	MALVACEAE	قرص الحمام/خبيزة
٢٠٠	Malva nicaeensis All.	MALVACEAE	قرص الحمام
٢٠٢	Azadracta indica	MELIACEAE	الشريش/ النيم
٢٠٤	Ficus salicifolia (Vahl) C.C.Berg	MORACEAE	اللثب / إثبة
٢٠٦	Moringa peregrina (Forssk.) Fiori	MORINGACEAE	شوع
٢٠٨	Myrtus commumis	MYRTACEA	الياس
٢١٠	Boerhavia elegans Choisy	NYCTAGINACEAE	الحدمدام/حمرة
٢١٢	Oxalis corniculata L.	OXALIDACEAE	الحماض
٢١٤	Limonium axillare (Forssk.) Kuntze	PLUMBAGINACEAE	شليلة/سواد
٢١٦	Dyerophytum indicum (Gibs.Ex Wight) Kuntze	PLUMBAGINACEAE	تلحلاح/مالح/غلى
٢١٨	Rumex vesicarius L.	POLYGONACEAE	حماض/حميض

السيداف	POLYGONACEAE	Pteropyrum scoparium Jaub.& Spach	٢٢٠
خليلجو/فريفرو/بريبر	PORTULACEAE	Portulaca oletaceal L.	٢٢٢
العوينة/عين القطوة	PRIMULACEAE	Anagallis arvensis L.	٢٢٤
بيش عربي/كرد	RESEDACEAE	Ochradenus arabicus Chaudhary,Hillcoat & A.G.Miller	٢٢٦
ذنيناب	RESEDACEAE	Reseda aucheri Boiss.	٢٢٨
اسل الجبل	RESEDACEAE	Ochradenus aucheri Boiss.	٢٣٠
السدر	RHAMNACEAE	Ziziphus spina -christi (L.) Willd.	٢٣٢
خرمان	RUBIACEAE	Gaillonia aucheri (Guill.) Jaub. & Spach	٢٣٤
سراو/مخيسة/صنان التيس	RUTACEAE	Haplophyllum tuberculatum (Forssk.) A. Juss.	٢٣٦
مسواك / االراك	SALVADORACEAE	Salvadora persica L.	٢٣٨
شحص / شت / شرص	SAPINDACEAE	Dodonaea viscosa Jacq.	٢٤٢
قطف/مرور	SCROPHULARIACEAE	Schweinfurthia papilionaceae (Burm.f.) Boiss.	٢٤٤
الشريبان / الشرنجبان	SOLANACEAE	Solanum incanum L.	٢٤٦
قصدة/عوسج/صريم	SOLANACEAE	lycium shawii Roem.& Schult.	٢٤٨
شجرة الغراب/عنب الذيب	SOLANACEAE	Solanum nigrum L.	٢٥٠
المرنحة/شجرة البقر/بنج	SOLANACEAE	Datura stramonium L.	٢٥٢
طقيق	SOLANACEAE	Physalis minima L.	٢٥٤
خلولو بلولو / جنيجنه	SOLANACEAE	Withania somnifera (L.) Dun.	٢٥٦
سكران / بنج	SOLANACEAE	Hyoscyamus muticus L.	٢٥٨
طرفه	TAMARICACEAE	Tamarix aucheriana (Decne.) Baum	٢٦٠
هرم / الترمد	ZYGOPHYLLACEAE	Zygophyllum qatarense Hadidi	٢٦٢
هرم/ زيجة ٢	ZYGOPHYLLACEAE	Zygophyllum smplex L.	٢٦٤
المشكاع / هباب	ZYGOPHYLLACEAE	Fagonia indica Burm.f.	٢٦٦
أبوضريس/قطب/شرشر	ZYGOPHYLLACEAE	Tribulus pentandrus Forssk.	٢٦٨
شكاع	ZYGOPHYLLACEAE	Fagonia bruguieri DC	٢٧٠

ملحق الفصائل بالاسم العربي والعلمي

الاسم العربي للفصيلة	الاسم العلمي للفصيلة
الاديانتية/	ADIANTACEAE
السرخسية	PTERIDACEAE
العلندية	EPHEDRACEAE
السعدية	CYPERACEAE
السمارية	JUNCACEAE
الزنبقية	LILIACEAE
النجيلية	POACEAE (Graminae)
التيفية	TYPHACEAE
الاكانثية	ACANTHACEAE
الغسولية	AIZOACEAE
القطيفية	AMARANTHACEAE
الخيمية	APIACEAE (Umbellferae)
الدفلية	APOCYNACEAE
العشارية	ASCLEPIADACEAE
المركبة	ASTERACEAE (Compositae)
السينوية	AVICENNIACEAE
البوراجينية	BORAGINACEAE
البراسيكية	BRASSICACEAE (Cruciferae)
الكبارية	CAPPARACEAE
القرنفلية	CARYOPHYLLACEAE
الرمرامية	CHENOPODIACEAE
العليقية	CONVOLVULACEAE
القرعية	CUCURBITACEAE
السينومورية	CYOMORIACEAE
الفربينية	EUPHORBIACEAE
القرنية	FABACEAE (Leguminosae)
الجارونية	GERANIACEAE
الشفوية	LAMIACEAE (Labiatae)
الحنائية	LYTHRACEAE
المالبيجية	MALPIGHIACEAE
الخبازية	MALVACEAE
الميلية	MELIACEAE
التوتية	MORACEAE
المورنجية	MORINGACEAE
الآسية	MYRTACEA
النكتاجينية	NYCTAGINACEAE
الأكساليدية	OXALIDACEAE
البلمباجينية	PLUMBAGINACEAE
الحماضية	POLYGONACEAE
البورتيولكية	PORTULACEAE
الربيعية	PRIMULACEAE
الرزيدية	RESEDACEAE
العنابية	RHAMNACEAE
البنية	RUBIACEAE
السذبية	RUTACEAE
الأراكية	SALVADORACEAE
السابندية	SAPINDACEAE
حنك السبع	SCROPHULARIACEAE
الباذنجانية	SOLANACEAE
الطرفاوية	TAMARICACEAE



إصدارات البرنامج الوطني لدعم الكتاب
حتى٢٠١٢م

م	عنوان الكتاب	المؤلف
١	ثقافة الطفل بين الهوية والعولمة	عزيزة الطائي
٢	قصص قصيرة من عمان (باللغة الانجليزية)	د. علي التيجاني
٣	العلامة سالم بن حمود السيابي سيرة وعطاء	حصاد ندوة من أعلامنا (١) إعداد وتحرير، خميس العدوي
٤	مدينة نزوى في عهد الإمامة الاباضية الثانية	عبدالرحمن بن أحمد السليماني
٥	الموانئ العمانية القديمة ومساهمتها في التجارة الدولية	د. أسمهان الجرو
٦	عوامل النجاح الإداري في مشاريع تقنية المعلومات بالقطاع الحكومي	حمود بن سالم التوبي
٧	إدارة المخاطر في المشاريع الإنشائية	طلال بن سالم العزري
٨	جسر يكتمل بالفقد (رواية)	صفاء الدغيشي
٩	ظلال النورس الصورة الفنية في شعر حسن المطروشي	راشد السمري
١٠	صراع الحب والسلطة السلطانة جومبيه فاطمة (١٨٤١ – ١٨٧٨م) والتنافس العماني الفرنسي على جزيرة موهيلي القمرية	د. حامد كرهيلا
١١	يوميات الحنين	عبدالرزاق الربيعي
١٢	المعارضة في الشعر العماني	د. سعيد العيسائي
١٣	الهجرات العمانية إلى شرق أفريقيا ما بين القرنين الأول والسابع الهجريين	سعيد بن سالم النعماني
١٤	الصفـرد يعود غريبا (مجموعة قصصية)	محمد بن سيف الرحبي
١٥	عودة عبد يغوث من المرعى (مجموعة شعرية)	عبد يغوث
١٦	وتنفس الصبح عن حزن (مجموعة قصصية)	أمل المغيزوي
١٧	جميلة وأشياء أخرى (مجموعة قصصية)	رحمة المغيزوي
١٨	نجمة في الظل (مجموعة شعرية)	فتحية الصقري

١٩	شجرة النار (مجموعة شعرية)	خميس قلم
٢٠	درب المسحورة أوراق هاربة من سيرة فتاة عمانية	محمود الرحبي
٢١	ستائر مسدلة (مجموعة قصصية)	حنان المنذري
٢٢	مدخل إلى دراسة الإباضية	بيير كوبرلي
٢٣	القصة القصيرة المعاصرة في الخليج العربي	د. علي المانعي
٢٤	الخطاب الصوفي في الشعر العربي المعاصر	د. طالب المعمري
٢٥	الشعراء الملقبون	اسحاق بن يحيى الراشدي
٢٦	تطور الشعر العماني المعاصر	د. محمد بن مسلم المهري
٢٧	دراسات في التاريخ العماني	د. سعيد الهاشمي
٢٨	أول الفجر (مجموعة شعرية)	عبدالله البلوشي
٢٩	نغم لعمان (مجموعة شعرية للأطفال)	إيهاب مباشر
٣٠	العابرون إلى الوهج البعيد (شعر)	هاشم الشامسي
٣١	أقانيم اللامعقول قراءة نقدية في التقليد والأسطورة والخرافة	أحمد بن مبارك النوفلي
٣٢	القراءة التعبدية في الخطاب الفقهي دراسة في فقه الزكاة	خالد بن سعيد المشرفي
٣٣	ابناء قراءة على قراءة (فشر الفسر أنموذجا)	علي بن حمد الفارسي
٣٤	الحقول الدلالية في شعر السيد هلال بن بدر البوسعيدي «دراسة تطبيقية»	تقية بنت محمد بن راشد العبرية
٣٥	التناص في شعر نزار قباني	عيسى بن سعيد الحوقاني
٣٦	النباتات البرية في سلطنة عمان وفوائدها	يحيى الفطيسي
٣٧	ظواهر لغوية من القراءات القرآنية: الإثبات والحذف	سعيد بن بخيت بن مبارك
٣٨	دراسة تحليلية مقارنة لمرحلة صيغة الصوناتا حتى المدرسية القومية	راشد بن سالم الهاشمي
٣٩	محاصرة الجبروت	مبارك بن عيسى الجابري
٤٠	بيضة الديناصور محبوب (قصص للأطفال)	ثريا بنت عبدالله الراسبي

٤١	التوليف الإبداعي في تصميم الحلي الحرفية المعاصرة «التجربة العمانية»	سميرة اليعقوبي
٤٢	الحياة العلمية في عمان في عهد اليعاربة	موسى بن سالم البراشدي
٤٣	البنية الإيقاعية في شعر الحبسي	إبراهيم بن جمعة اليعقوبي
٤٤	المشيرات القرآنية	منى الجابري
٤٥	سيميائيات التواصل الإيمائي «دراسة في مدونة صحيح مسلم»	د. عائشة الدرمكي
٤٦	اللغات في كتاب الجمهرة	د. عبدالرحمن بن سالم بالخير
٤٧	أضواء على دور المهالبة السياسي والثقافي خارج عمان	د. إبراهيم عبدالمنعم سلامة
٤٨	ما ورثه الضوء (مجموعة شعرية)	محمد قراطاس
٤٩	طائر الشعر والرحيل: عبدالله الطائي إنساناً ومبدعاً	حصاد ندوة من أعلامنا (٢) تحرير: حسن المطروشي
٥٠	«ظل يهوى معبأ بالضحك» ويليه «وجه القبلة» (مجموعة شعرية)	صالح العامري
٥١	اقتصاد المعرفة البديل الابتكاري لتنمية اقتصادية مستدامة (سلطنة عمان نموذجا)	د.إبراهيم بن عبدالله الرحبي
٥٢	ورشة الماضي	محمد الحارثي
٥٣	نُفاث	على المخمري
٥٤	النقل في مسقط	علي بن سعيد المعمري
٥٥	عمان في عيون الرحالة البريطانيين «قراءة جديدة للإستشراق»	د. هلال بن سعيد الحجري ترجمة: د. خالد بن محمد البلوشي
٥٦	الجملة في الدرس اللغوي	مسعود بن سعيد الحديدي
٥٧	الغربة في الشعر العماني الحديث في المهجر الأفريقي	سعيد بن علي البطراني
٥٨	استراتيجيات الحمل على غير الظاهر عند المحدثين «على حرب أنموذجاً»	ماجد بن حمد العلوي

طبع بمطابع مؤسسة عمان للصحافة والنشر والإعلان

sharif mahmoud


sharif mahmoud
النباتات البرية في سلطنة عمان وفوائدها
نسعى من خلال هذا الكتاب إلى تحقيق عدة أهداف وهي أن نتعرف ونعرف المجتمع على التنوع النباتي المثير في السلطنة والذي أستقطب العديد من الباحثين وعلماء النبات الدوليين منذ سنوات ، وأن نعرف موقع النباتات في البيئة العمانية من جانب تصنيفي ، وأن ندرك أهمية هذه النباتات سواء في الطب القديم أو الحديث ونحاول المحافظة على هذه المعارف بدافع الغيرة على هذا الموروث الثقافي ، وأن نجعل النشئ ينهض ويسعى لتحسينها وأخذ المفيد من هذه الثروة القومية قبل أن تكون ثروة علمية ، وأن نتعاون مع مراكز بحوث قومية وعالمية من أجل الدراسة الجزيئية و الكيميائية لهذه النباتات في المستقبل القريب .
بيت الغشام
للنشر والترجمة
www.altakween.com
البرنامج الوط
Bibliotheca Alexandrina
1167440